



Udskift fjederben for -  
**Honda CR-V II** |  
Brugermanvisning

## VIDEO UNDERVISNING



### **Vigtigt!**

Denne udskiftningsprocedure kan bruges til:  
HONDA CR-V II (RD\_) 2.0 (RD4), HONDA CR-V II (RD\_) 2.0

Trinene kan variere lettere afhængig af bilens udformning.

**UDSKIFTNING: FJEDERBEN – HONDA CR-V II. LISTE  
OVER DE VÆRKTØJER DU FÅR BRUG FOR:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsereens
- Kobber fedt
- Skruenøgle nr.10
- Skruenøgle nr.12
- Skruenøgle nr.14
- Skruenøgle nr.17
- Skruenøgle nr.22
- Kombinationsnøgle N°17
- Kombinationsnøgle N°19
- HEX bit nr. H7
- Hjul slag topnøgle N°19
- Skraldenøgle
- Skraldehåndtag
- Hydraulisk kompressor
- Kugleledsafttrækker
- Klippetænger
- Skærmbeskytter
- Hjulstøtte

**KØB VÆRKTØJ**

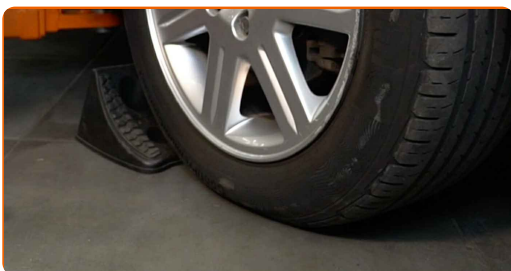
Udskiftning: fjederben – Honda CR-V II. Råd fra AUTODOC:

- Begge de forreste fjederben skal udskiftes samtidig.
- Udskiftningsproceduren er identisk for venstre og højre fjederben af forreste ophæng.
- Venligst bemærk: alt arbejde der udføres på bilen – Honda CR-V II – skal foretages når motoren er slukket.

**UDFØR UDSKIFTNING I FØLGENDE RÆKKEFØLGE:**

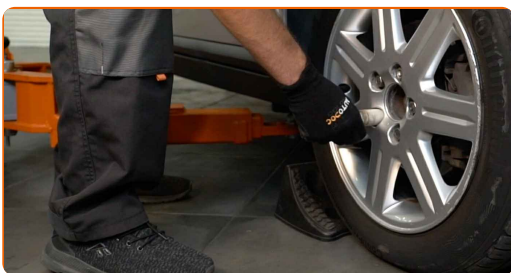
1

Sikre hjulene med klodser.



2

Løsn hjulboltene. Brug hjul slagnøgle #19.



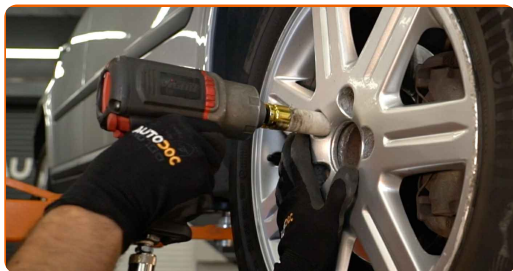
3

Hæv bilen i for og sikre den på støtter.



4

Løsen hjulboltene.



**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! For at undgå skade, hold på hjulet mens befæstigelses boltene løsnes.  
Honda CR-V II

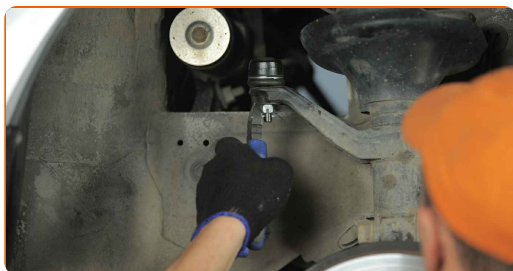
5

Fjern hjulet.



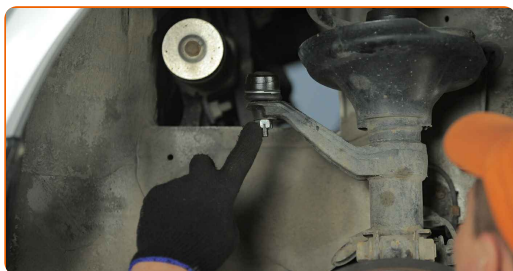
6

Fjern låsesplit. Brug tænger.



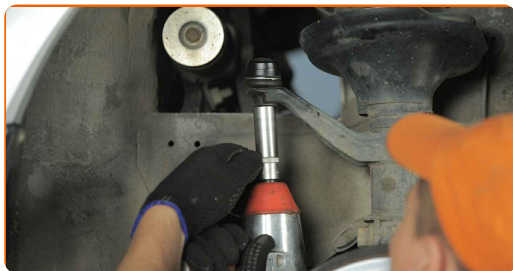
7

Rengør befæstigelsen der forbinder forbindelsesstangen og styrespindel. Brug en stålborste. Brug WD-40 spray.



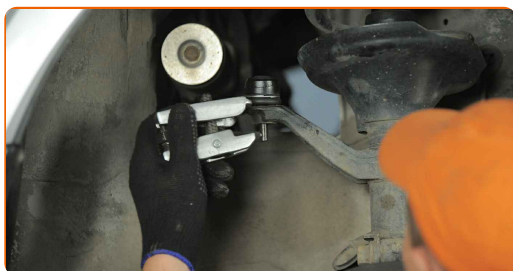
8

Skru møtrikken af der fastgør enden til styrekuglen. Brug en topnøgle №17. Brug en skraldenøgle.



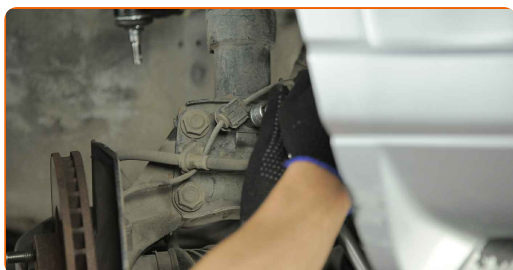
9

Tag spjætsstangens ende af styrekuglen. Brug en lejeaftrækker.



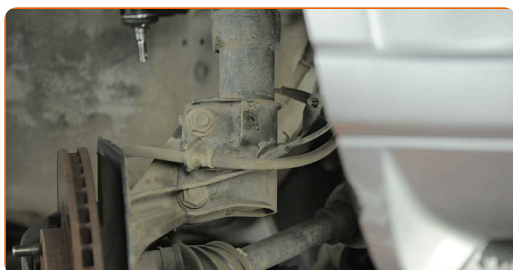
10

Skru ABS kabelholderen af. Brug en topnøgle №10. Brug en skraldenøgle.



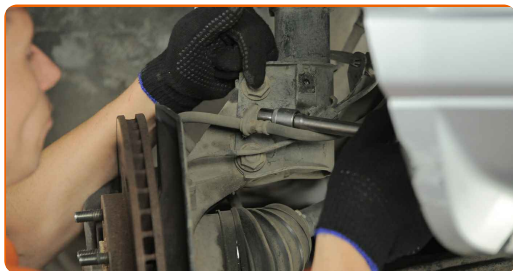
11

Fjern ABS ledningsnet beslaget.



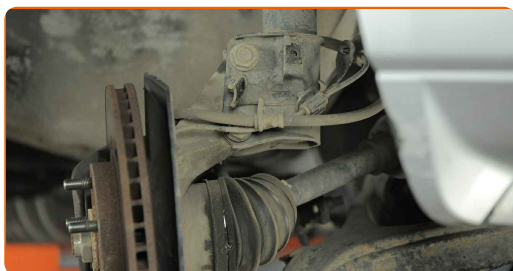
12

Skru skrueerne til bremseslangens beslag af stiveren. Brug en topnøgle №12. Brug en skraldenøgle.



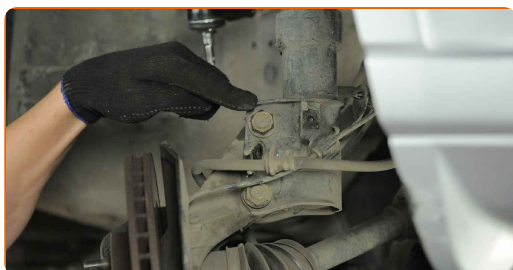
13

Fjern beslaget fra støddæmperstiveren.



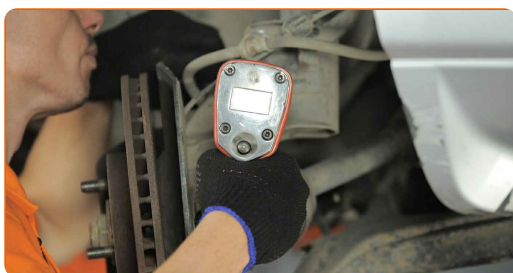
14

Rengør befæstigelse der forbinder fjederbenet til stubakslen. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.



15

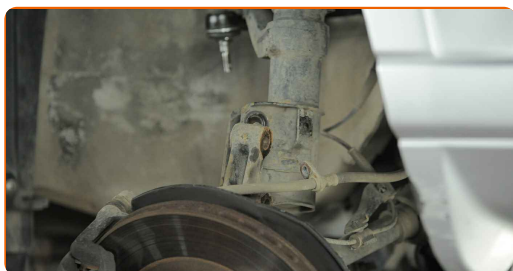
Løsen den nedre befæstigelse der forbinder fjederbenet til stubakslen. Brug en kombinøgle № 19. Brug en topnøgle №22. Brug en skraldenøgle.



**16** Fjern befæstigelsesboltene (2 styk).



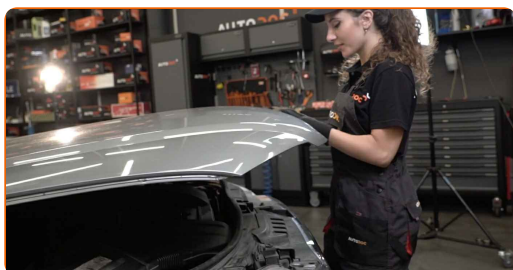
**17** Tag styrekuglen af støddæmperens stiver.



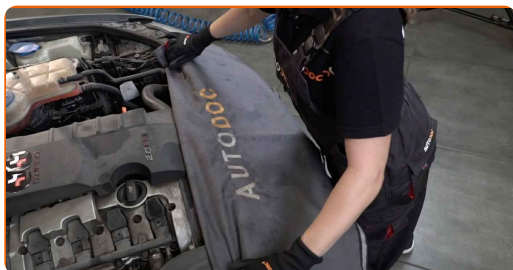
**18** Sænk bilen.



**19** Åbn motorhjelmen.



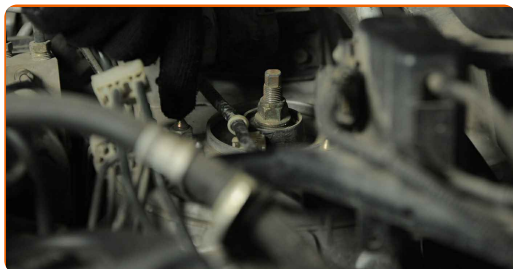
**20** Brug et kofanger beskyttelsesdækken for at undgå skader på lak og plastik dele på bilen.





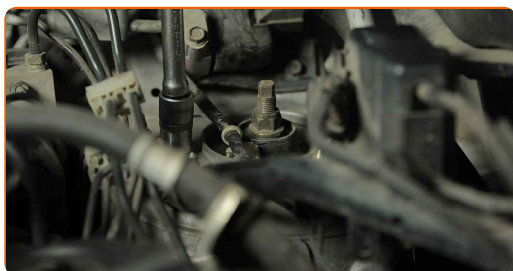
21

Rens befæstigelse til fjederbenet øverst. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.



22

Skrue tårnlejet af stiverens besalg. Brug en topnøgle N°14. Brug en skraldenøgle.

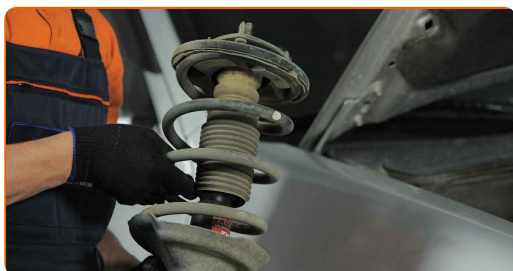


**AUTODOC anbefaler:**

- Vigtigt! Hold på fjederbenet mens befæstigelses boltene løsnes. Honda CR-V II

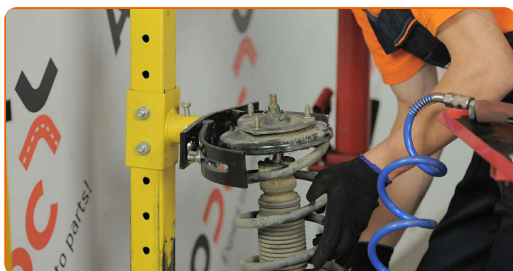
23

Fjern affjedningsstiveren.



24

Sæt støddæmperens stiver på værktøjet til komrimering af fjederen.

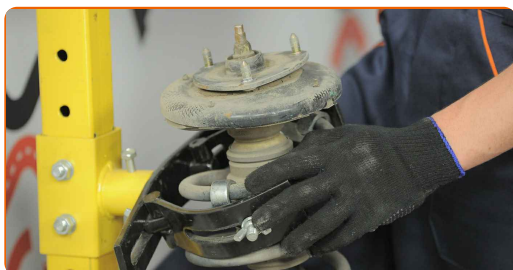


**AUTODOC anbefaler:**

- Bemærk at skruefjedre skal gribes sikkert, når du komprimerer fjedren på de modsatte sider, når du bruger en fjeder-komprimator.
- Sørg for at fjedren har den rigtige position i holderen.
- Sørg for at skruefjedrene kommer stramt ned i låsehåndtagene.

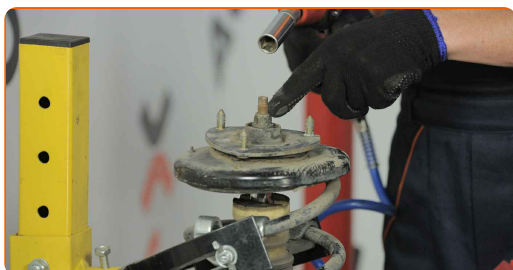
25

Tryk fjederen sammen.



26

Behandel fjederbenets stang. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.



27

Fjern møtrikken på stiverens stempelstang. Brug en topnøgle N°17. Brug en skraldenøgle.



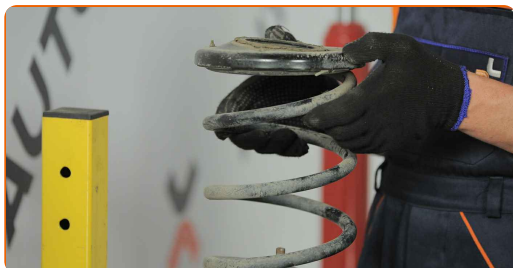
**28** Fjern tårnlejets beslag.



**29** Frigør spolefjederen.



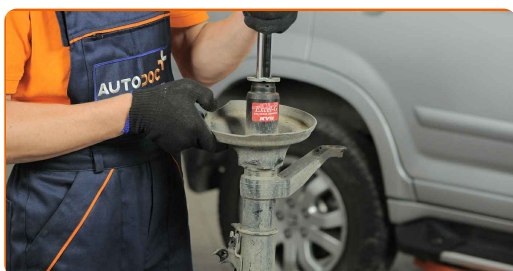
**30** Fjern fjedren.



**31** Fjern støvhætten og bumpstopperen fra støddæmperen.



**32** Fjern den gamle støddæmper fra den hydrauliske spolefjeder sammenpresser.



**AUTODOC anbefaler:**

- Udskiftning: fjederben – Honda CR-V II. Omhyggelig efterse ophæng, gummi manchert og stødstoppet for støddæmperen. Udskift om nødvendig.
- Før du monterer en ny støddæmper, skal du pumpe den 3-5 gange manuelt.

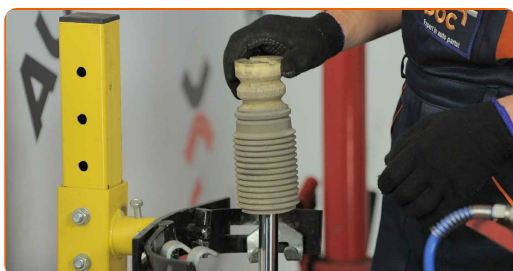
**33**

Installer de nye støddæmpere på den hydrauliske spolefjeder sammenpresser.



**34**

Monter støvhætten og stopklodsen på den nye støddæmper.



**35**

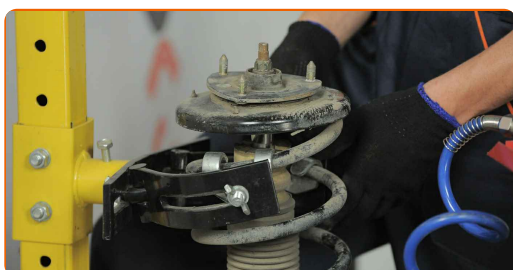
Monter fjederen på støddæmperen.



**36** Installer fjederbenets øverste leje beslag.



**37** Tryk fjederen sammen.



**38** Stram støddæmperstiverens plejlstangs møtrik. Brug en kombinøgle N<sup>o</sup> 17. Brug HEX nr. H7. Brug en momentnøgle. Stram den til 44 Nm moment.



### Udskiftning: fjederben – Honda CR-V II. Råd fra AUTODOC:

- Kontroller at fjederens stilling er korrekt. Undgå fejljustering.

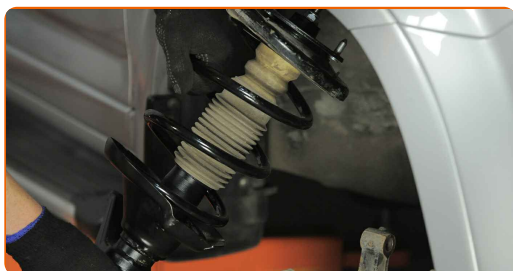
**39** Dekomprimer fjederen.

**40** Behandl fjederbenets stang. Brug kobberfedt.

**41** Fjern det samlede fjederben.



**42** Monter støddæmperstiveren i hjulkassen.

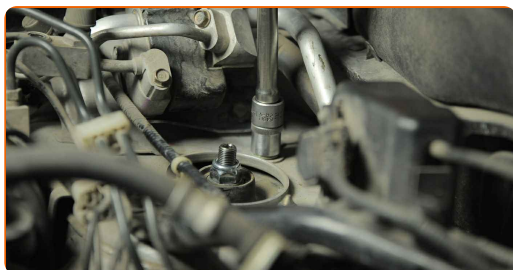


**43** Skru tårnlejet af stiverens beslag.

### AUTODOC anbefaler:

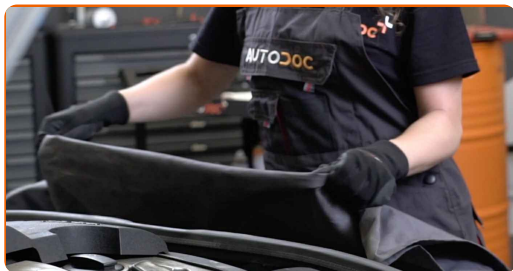
- Honda CR-V II – For at undgå skade, hold på fjederbenet mens befæstigelses boltene strammes.

**44** Stram den øvre møtrik på støddæmperens topbeslag. Brug en topnøgle N°14. Brug en momentnøgle. Stram den til 44 Nm moment.

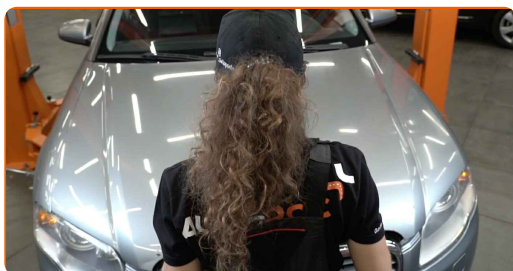


**45** Behandl befæstigelsen på fjederben beslaget. Brug kobberfedt.

**46** Fjern kofanger beskyttelsesdækket.



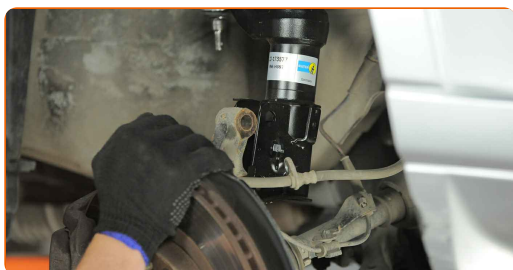
**47** Luk motorhjelm.



**48** Hæv bilen i for og sikre den på støtter.



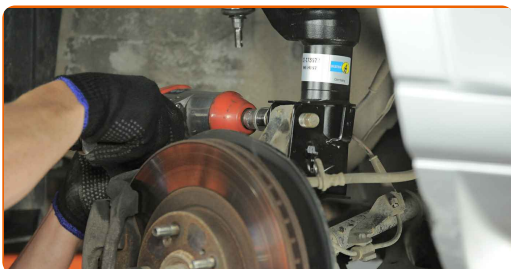
**49** Sæt støddæmperens stiver fast på styrekuglen.



**50** Installer fastgørelsesboltene (2 styk). Brug en skraldenøgle.



- 51** Stram den nedre befæstigelses forbindelse mellem fjederben og styrespindel. Brug en kombinøgle N° 19. Brug en topnøgle N°22. Brug en momentnøgle. Stram den til 157 Nm moment.



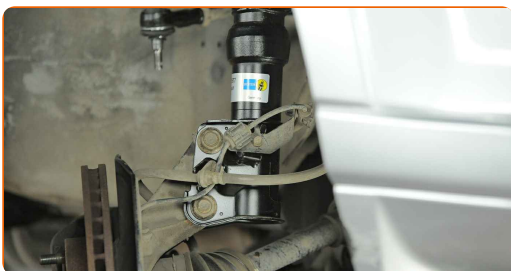
- 52** Monter beslaget på støddæmperstiveren.



- 53** Stram skruerne til bremseslangens beslag på stiveren. Brug en topnøgle N°12. Brug en skraldenøgle.



- 54** Installer ABS ledningsnettets beslag.





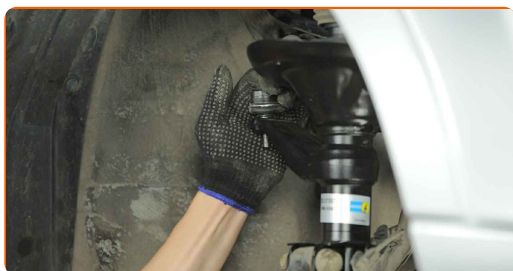
55

Stram ABS kabelholderen. Brug en topnøgle N°10. Brug en skraldenøgle.



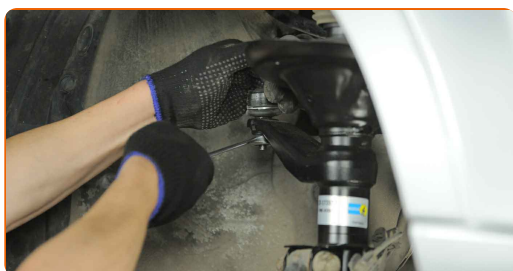
56

Forbind forbindelsesstangen til styrekuglen.



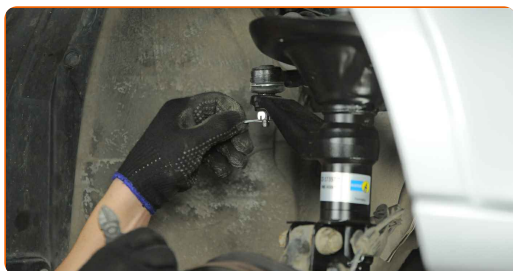
57

Stram møtrikken der forbinder forbindelsesstangen og styrespindlen. Brug en kombinøgle N° 17. Brug en momentnøgle. Stram den til 43 Nm moment.



58

Installer låsesplit. Brug tænger.

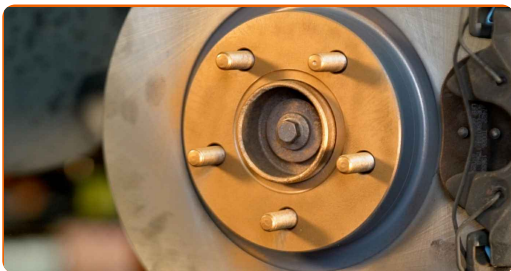


59

Behandel fjederbenets befæstigelse. Behandl befæstigelsen der forbinder forbindelsesstangen og styrespindlen. Brug kobberfedt.

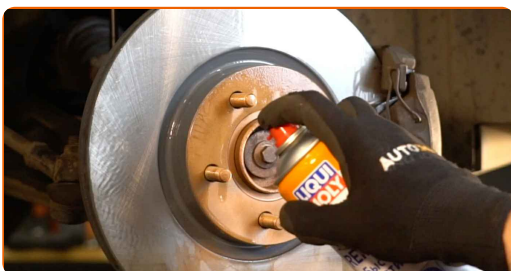
60

Behandle overfladen hvor bremseskiven har kontaktflade til hjulnavet. Brug kobberfedt.



61

Rengør bremseskivens overflade. Brug bremsrens.

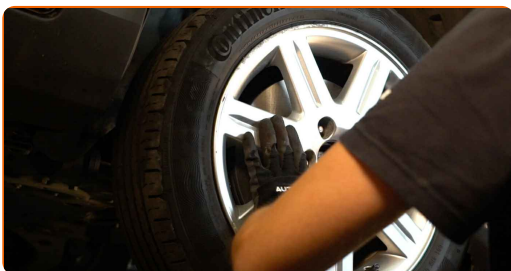


**AUTODOC anbefaler:**

- Udskiftning: fjederben – Honda CR-V II. Efter påførsel af sprayen, vent nogle få minutter.

62

Installer hjulet.

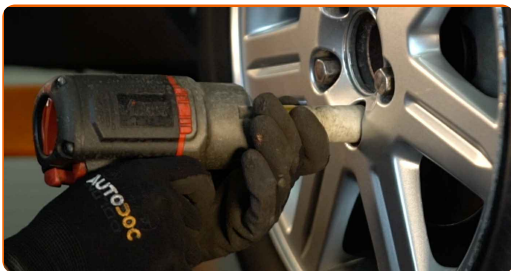


**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! For at undgå skade, hold på hjulet mens befæstigelses boltene strammes på bilen. Honda CR-V II

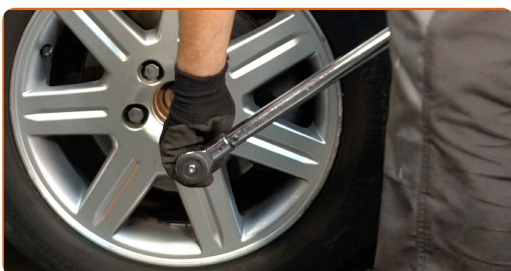
63

Skru hjulboltene til. Brug hjul slagnøgle #19.



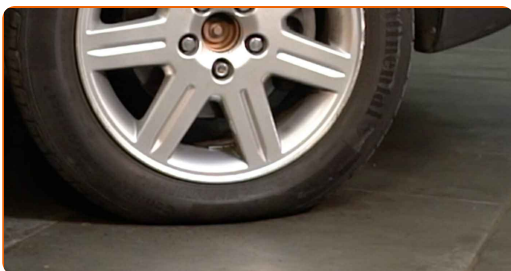
64

Sænk bilen og stram hjulboltene på kryds med. Brug hjul slagnøgle #19. Brug en momentnøgle. Stram den til 108 Nm moment.



65

Fjern donkraft og klodser.



**GODT KLARET!** 

**SE FLERE VEJLEDNINGER**

## AUTODOC – BILDELE I TOPKVALITET TIL GODE PRISER ONLINE

AUTODOC MOBILE APP: GRIB GODE TILBUD, MENS DU HANDLER BEKVEMT



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UDVALG AF RESERVEDELE TIL DIN BIL**

**KØB RESERVEDELE TIL HONDA**

**STØDDÆMPER: ET BREDT UDVALG**

**VÆLG BILDELE TIL HONDA CR-V II**

**STØDDÆMPER TIL HONDA: KØB NU**

**STØDDÆMPER TIL HONDA CR-V II: BEDSTE HANDLER OG  
TILBUD**

## **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet indeholder kun generelle anbefalinger, som kan være brugbare, når du udfører reparations- eller udskiftningsarbejde. AUTODOC er ikke ansvarlig for tab, skader, skader på ejendom, som erhverves under reparations- eller udskiftningsprocessen, på grund af forkert brug eller fejlfortolkning af den angivne information.

AUTODOC er ikke ansvarlig for mulige fejl og usikkerheder i denne guide. Den angivne information er til informative formål og kan ikke erstatte rådgivning fra specialister.

AUTODOC er ikke ansvarlig for forkert eller farlig brug af udstyr, værktøj og bildele. AUTODOC anbefaler på det kraftigste, at man udviser forsigtighed og tjekker sikkerhedsreglerne, når man udfører reparationer eller reparationsarbejde. Husk: brug af bildele af lav kvalitet garanterer dig ikke den nødvendige vejsikkerhed.

© Copyright 2023 – Alt indhold på denne hjemmeside, i særdeleshed tekster, fotografier og grafik er beskyttet af lov om ophavsbeskyttelse. Alle rettigheder, inklusive kopiering, oplysninger fra 3. part, redigering og oversættelse, ejes af AUTODOC SE.