



Udskift fjederben bag -  
**Honda CR-V II** |  
Brugermanvisning

## VIDEO UNDERVISNING

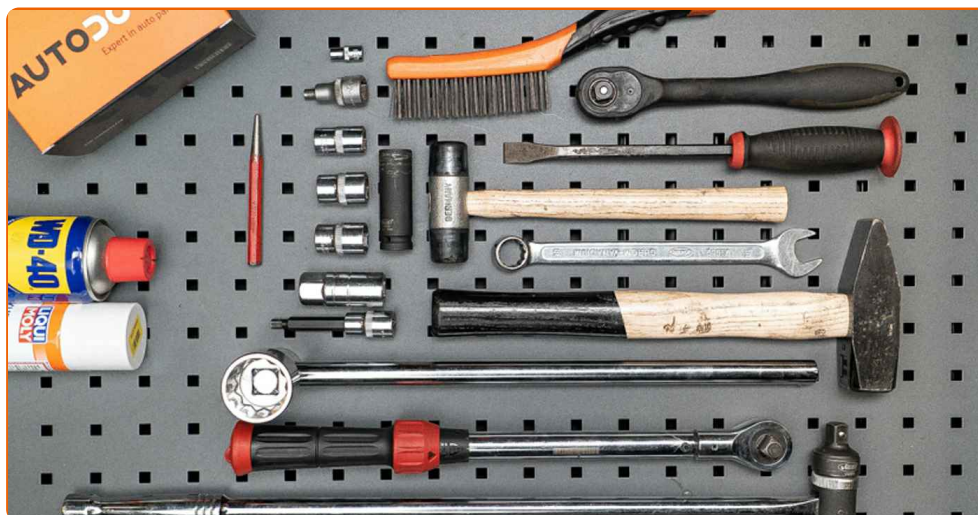
**i** **Vigtigt!**

Denne udskiftningsprocedure kan bruges til:

HONDA CR-V II (RD\_) 2.0 (RD4), HONDA CR-V II (RD\_) 2.4 Vtec 4WD, HONDA CR-V II (RD\_) 2.4, HONDA CR-V II (RD\_) 2.0, HONDA CR-V II (RD\_) 2.4 4WD, HONDA CR-V II (RD\_) 2.0 (RD5)

Trinene kan variere lettere afhængig af bilens udformning.

**UDSKIFTNING: FJEDERBEN – HONDA CR-V II. LISTE  
OVER DE VÆRKTØJER DU FÅR BRUG FOR:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobber fedt
- Skruenøgle nr.14
- Skruenøgle nr.17
- Kombinationsnøgle N°14
- HEX bit nr. H7
- Hjul slag topnøgle N°19
- Skraldenøgle
- Skraldehåndtag
- Hydraulisk kompressor
- Hammer
- Dorn
- Flad Skruetrækker
- Gevindskær
- Koben
- Hydraulisk gearkasse donkraft
- Skærmbeskytter
- Hjulstøtte

**KØB VÆRKTØJ**

Udskiftning: fjederben – Honda CR-V II. Råd fra AUTODOC eksperter:

- Begge fjederben på det bagerste bør udskiftes samtidig.
- Udskiftningsproceduren er identisk for det venstre og højre fjederben på det bageste ophæng.
- Venligst bemærk: alt arbejde der udføres på bilen – Honda CR-V II – skal foretages når motoren er slukket.

**UDFØR UDSKIFTNING I FØLGENDE RÆKKEFØLGE:**

1

Sikre hjulene med klodser.



2

Løsn hjulboltene. Brug hjul slagnøgle #19.



3

Hæv bilen i bag og sikre den på støtter.



4

Løsen hjulboltene.



**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! For at undgå skade, hold på hjulet mens befæstigelses boltene løsnes.  
Honda CR-V II

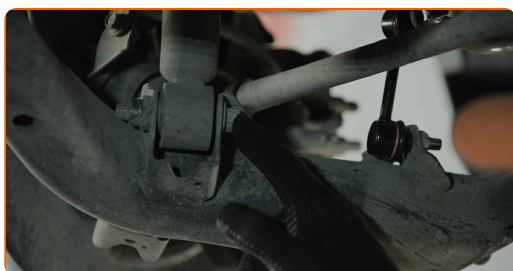
5

Fjern hjulet.



6

Rengør fjederbenets befæstigelse. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.



7

Skrue den nedre fastgørelse af støddæmperstiveren. Brug en topnøgle N°17. Brug en vridenøgle. Brug en skraldenøgle.



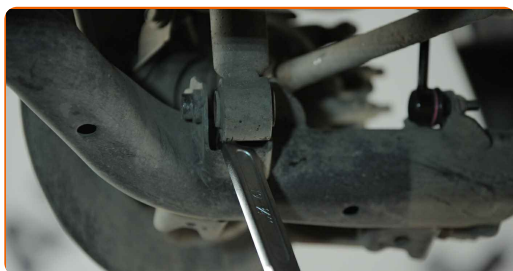
8

Fjern befæstigelsesbolten. Brug et koben. Brug en topnøgle N°17. Brug en skraldenøgle.



9

Frigør den nedre del af fjederbenet. Brug et koben.



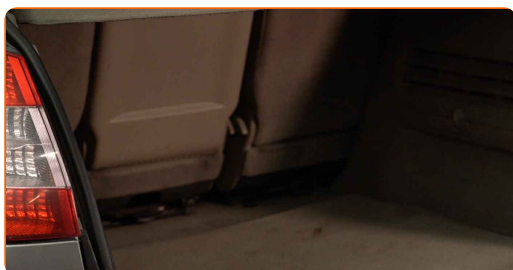
10

Sænk bilen.



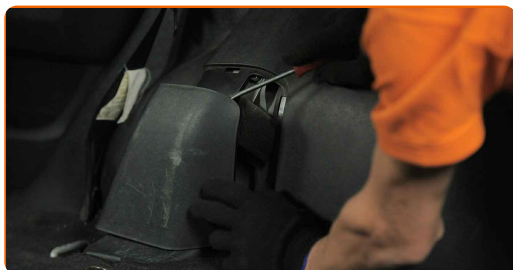
11

Åbn bagklappen.

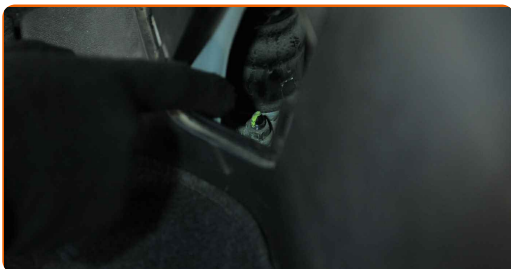


12

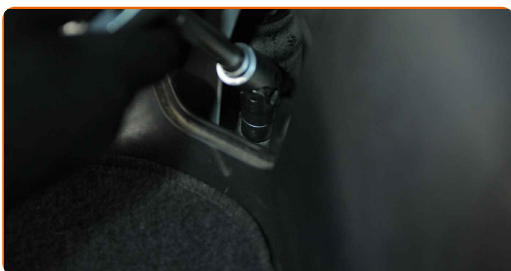
Fjern plastik sidedæksel. Brug en skruetrækker med lige kærv.



**13** Rens befæstigelse til fjederbenet øverst. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.



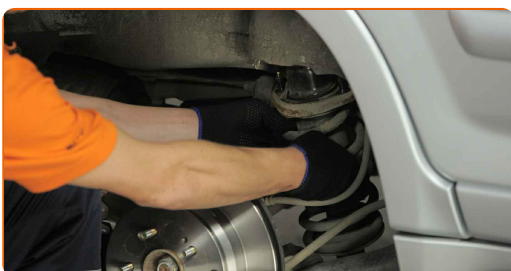
**14** Skru tårnlejet af stiverens besalg. Brug en topnøgle N°14. Brug en skraldenøgle.



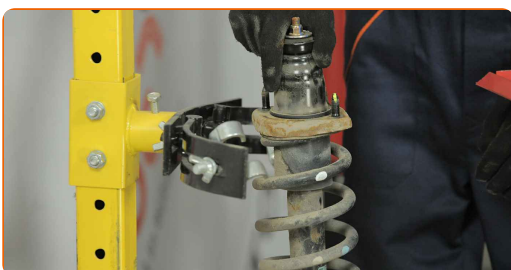
**AUTODOC anbefaler:**

- Honda CR-V II – For at undgå skade, hold på fjederbenet mens du løsner befæstigelses boltene.

**15** Fjern affjedningsstiveren.



**16** Sæt støddæmperens stiver på værktøjet til komprimering af fjederen.



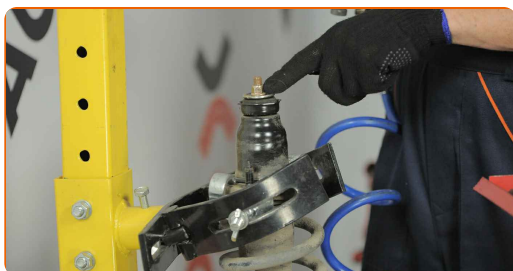


Udskiftning: fjederben – Honda CR-V II. Råd fra AUTODOC:

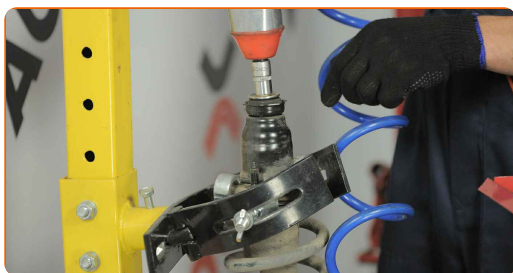
- Bemærk at skruefjedre skal gribes sikkert, når du komprimerer fjedren på de modsatte sider, når du bruger en fjeder-komprimator.
- Sørg for at fjedren har den rigtige position i holderen.
- Sørg for at skruefjedrene kommer stramt ned i låsehåndtagene.

17 Tryk fjederen sammen.

18 Behandel fjederbenets stang. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.



19 Fjern møtrikken på stiverens stempelstang. Brug en topnøgle N°14. Brug en skraldenøgle.

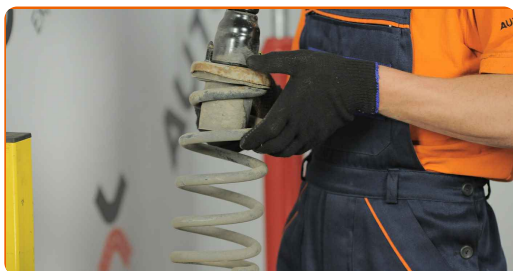


20 Frigør spolefjederen.





21 Fjern tårnlejets beslag. Fjern fjedren.



22 Fjern den gamle støddæmper fra den hydrauliske spolefjeder sammenpresser.



23 Fjern støvhætten og bumpstopperen fra støddæmperen.



### AUTODOC anbefaler:

- Udskiftning: fjederben – Honda CR-V II. Omhyggelig efterse ophæng, gummi manchete og stødstøp for støddæmperen. Udskift om nødvendigt.
- Før du monterer en ny støddæmper, skal du pumpe den 3-5 gange manuelt.

**24** Monter støvhætten og stopklodsen på den nye støddæmper.



**25** Installer de nye støddæmpere på den hydrauliske spolefjeder sammenpresser.



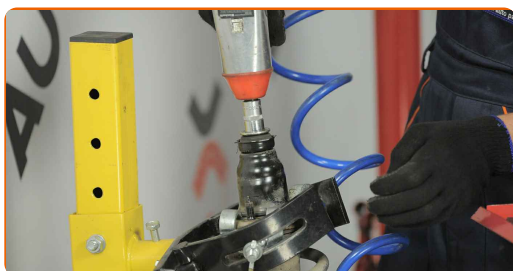
**26** Monter fjederen på støddæmperen. Installer fjederbenets øverste leje beslag.



**27** Tryk fjederen sammen.



- 28** Stram støddæmperstiverens plejstangs møtrik. Brug en kombinøgle № 14. Brug HEX nr. H7. Brug en topnøgle №14. Brug en momentnøgle. Stram den til 29 Nm moment.



**Udskiftning: fjederben – Honda CR-V II. Fagfolk anbefaler:**

- Kontroller at fjederens stilling er korrekt. Undgå fejljustering.

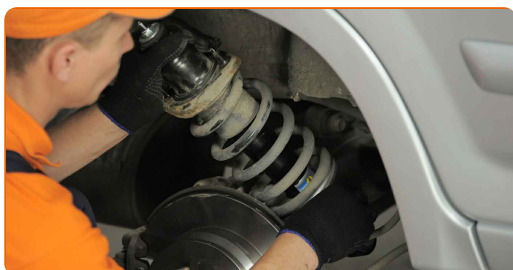
- 29** Dekomprimer fjederen.



- 30** Behandel fjederbenets stang. Brug kobberfedt.

- 31** Fjern det samlede fjederben.

- 32** Monter støddæmperstiveren i hjulkassen.

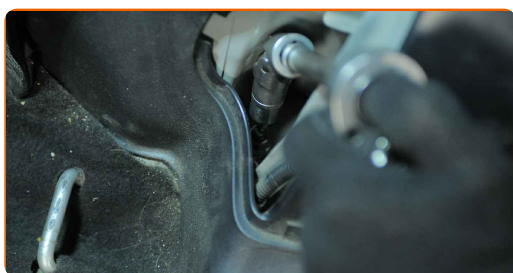


- 33** Skru tårnlejet af stiverens beslag.

**AUTODOC anbefaler:**

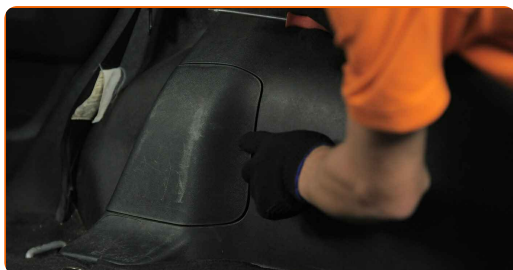
- Honda CR-V II – For at undgå skade, hold på fjederbenet mens befæstigelses boltene strammes.

**34** Stram den øvre møtrik på støddæmperens topbeslag. Brug en topnøgle N°14. Brug en momentnøgle. Stram den til 74 Nm moment.



**35** Behandel befæstigelsen på fjederben belslaget. Brug kobberfedt.

**36** Installer side plastik panel.



**37** Luk bagklappen i bagagerummet.

**38** Hæv bilen ved brug af donkraft eller over en smøregrav.



39

Fastgør den nedre del af fjederbenet. Brug et koben. Brug en skruetrækker med lige kær.



40

Installer fasgørelsesbolt. Brug et koben. Brug en drivdorn. Brug en hammer.



41

Støt armen. Brug en hydraulisk løfteenhed.



42

Stram de nedre skruer på støddæmperen. Brug en topnøgle N°17. Brug en momentnøgle. Stram den til 93 Nm moment.



43

Fjern støtten under armen.



**AUTODOC anbefaler:**

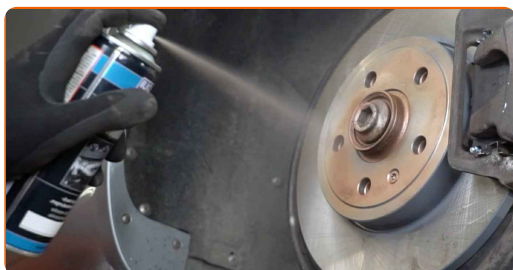
- Udskiftning: fjederben – Honda CR-V II. Sænk gearkasse donkraften glat, uden ryk, for at undgå skade på komponenter og mekaniske dele.

44

Behandel fjederbenets befæstigelse. Brug kobberfedt.

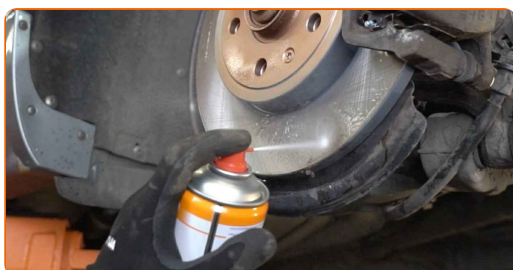
45

Behandle overfladen hvor bremseskiven har kontaktflade til hjulnavet. Brug kobberfedt.



46

Rengør bremseskivens overflade. Brug bremsrens.

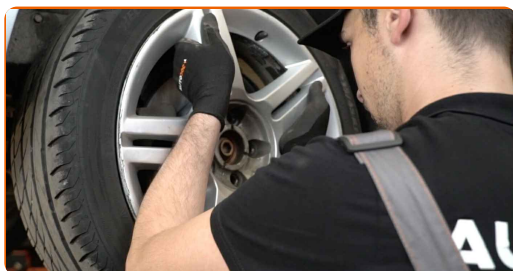


**AUTODOC anbefaler:**

- Efter påførsel af spray, vent få minutter.

**47**

Installer hjulet.

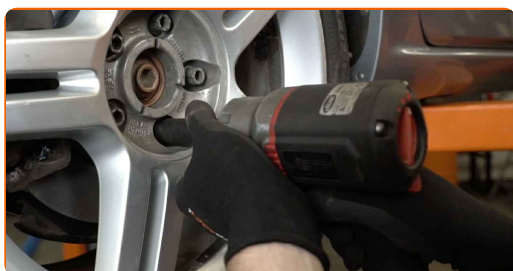


**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! For at undgå skade, hold på hjulet mens befæstigelses boltene strammes på bilen. Honda CR-V II

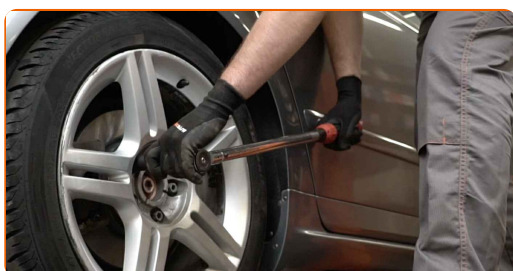
**48**

Skru hjulboltene til. Brug hjul slagnøgle #19.



**49**

Sænk bilen og stram hjulboltene på kryds med. Brug hjul slagnøgle #19. Brug en momentnøgle. Stram den til 108 Nm moment.





50

Fjern donkraft og klodser.



**GODT KLARET!** 

**SE FLERE VEJLEDNINGER**

## AUTODOC – BILDELE I TOPKVALITET TIL GODE PRISER ONLINE

AUTODOC MOBILE APP: GRIB GODE TILBUD, MENS DU HANDLER BEKVEMT



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UDVALG AF RESERVEDELE TIL DIN BIL**

**KØB RESERVEDELE TIL HONDA**

**STØDDÆMPER: ET BREDT UDVALG**

**VÆLG BILDELE TIL HONDA CR-V II**

**STØDDÆMPER TIL HONDA: KØB NU**

**STØDDÆMPER TIL HONDA CR-V II: BEDSTE HANDLER OG  
TILBUD**

## **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet indeholder kun generelle anbefalinger, som kan være brugbare, når du udfører reparations- eller udskiftningsarbejde. AUTODOC er ikke ansvarlig for tab, skader, skader på ejendom, som erhverves under reparations- eller udskiftningsprocessen, på grund af forkert brug eller fejlfortolkning af den angivne information.

AUTODOC er ikke ansvarlig for mulige fejl og usikkerheder i denne guide. Den angivne information er til informative formål og kan ikke erstatte rådgivning fra specialister.

AUTODOC er ikke ansvarlig for forkert eller farlig brug af udstyr, værktøj og bildele. AUTODOC anbefaler på det kraftigste, at man udviser forsigtighed og tjekker sikkerhedsreglerne, når man udfører reparationer eller reparationsarbejde. Husk: brug af bildele af lav kvalitet garanterer dig ikke den nødvendige vejsikkerhed.

© Copyright 2023 – Alt indhold på denne hjemmeside, i særdeleshed tekster, fotografier og grafik er beskyttet af lov om ophavsbeskyttelse. Alle rettigheder, inklusive kopiering, oplysninger fra 3. part, redigering og oversættelse, ejes af AUTODOC GmbH.