



Udskift forreste nedre  
arm - **BMW 3 Coupe**  
**(E46)** | Brugermanvisning

## TILSVARENDE VIDEOUNDERVISNING



Denne video viser udskiftningsproceduren af en tilsvarende bildel på et andet køretøj

### **Vigtigt!**

Denne udskiftningsprocedure kan bruges til:

BMW 3 Coupe (E46) 323Ci 2.5, BMW 3 Coupe (E46) 328Ci 2.8, BMW 3 Coupe (E46) 320Ci 2.0, BMW 3 Coupe (E46) 318Ci 1.9, BMW 3 Coupe (E46) M3, BMW 3 Coupe (E46) 320Ci 2.2, BMW 3 Coupe (E46) 325Ci 2.5, BMW 3 Coupe (E46) 316Ci 1.6, BMW 3 Coupe (E46) 318Ci 2.0, BMW 3 Coupe (E46) 330Cd 3.0, BMW 3 Coupe (E46) 320Cd 2.0, BMW 3 Coupe (E46) 330Ci 3.0

Trinene kan variere lettere afhængig af bilens udformning.

Denne undervisning er tilblevet baseret på udskiftningsproceduren for en tilsvarende bildel på: BMW 3 Cabriolet (E46) 318Ci 2.0

**UDSKIFTNING: FORRESTE NEDRE ARM – BMW 3  
COUPE (E46). LISTE OVER DE VÆRKTØJER DU FÅR  
BRUG FOR:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Kobber fedt
- Kombinationsnøgle №18
- Kombinationsnøgle №19
- Kombinationsnøgle №21
- Skruenøgle nr.13
- Skruenøgle nr.18
- Hjul slag topnøgle №17
- Skraldenøgle
- Skraldehåndtag
- Kugleledsafttrækker
- 3-arms hjulleje aftrækker
- Phillips skruetrækker
- Koben
- Gummihammer
- Skruestik
- Hydraulisk gearkasse donkraft
- Hjulstøtte

**Køb værktøj**

**Udskiftning: forreste nedre arm – BMW 3 Coupe (E46). Fagfolk anbefaler:**

- Udskiftningsproceduren er identisk for den venstre som den højre , nedre bæream.
- Udskiftning af det uafhængige ophængs nedre arm i nogle biler kræver at en del af udluftningsrøret til varmeblæseren , skal fjernes.
- Alt arbejde bør udføres når motoren er slukket.

**UDSKIFTNING: FORRESTE NEDRE ARM – BMW 3 COUPE (E46). ANBEFALET RÆKKEFØLGE AF TRIN:**

1

Sikre hjulene med klodser.



2

Løsn hjulboltene. Brug hjul slagnøgle #17.



3

Hæv bilen i for og sikre den på støtter.

4

Løsen hjulboltene.



**AUTODOC anbefaler:**

- Vigtigt! Hold på hjulet mens befæstigelses boltene løsnes. BMW 3 Coupe (E46)

5

Fjern hjulet.



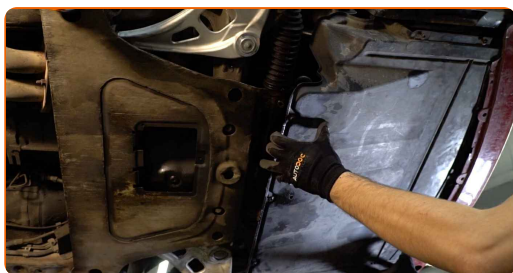
6

Løsen fastgørelsen af den nedre lydisolering. Brug en Phillips skruetrækker.



7

Fjern den nedre del af lydisoleringen.

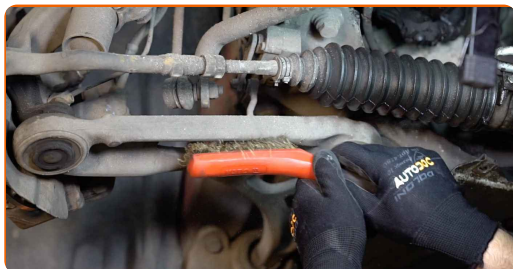


Venligst bemærk!

- Nogle biler er ikke udstyret med den nedre lydisolering.

8

Rens alle leddene i armen. Brug en stålborste. Behandl alle leddene. Brug WD-40 spray.



Udskiftning: forreste nedre arm – BMW 3 Coupe (E46). Råd:

- Efter påføring af spray, vent få minutter.
- Brug beskyttelsesbriller.

9

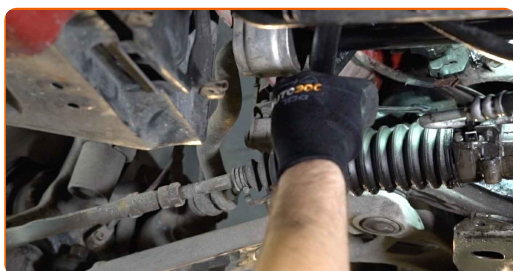
Løsen befæstigelsen der forbinder kugleleddet med styrespindlen. Brug en kombinøgle N° 19.



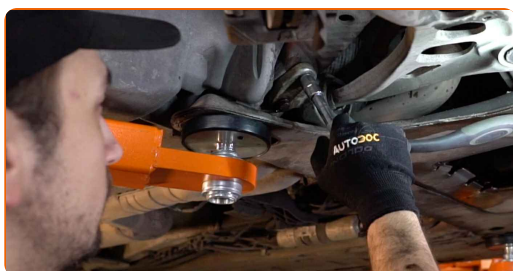
- 10** Frigør befæstigelsen der forbinder affjedringens højdeføler til affjedrings bæreamen. Brug en topnøgle N°13. Brug en skraldenøgle.



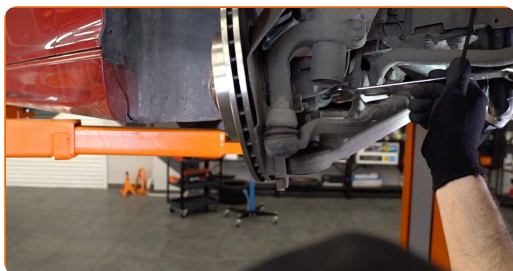
- 11** Skru armens fastgørelse af udnerrammen. Brug en kombinøgle N° 21.



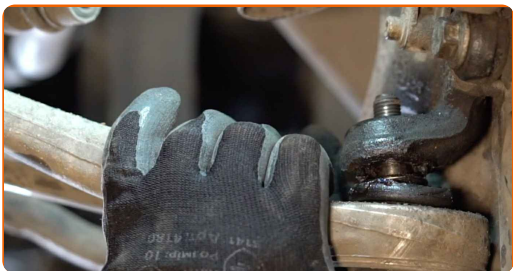
- 12** Skru den bagerste arms fastgørelse af. Brug en topnøgle N°18. Brug en kombinøgle N° 18. Brug en skraldenøgle.



- 13** Skru kugleleddets beslag af styrekuglen. Brug en kombinøgle N° 19.



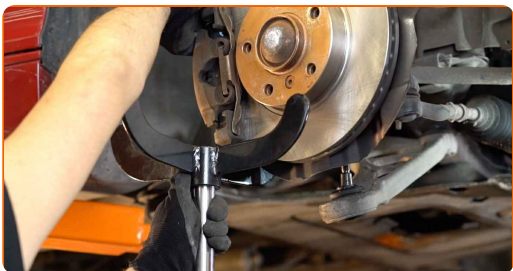
**14** Tag kugleledet af styrekuglen. Brug en lejeaftrækker.



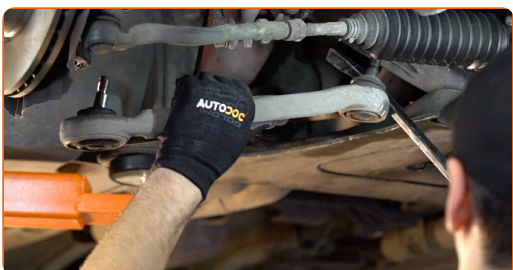
**15** Tag den nedre arm af styrekuglen.



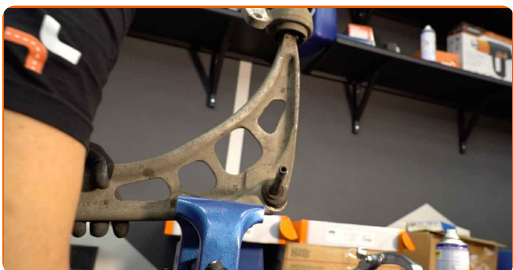
**16** Støt styrekuglen. Brug en hydraulisk løfteenhed.



**17** Fjern armen. Brug et koben.



**18** Spænd ophæng bærearmlast fast i en skruestik.





**19** Behandel bæream bøsningen. Brug WD-40 spray.



**20** Fjern bæream bøsningen. Brug en 3-arms hjulleje aftrækker.



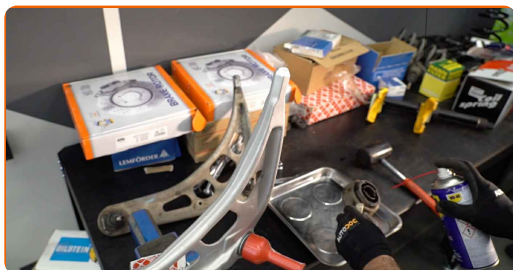
**21** Løsen skruestikken og fjern bæreamen.



**22** Fastspænd en ny bæream i en skruestik.



**23** Behandel montagefladen til bæream bøsningen. Brug WD-40 spray.



24

Installer bæream bøsningen på montagefladen. Brug en gummihammer.



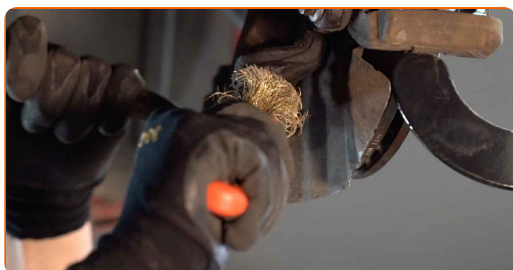
25

Løsen skruestikken og fjern bæreamen.



26

Rens montagesædet og gevind af ophængsarmen. Brug en stålborste. Brug WD-40 spray.



27

Installer en ny arm.

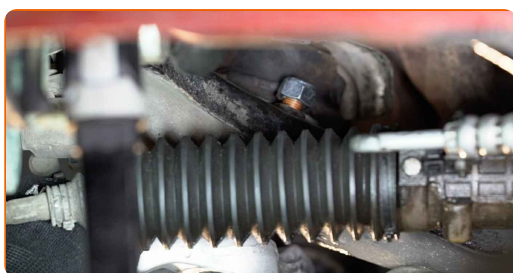


Udskiftning: forreste nedre arm – BMW 3 Coupe (E46). Råd fra AUTODOC eksperter:

- Under installationsprocessen, må du kan bruge nye bolte og møtrikker.
- Du må ikke skade kugleleddets dæksel.

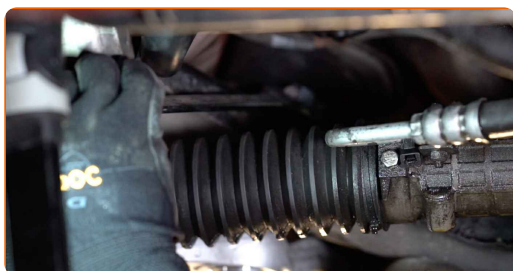
28

Påsæt bæreamens befæstigelse.



29

Skru befæstigelsen på der forbinder bæreamen til underrammen. Brug en kombinøgle № 21.



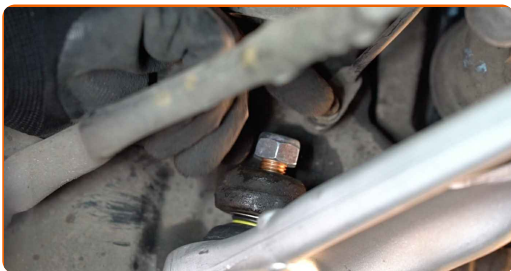
30

Skru bagarmens fastgørelse på. Brug en topnøgle №18. Brug en kombinøgle № 18. Brug en skraldenøgle.



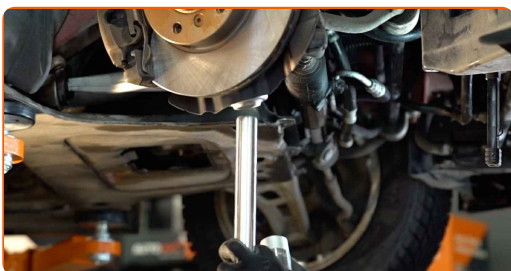
31

Monter kugleledet i styrekuglen og sæt den fast med en ny møtrik.



32

Fjern støtten fra under styrekuglen.



### AUTODOC anbefaler:

- Udskiftning: forreste nedre arm – BMW 3 Coupe (E46). Sænk gearkasse donkraften glat, uden ryk, for at undgå skade på komponenter og mekaniske dele.

33

Støt armen. Brug en hydraulisk løfteenhed.



- 34** Stram armens fastgørelse til underrammen. Brug en kombinøgle № 21. Brug en momentnøgle. Stram den til 90 Nm moment.



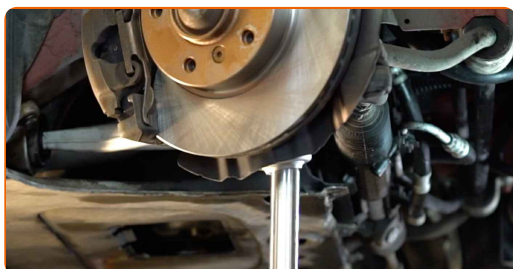
- 35** Sænk den hydrauliske donkraft med 10 til 15 cm.



Udskiftning: forreste nedre arm – BMW 3 Coupe (E46). AUTODOC anbefaler:

- Sænk den hydrauliske løfteenhed smidigt, trinløst, for at undgå at skade på samlinger og mekanismer.

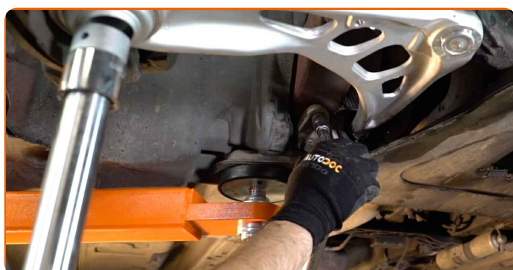
- 36** Støt armen. Brug en hydraulisk løfteenhed.



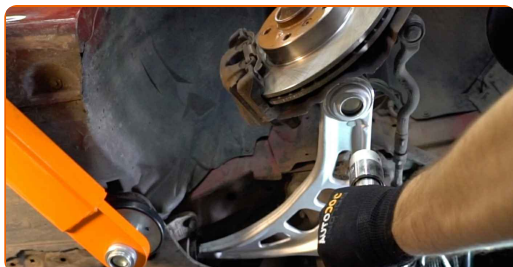
- 37** Stram kugleleddets fastgørelsesmøtrik. Brug en kombinøgle № 19. Brug en momentnøgle. Stram den til 65 Nm moment.



- 38** Stram den bageste befæstigelse til bærearman. Brug en topnøgle №18. Brug en kombinøgle № 18. Brug en momentnøgle. Stram den til 59 Nm moment.



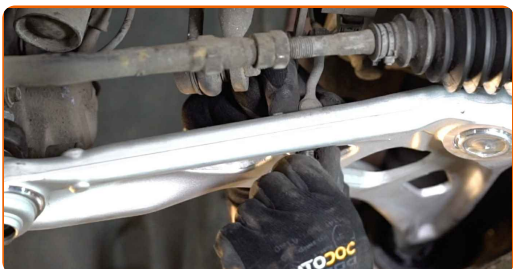
- 39** Fjern støtten under armen.



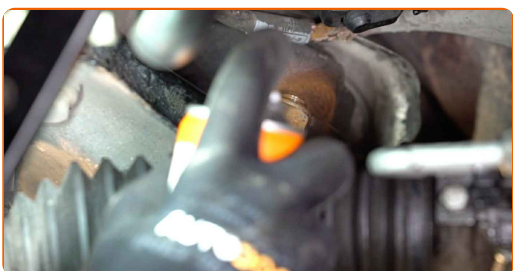
### AUTODOC anbefaler:

- BMW 3 Coupe (E46) – Sænk ikke gearkasse donkraften aggressivt for at undgå at skade komponenter og mekaniske dele på bilen.

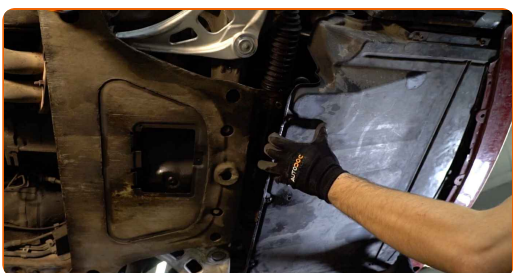
- 40** Fastgør befæstigelsen der forbinder affjedringens højdeføljer til affjedrings bæreamen. Brug en topnøgle №13. Brug en skraldenøgle.



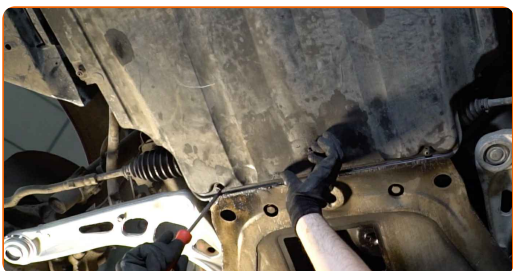
- 41** Behandl alle leddene. Brug kobberfedt.



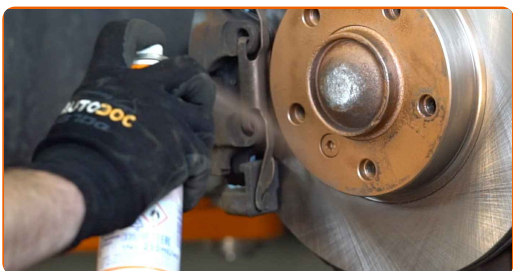
- 42** Installer den nedre lydisolering.



- 43** Skru fastgørelsen af på den nedre lydisolering ind. Brug en Phillips skruetrækker.



- 44** Behandle overfladen hvor bremseskiven har kontaktflade til hjulnavet. Brug kobberfedt.



**45** Installer hjulet.



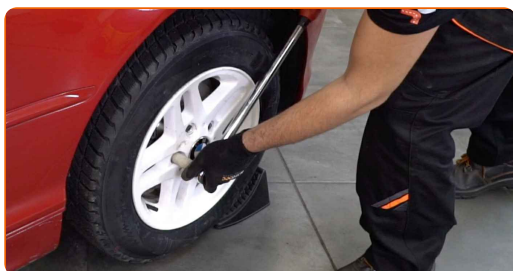
Udskiftning: forreste nedre arm – BMW 3 Coupe (E46). Råd fra AUTODOC eksperter:

- For at undgå skader, hold hjulet oppe når befæstigelsesboltene skrues ind.

**46** Skru hjulboltene til. Brug hjul slagnøgle #17.



**47** Sænk bilen og stram hjulboltene på kryds med. Brug en momentnøgle. Stram den til 120 Nm moment.





48

Fjern donkraft og klodser.



**GODT KLARET!** 

**SE FLERE VEJLEDNINGER**

## AUTODOC – BILDELE I TOPKVALITET TIL GODE PRISER ONLINE

**AUTODOC MOBILE APP: GRIB GODE TILBUD, MENS DU HANDLER BEKVEMT**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UDVALG AF RESERVEDELE TIL DIN BIL**

**BÆREARM: ET BREDT UDVALG**

### **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet indeholder kun generelle anbefalinger, som kan være brugbare, når du udfører reparations- eller udskiftningsarbejde. AUTODOC er ikke ansvarlig for tab, skader, skader på ejendom, som erhverves under reparations- eller udskiftningsprocessen, på grund af forkert brug eller fejlfortolkning af den angivne information.

AUTODOC er ikke ansvarlig for mulige fejl og usikkerheder i denne guide. Den angivne information er til informative formål og kan ikke erstatte rådgivning fra specialister.

AUTODOC er ikke ansvarlig for forkert eller farlig brug af udstyr, værktøj og bildele. AUTODOC anbefaler på det kraftigste, at man udviser forsigtighed og tjekker sikkerhedsreglerne, når man udfører reparationer eller reparationsarbejde. Husk: brug af bildele af lav kvalitet garanterer dig ikke den nødvendige vejsikkerhed.

© Copyright 2023 – Alt indhold på denne hjemmeside, i særdeleshed tekster, fotografier og grafik er beskyttet af lov om ophavsbeskyttelse. Alle rettigheder, inklusive kopiering, oplysninger fra 3. part, redigering og oversættelse, ejes af AUTODOC SE.