



Udskift stabilisatorstang  
for - **BMW Z3 coupé**  
**(E36)** | Brugeraanvisning

## TILSVARENDE VIDEOUNDERVISNING



Denne video viser udskiftningsproceduren af en tilsvarende bildel på et andet køretøj

### **Vigtigt!**

Denne udskiftningsprocedure kan bruges til:

BMW Z3 coupé (E36) 2.8 i, BMW Z3 coupé (E36) 3.0 i, BMW Z3 coupé (E36) 3.2 i

Trinene kan variere lettere afhængig af bilens udformning.

Denne undervisning er tilblevet baseret på udskiftningsproceduren for en tilsvarende bildel på: BMW 3 Sedan (E36) 323i 2.5

**UDSKIFTNING: STABILISATORSTANG – BMW Z3 COUPÉ (E36). VÆRKTØJER DU KUNNE FÅ BRUG FOR:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobber fedt
- Skraldehåndtag
- Kombinationsnøgle №13
- Kombinationsnøgle №16
- Kombinationsnøgle №17
- Skruenøgle nr.13
- Skruenøgle nr.16
- Skruenøgle nr.17
- Hjul slag topnøgle №17
- Skraldenøgle
- Hydraulisk gearkasse donkraft
- Hjulstøtte

**Køb værktøj**

**AUTODOC anbefaler:**

- Udskift krængningsstabilisatorerne på BMW Z3 coupé (E36) parvis.
- Udskiftnings proceduren er identisk for begge krængningsstabilisatorerne på den samme aksel.
- Venligst bemærk: alt arbejde der udføres på bilen – BMW Z3 coupé (E36) – skal foretages når motoren er slukket.

**UDFØR UDSKIFTNING I FØLGENDE RÆKKEFØLGE:**

**1** Sikre hjulene med klodser.

**2** Løsn hjulboltene. Brug hjul slagnøgle #17.



**3** Hæv bilen i for og sikre den på støtter.

**4** Løsen hjulboltene.



**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! For at undgå skade, hold på hjulet mens befæstigelses boltene løsnes.  
BMW Z3 coupé (E36)

5

Fjern hjulet.



6

Rens alle samlinger af krængningsstabilisatoren. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.



7

Løsne befæstigelsen der forbinder krængningsstabilisatoren med bæreamen. Brug en kombinøgle N° 13. Brug en topnøgle N°13. Brug en skraldenøgle.



8

Fjern befæstigelsesbolten.



- 9** Løsen befæstigelsen der forbinder forbindelsesstangen med krængningsstabilisatoren. Brug en kombinøgle N° 16. Brug en topnøgle N°16. Brug en skraldenøgle.



- 10** Fjern stabilisator stangen.



Udskiftning: stabilisatorstang – BMW Z3 coupé (E36). AUTODOC eksperter anbefaler:

- Undersøg stabilisatorbøsninger. Udskift dem om nødvendigt.

- 11** Rengør montagesteder til stabilisatorstangen. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.



**12** Monter den tværgående stabilisatorforbindelse.



**13** Installer fastgørelsesbolt.

**14** Spænd stabiliseringsstiverens fastgørelse til. Brug en kombinøgle N° 17. Brug en topnøgle N°17. Brug en skraldenøgle.



**15** Støt armen. Brug en hydraulisk løfteenhed.



**16** Stram befæstigelsen der forbinder krængningsstabilisatoren med bæreammen. Brug en kombinøgle N° 17. Brug en topnøgle N°17. Brug en momentnøgle. Stram den til 42 Nm moment.



- 17** Spænd befæstigelsen til der forbinder forbindelsesstangen med krængningsstabilisatoren. Brug en kombinøgle N° 17. Brug en topnøgle N°17. Brug en momentnøgle. Stram den til 59 Nm moment.



- 18** Fjern støtten under armen.



**AUTODOC anbefaler:**

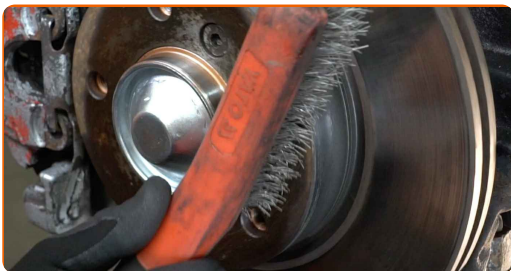
- Udskitfning: stabilisatorstang – BMW Z3 coupé (E36). Sænk gearkasse donkraften glat, uden ryk, for at undgå skade på komponenter og mekaniske dele.

- 19** Behandle alle samlinger af krængningsstabilisatoren. Brug kobberfedt.

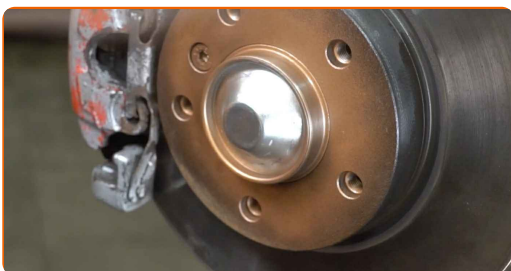




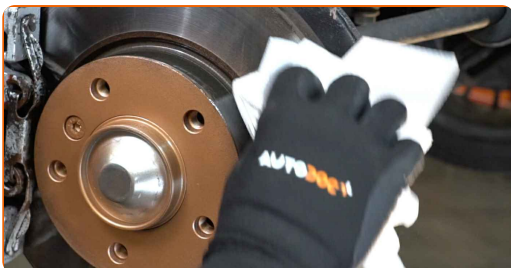
**20** Rens hjulets montagesæde. Brug en stålbørste.



**21** Behandle overfladen hvor bremseskiven har kontaktflade til hjulnavet. Brug kobberfedt.



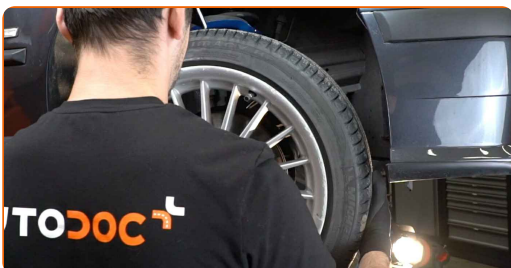
**22** Rengør bremseskivens overflade. Brug bremsrens.



**AUTODOC anbefaler:**

- Udskiftning: stabilisatorstang – BMW Z3 coupé (E36). Efter påførsel af sprayen, vent nogle få minutter.

**23** Installer hjulet.



**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! For at undgå skade, hold på hjulet mens befæstigelses boltene strammes på bilen. BMW Z3 coupé (E36)

24

Skru hjulboltene til. Brug hjul slagnøgle #17.



25

Sænk bilen og stram hjulboltene på kryds med. Brug hjul slagnøgle #17. Brug en momentnøgle. Stram den til 120 Nm moment.



26

Fjern donkraft og klodser.



**GODT KLARET!** 

**SE FLERE VEJLEDNINGER**

## AUTODOC – BILDELE I TOPKVALITET TIL GODE PRISER ONLINE

**AUTODOC MOBILE APP: GRIB GODE TILBUD, MENS DU HANDLER BEKVEMT**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UDVALG AF RESERVEDELE TIL DIN BIL**

**STABILISATORSTANG: ET BREDT UDVALG**

### **(i) ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet indeholder kun generelle anbefalinger, som kan være brugbare, når du udfører reparations- eller udskiftningsarbejde. AUTODOC er ikke ansvarlig for tab, skader, skader på ejendom, som erhverves under reparations- eller udskiftningsprocessen, på grund af forkert brug eller fejlfortolkning af den angivne information.

AUTODOC er ikke ansvarlig for mulige fejl og usikkerheder i denne guide. Den angivne information er til informative formål og kan ikke erstatte rådgivning fra specialister.

AUTODOC er ikke ansvarlig for forkert eller farlig brug af udstyr, værktøj og bildele. AUTODOC anbefaler på det kraftigste, at man udviser forsigtighed og tjekker sikkerhedsreglerne, når man udfører reparationer eller reparationsarbejde. Husk: brug af bildele af lav kvalitet garanterer dig ikke den nødvendige vejsikkerhed.

© Copyright 2022 – Alt indhold på denne hjemmeside, i særdeleshed tekster, fotografier og grafik er beskyttet af lov om ophavsbeskyttelse. Alle rettigheder, inklusive kopiering, oplysninger fra 3. part, redigering og oversættelse, ejes af AUTODOC GmbH.