



Udskift støddæmper bag
- **BMW X5 (E70)** |
Brugermanvisning

TILSVARENDE VIDEOUNDERVISNING



Denne video viser udskiftningsproceduren af en tilsvarende bildel på et andet køretøj

Vigtigt!

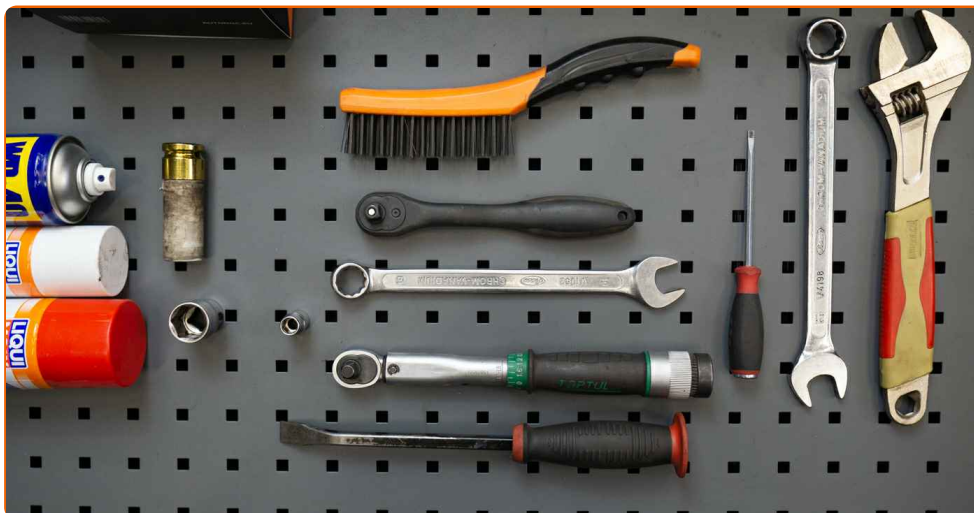
Denne udskiftningsprocedure kan bruges til:

BMW X5 (E70) xDrive 30 d, BMW X5 (E70) xDrive 40 d, BMW X5 (E70) 3.0 d, BMW X5 (E70) 3.0 sd, BMW X5 (E70) xDrive 35 d

Trinene kan variere lettere afhængig af bilens udformning.

Denne undervisning er tilblevet baseret på udskiftningsproceduren for en tilsvarende bildel på: BMW X5 (E53) 4.4 i

**UDSKIFTNING: STØDDÆMPER – BMW X5 (E70). LISTE
OVER DE VÆRKTØJER DU FÅR BRUG FOR:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobber fedt
- Kombinationsnøgle №19
- Kombinationsnøgle №21
- Skruenøgle nr.10
- Skruenøgle nr.21
- Hjul slag topnøgle №17
- Skraldenøgle
- Flad Skruetrækker
- Justerbar skruenøgle
- Koben
- Hydraulisk gearkasse donkraft
- Hjulstøtte

Køb værktøj

Udskiftning: støddæmper – BMW X5 (E70). AUTODOC anbefaler:

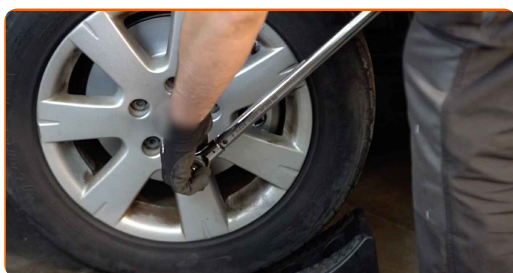
- Begge støddæmpere på bagerste ophæng bør udskiftes samtidig.
- Udskiftningsproceduren er identisk for venstre og højre støddæmper af det bagerste ophæng.
- Alt arbejde bør udføres når motoren er slukket.

UDSKIFTNING: STØDDÆMPER – BMW X5 (E70). BRUG FØLGENDE PROCEDURE:

1 Sikre hjulene med klodser.



2 Løsn hjulboltene. Brug hjul slagnøgle #17.



3 Hæv bilen i bag og sikre den på støtter.

4

Løsen hjulboltene.

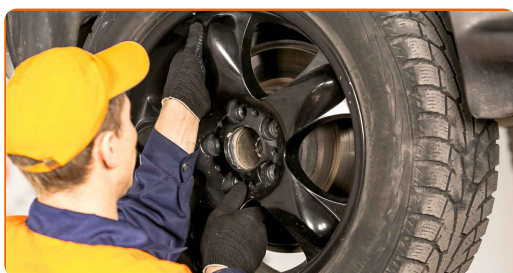


Udskiftning: støddæmper – BMW X5 (E70). Råd:

- For at undgå skader, så støt på øverste del af hjulet når boltene løsnes.

5

Fjern hjulet.

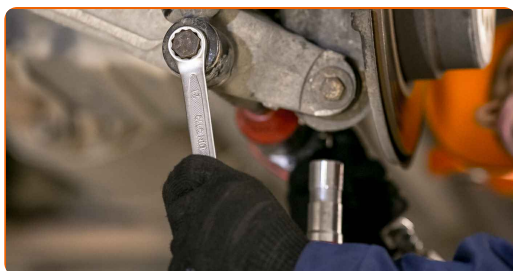


6

Rengør støddæmper fastgørelserne. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.

7

Skru de nedre skruer af støddæmperen. Brug en kombinøgle N° 21. Brug en topnøgle N°21. Brug en skraldenøgle.



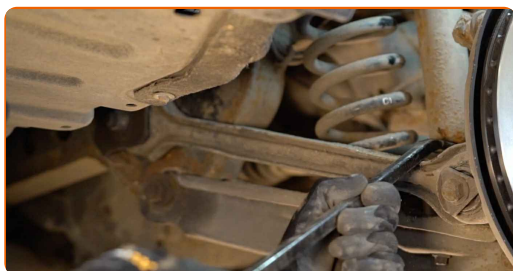
8

Fjern befæstigelsesbolten.

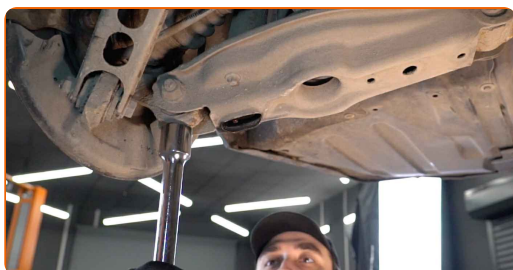
9 Understøt hjulspindelen. Brug en hydraulisk løfteenhed.



10 Løsgør den nedre del af støddæmperen. Brug et koben.



11 Fjern understøtningen fra hjulspindelen.



AUTODOC anbefaler:

- BMW X5 (E70) – Sænk ikke gearkasse donkraften aggressivt for at undgå at skade komponenter og mekaniske dele på bilen.

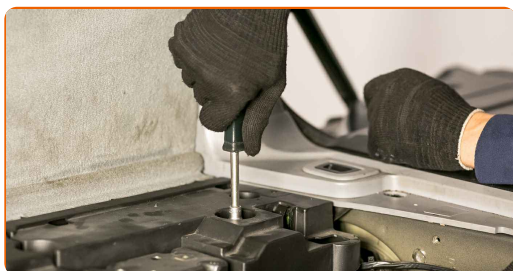
12 Sænk bilen.

13 Åbn bagklappen.

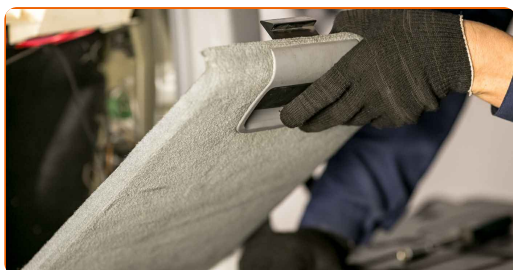
14 Fjern bagagerummets forreste nedre foring.



15 Skru fastgørelsesboltene af beskyttelsesdækslet. Brug en topnøgle N°10. Brug en skraldenøgle.



16 Fjern dækslet til bagagerummets side foring.

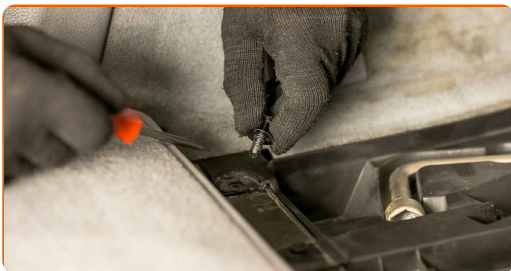


17 Nedefæld ryglænet på bagsæderne.

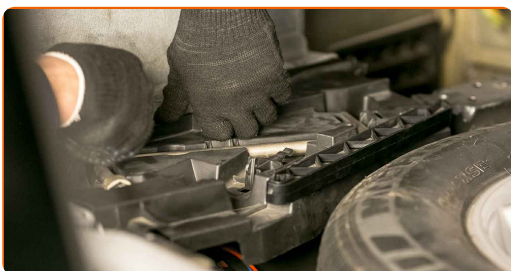
18 Fjern beskyttelsesdækslet.



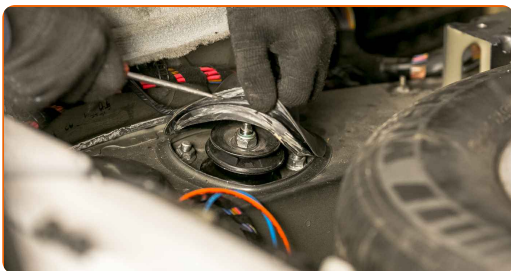
19 Fjern klipsene. Brug en skruetrækker med lige kær.



20 Fjern det beskyttende skjold.

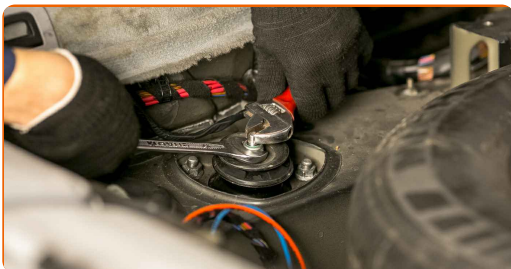


21 Fjern beskyttelsehætten på støddæmperens beslag. Brug en skruetrækker med lige kær.



22 Rengør støddæmperstangens fastgørelse. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.

23 Fjern skruerne til støddæmpers stempelstang. Brug en kombinøgle N° 19. Brug en skiftenøgle.

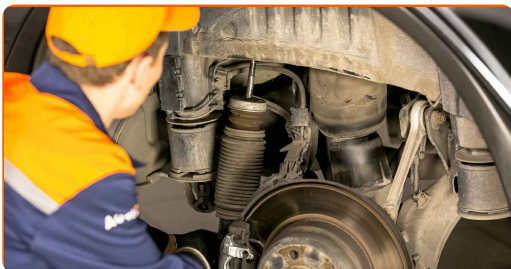


AUTODOC anbefaler:

- For at undgå skader, hold fast på støddæmper når boltene løsnes.

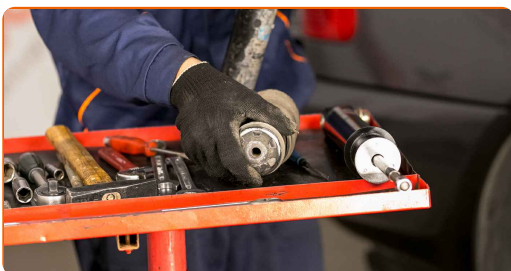
24

Fjern støddæmperen.



25

Fjern støvhætten og bumpstopperen fra støddæmperen. Brug en skruetrækker med lige kær.

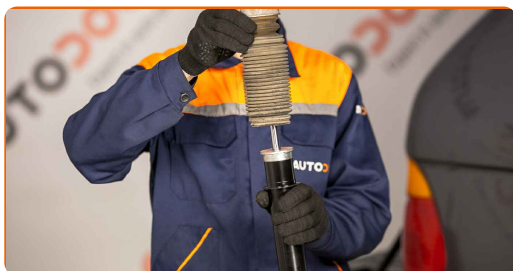


Udskiftning: støddæmper – BMW X5 (E70). Råd fra AUTODOC eksperter:

- Undersøg støddæmperens støvhætte og bumpstopper. Udskift dem om nødvendigt.
- Før du monterer en ny støddæmper, skal du pumpe den 3-5 gange manuelt.

26

Monter støvhætten og stopklodsen på den nye støddæmper.



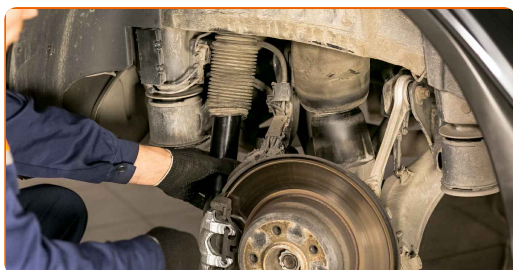
27

Rengør støddæmperens beslag sæde. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.



28

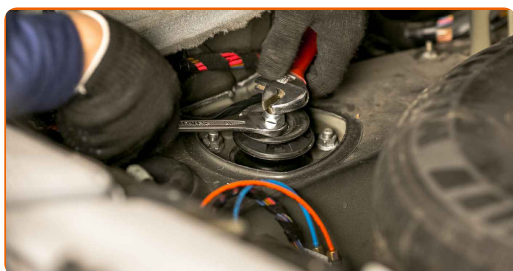
Placer støddæmperen i hjulkassen og sæt den fast.



Udskiftning: støddæmper – BMW X5 (E70). AUTODOC eksperter anbefaler:

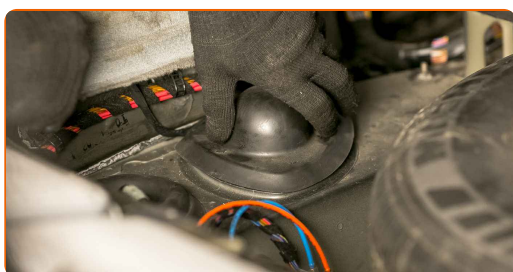
- For at undgå skader, hold støddæmperen vertikalt og med fast greb når du skruer boltene fast.

- 29** Stram tårnmøtrikken på støddæmperen. Brug en kombinøgle N° 19. Brug en skiftenøgle. Brug en momentnøgle. Stram den til 25 Nm moment.

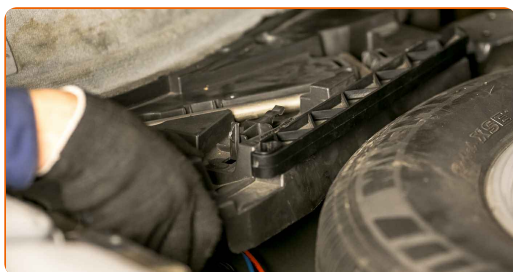


- 30** Behandl støddæmper befæstelserne. Brug kobberfedt.

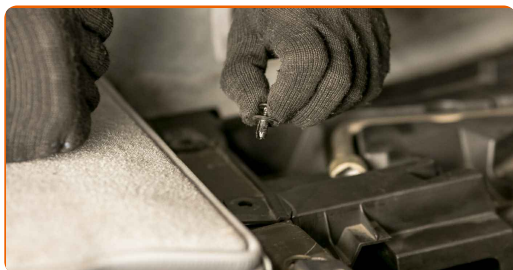
- 31** Monter støddæmperbeslagets øvre del.



- 32** Installer beskyttelsesskjoldet.



- 33** Geninstaller clipsene til beskyttelsesskjoldet.



- 34** Stil sædet tilbage til dets oprindelige position.

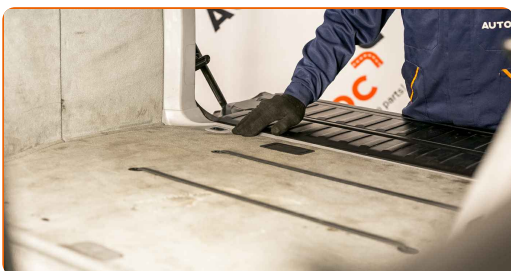
35 Monter beskyttelsesdækslet.



36 Stram beskyttelsesdækslets fastgørelsesboltene. Brug en topnøgle N°10. Brug en skraldenøgle.

37 Installer dækslet til bagagerum side foring.

38 Installer foreste bagagerums nedre foring.

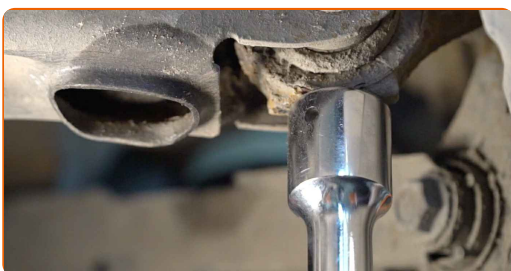


39 Luk bagklappen i bagagerummet.

40 Hæv bilen i bag og sikre den på støtter.



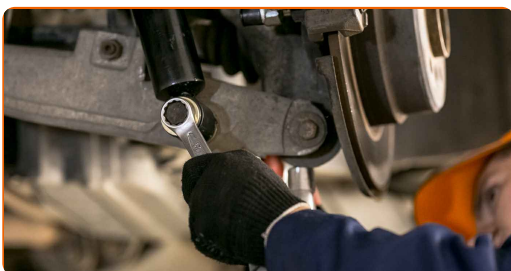
41 Understøt hjulspindelen. Brug en hydraulisk løfteenhed.



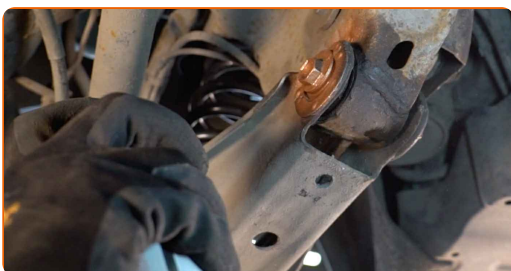
42 Fastgør den nedre del af støddæmperen.

43 Installer fasgørelsesbolt.

44 Stram den nedre fastgørelse på støddæmperen. Brug en kombinøgle N° 21. Brug en topnøgle N°21. Brug en momentnøgle. Stram den til 127 Nm moment.



45 Behandl støddæmper befæstigelse. Brug kobberfedt.



46 Fjern understøtningen fra hjulspindelen.

AUTODOC anbefaler:

- Udskiftning: støddæmper – BMW X5 (E70). Sænk gearkasse donkraften glat, uden ryk, for at undgå skade på komponenter og mekaniske dele.

47 Behandle overfladen hvor bremseskiven har kontaktflade til hjulnavet. Brug kobberfedt.



48

Rengør bremseskivens overflade. Brug bremsrens.

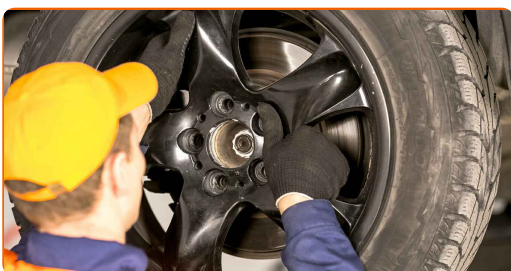


AUTODOC anbefaler:

- Udskiftning: støddæmper – BMW X5 (E70). Efter påførsel af sprayen, vent nogle få minutter.

49

Installer hjulet.



Udskiftning: støddæmper – BMW X5 (E70). Råd fra AUTODOC:

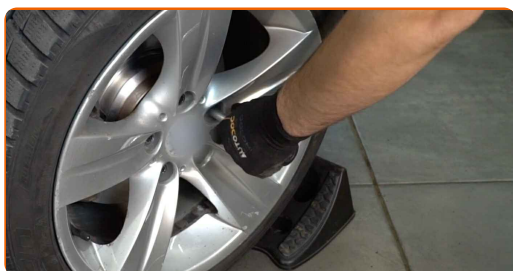
- For at undgå skader, hold hjulet oppe når befæstigelsesboltene skrues ind.

50

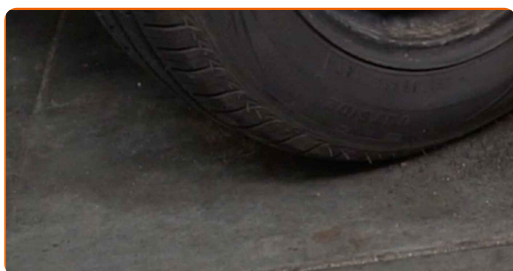
Skrul hjulboltene til. Brug hjul slagnøgle #17.



- 51 Sænk bilen og stram hjulboltene på kryds med. Brug hjul slagnøgle #17. Brug en momentnøgle. Stram den til 140 Nm moment.



- 52 Fjern donkraft og klodser.



GODT KLARET! 

[SE FLERE VEJLEDNINGER](#)

AUTODOC – BILDELE I TOPKVALITET TIL GODE PRISER ONLINE

AUTODOC MOBILE APP: GRIB GODE TILBUD, MENS DU HANDLER BEKVEMT



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UDVALG AF RESERVEDELE TIL DIN BIL

STØDDÆMPER: ET BREDT UDVALG

(i) ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet indeholder kun generelle anbefalinger, som kan være brugbare, når du udfører reparations- eller udskiftningsarbejde. AUTODOC er ikke ansvarlig for tab, skader, skader på ejendom, som erhverves under reparations- eller udskiftningsprocessen, på grund af forkert brug eller fejlfortolkning af den angivne information.

AUTODOC er ikke ansvarlig for mulige fejl og usikkerheder i denne guide. Den angivne information er til informative formål og kan ikke erstatte rådgivning fra specialister.

AUTODOC er ikke ansvarlig for forkert eller farlig brug af udstyr, værktøj og bildele. AUTODOC anbefaler på det kraftigste, at man udviser forsigtighed og tjekker sikkerhedsreglerne, når man udfører reparationer eller reparationsarbejde. Husk: brug af bildele af lav kvalitet garanterer dig ikke den nødvendige vejsikkerhed.

© Copyright 2023 – Alt indhold på denne hjemmeside, i særdeleshed tekster, fotografier og grafik er beskyttet af lov om ophavsbeskyttelse. Alle rettigheder, inklusive kopiering, oplysninger fra 3. part, redigering og oversættelse, ejes af AUTODOC GmbH.