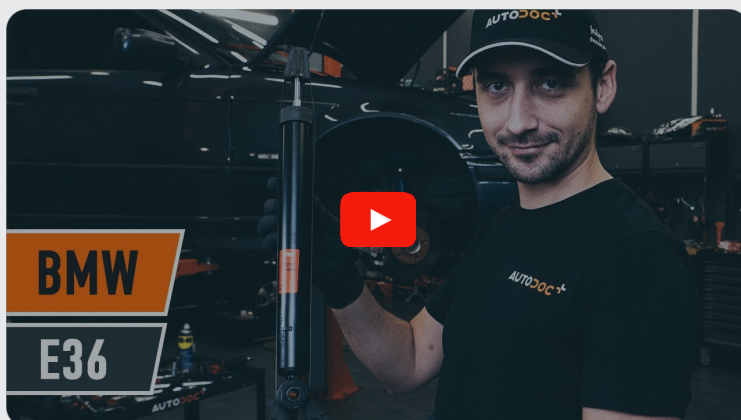




Udskift støddæmper bag
- **BMW 3 Coupe (E36)** |
Brugermanvisning

TILSVARENDE VIDEOUNDERVISNING



Denne video viser udskiftningsproceduren af en tilsvarende bildel på et andet køretøj

Vigtigt!

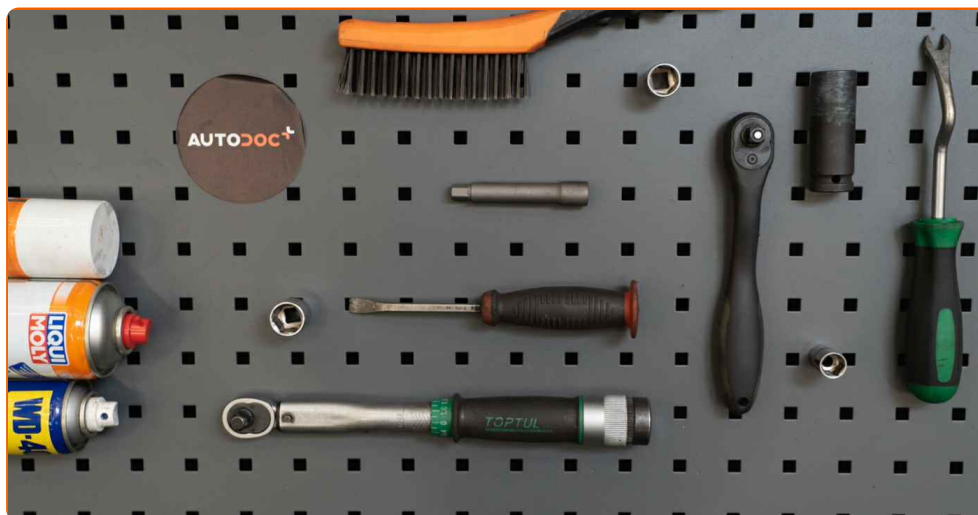
Denne udskiftningsprocedure kan bruges til:

BMW 3 Coupe (E36) 318is 1.8, BMW 3 Coupe (E36) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) 316i 1.6, BMW 3 Coupe (E36) 328i 2.8, BMW 3 Coupe (E36) 318is 1.9, BMW 3 Coupe (E36) 323i 2.5

Trinene kan variere lettere afhængig af bilens udformning.

Denne undervisning er tilblevet baseret på udskiftningsproceduren for en tilsvarende bildel på: BMW 3 Sedan (E36) 323i 2.5

**UDSKIFTNING: STØDDÆMPER – BMW 3 COUPE (E36).
VÆRKTØJER DU KUNNE FÅ BRUG FOR:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobber fedt
- Skraldehåndtag
- Skrueøgle nr.13
- Skrueøgle nr.16
- Skrueøgle nr.17
- Panelclip tang
- Støddæmper modhold topnøgle nr. DD6
- Hjul slag topnøgle N°17
- Skraldenøgle
- Skruestik
- Hydraulisk gearkasse donkraft
- Hjulstøtte

Køb værktøj

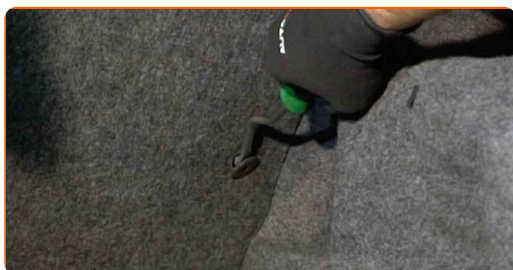
Udskiftning: støddæmper – BMW 3 Coupe (E36). Råd fra AUTODOC:

- Begge støddæmpere på bagerste ophæng bør udskiftes samtidig.
- Udskiftningsproceduren er identisk for venstre og højre støddæmper af det bagerste ophæng.
- Venligst bemærk: alt arbejde der udføres på bilen – BMW 3 Coupe (E36) – skal foretages når motoren er slukket.

UDFØR UDSKIFTNING I FØLGENDE RÆKKEFØLGE:

1 Åbn bagklappen.

2 Fjern klipsene til bagagerummets side foring. Brug et panelclip værktøj.



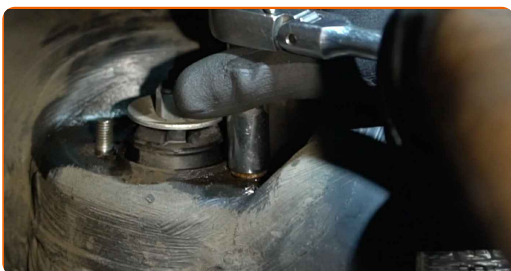
3 Frigør bagagerummets side foring.



4 Rengør støddæmper fastgørelserne. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.

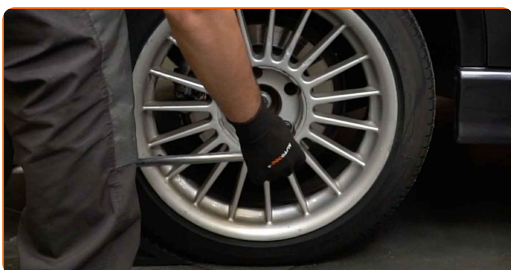


5 Løsen øverste befæstigelse til støddæmperen. Brug en topnøgle N°13. Brug en skraldenøgle.



6 Sikre hjulene med klodser.

7 Løsn hjulboltene. Brug hjul slagnøgle #17.



8 Hæv bilen i bag og sikre den på støtter.

9 Løsen hjulboltene.



AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! For at undgå skade, hold på hjulet mens befæstigelses boltene løsnes.
BMW 3 Coupe (E36)

10

Fjern hjulet.



11

Støt armen. Brug en hydraulisk løfteenhed.



12

Rengør støddæmper fastgørelserne. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.



13

Skrue de nedre skruer af støddæmperen. Brug en topnøgle N°17. Brug en skraldenøgle.



AUTODOC anbefaler:

- BMW 3 Coupe (E36) – For at undgå skade, hold på støddæmperen mens befæstigelses boltene løsnes.

14

Fjern befæstigelsesbolten.



15

Fjern støddæmperen.



16

Rengør støddæmperens beslag sæde. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.



17

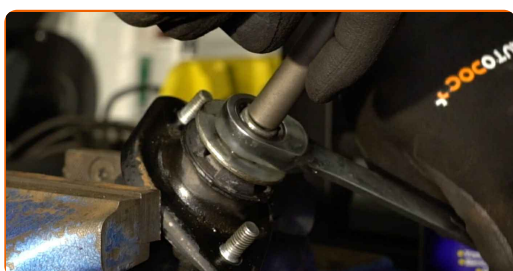
Isæt støddæmper i en fjederklemme.



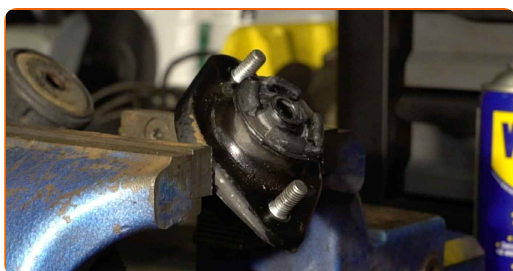
18 Rengør støddæmperstangens fastgørelse. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.



19 Fjern skruerne til støddæmpers stempelstang. Brug en støddæmper modhold topnøgle DDN[®]6. Brug en topnøgle N^o16. Brug en skraldenøgle.



20 Fjern støddæmperens fjederskål.



21 Fjern støddæmper støvmanchet og stødstoppet.



Udskiftning: støddæmper – BMW 3 Coupe (E36). Råd fra AUTODOC eksperter:

- Undersøg støddæmperens støvhætte og bumpstopper. Udskift dem om nødvendigt.
- Før du monterer en ny støddæmper, skal du pumpe den 3-5 gange manuelt.

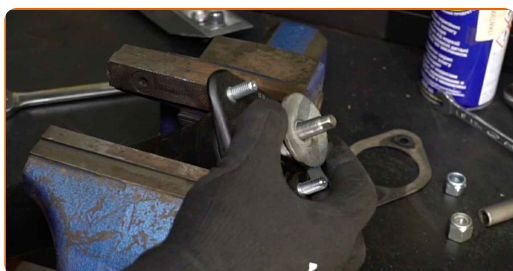
22

Installer støvmanchetten og stødstoppet på den nye støddæmper.



23

Installer støddæmperens øverste beslag.

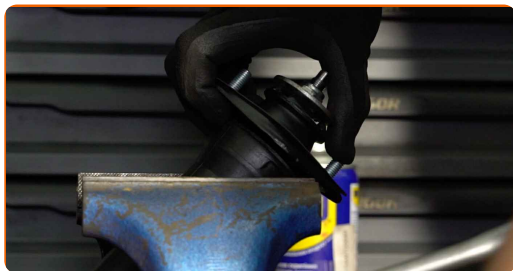


24

Stram tårnmøtrikken på støddæmperen. Brug en topnøgle N°16. Brug en støddæmper modhold topnøgle DDN°6 Brug en momentnøgle. Stram den til 37 Nm moment.



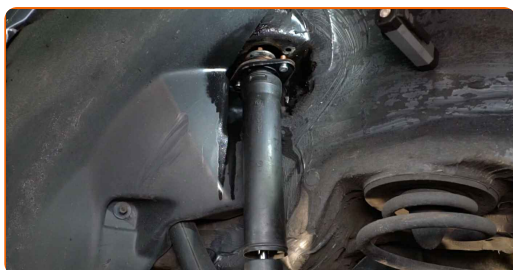
25 Frigør fjederklemmen og tag støddæmperen ud.



26 Behandel støddæmper stangens befæstigelse. Brug kobberfedt.



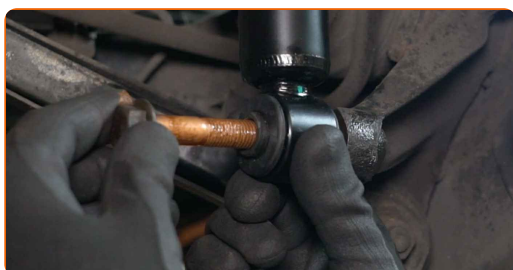
27 Placer støddæmperen i hjulkassen og sæt den fast.



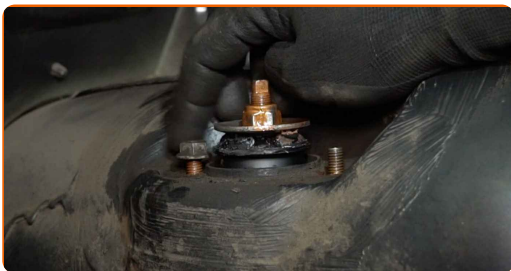
AUTODOC anbefaler:

- BMW 3 Coupe (E36) – For at undgå skade, hold på støddæmperen mens befæstigelses boltene strammes.

28 Installer fælgørelsesbolt.



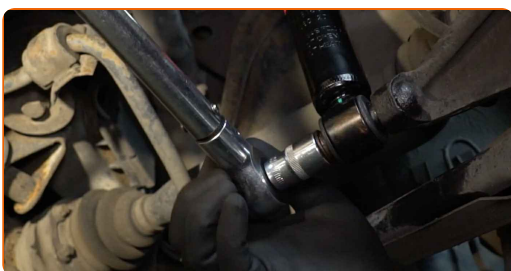
29 Skru den øvre befæstigelse på støddæmperen. Spænd den ikke til.



30 Hæv den hydrauliske donkraft med 10-15 cm.



31 Stram den nedre fastgørelse på støddæmperen. Brug en topnøgle N°17. Brug en momentnøgle. Stram den til 100 Nm moment.



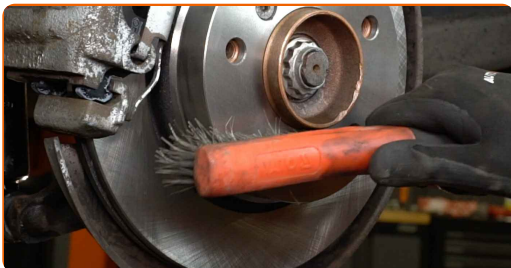
32 Fjern støtten under armen.

AUTODOC anbefaler:

- Udskiftning: støddæmper – BMW 3 Coupe (E36). Sænk gearkasse donkraften glat, uden ryk, for at undgå skade på komponenter og mekaniske dele.

33 Behandel støddæmper befæstigelserne. Brug kobberfedt.

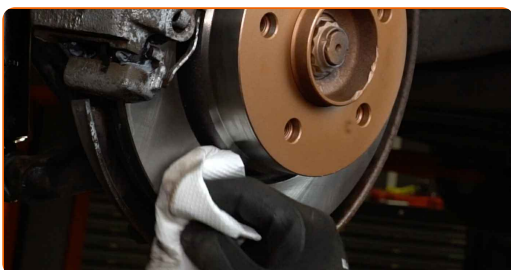
34 Rens hjulets montagesæde. Brug en stålbørste.



35 Behandle overfladen hvor bremseskiven har kontaktflade til hjulnavet. Brug kobberfedt.



36 Rengør bremseskivens overflade. Brug bremsereens.



AUTODOC anbefaler:

- Udskiftning: støddæmper – BMW 3 Coupe (E36). Efter påførsel af sprayen, vent nogle få minutter.

37

Installer hjulet.



AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! For at undgå skade, hold på hjulet mens befæstigelses boltene strammes på bilen. BMW 3 Coupe (E36)

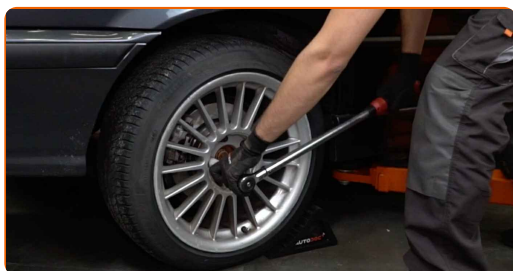
38

Skru hjulboltene til. Brug hjul slagnøgle #17.

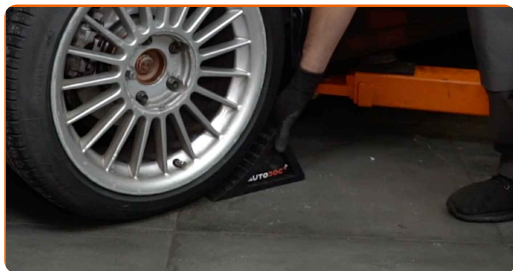


39

Sænk bilen og stram hjulboltene på kryds med. Brug hjul slagnøgle #17. Brug en momentnøgle. Stram den til 120 Nm moment.



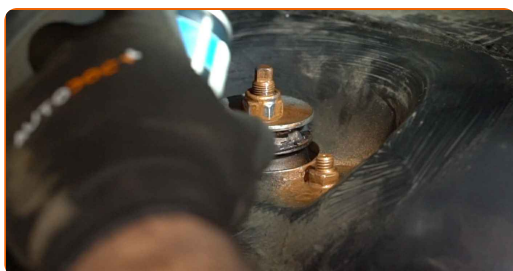
40 Fjern donkraft og klodser.



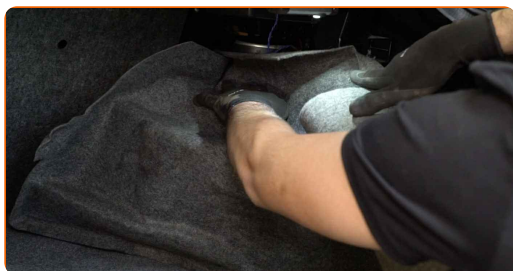
41 Stram det øvre beslag på støddæmperen. Brug en topnøgle N°13. Brug en momentnøgle. Stram den til 24 Nm moment.



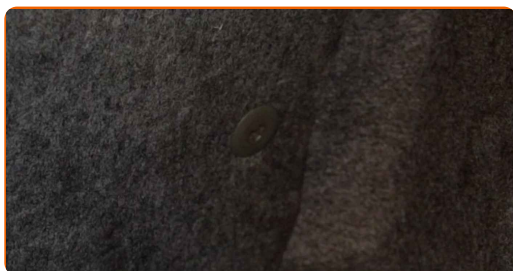
42 Behandl støddæmper befæstelserne. Brug kobberfedt.



43 Fastgør side foringen i bagagerummet.



44 Installer klipsene til bagagerums side foring.



45

Luk bagklappen i bagagerummet.

GODT KLARET! 

SE FLERE VEJLEDNINGER

AUTODOC – BILDELE I TOPKVALITET TIL GODE PRISER ONLINE

AUTODOC MOBILE APP: GRIB GODE TILBUD, MENS DU HANDLER BEKVEMT



+ AUTODOC

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

Download

ET STORT UDVALG AF RESERVEDELE TIL DIN BIL

STØDDÆMPER: ET BREDT UDVALG

ANSVARSFRAKRIVELSE:

Dokumentet indeholder kun generelle anbefalinger, som kan være brugbare, når du udfører reparations- eller udskiftningsarbejde. AUTODOC er ikke ansvarlig for tab, skader, skader på ejendom, som erhverves under reparations- eller udskiftningsprocessen, på grund af forkert brug eller fejlfortolkning af den angivne information.

AUTODOC er ikke ansvarlig for mulige fejl og usikkerheder i denne guide. Den angivne information er til informative formål og kan ikke erstatte rådgivning fra specialister.

AUTODOC er ikke ansvarlig for forkert eller farlig brug af udstyr, værktøj og bildele. AUTODOC anbefaler på det kraftigste, at man udviser forsigtighed og tjekker sikkerhedsreglerne, når man udfører reparationer eller reparationsarbejde. Husk: brug af bildele af lav kvalitet garanterer dig ikke den nødvendige vejsikkerhed.

© Copyright 2022 – Alt indhold på denne hjemmeside, i særdeleshed tekster, fotografier og grafik er beskyttet af lov om ophavsbeskyttelse. Alle rettigheder, inklusive kopiering, oplysninger fra 3. part, redigering og oversættelse, ejes af AUTODOC GmbH.