



Udskift støddæmper bag
- **BMW E90** |
Brugermanvisning

VIDEO UNDERVISNING

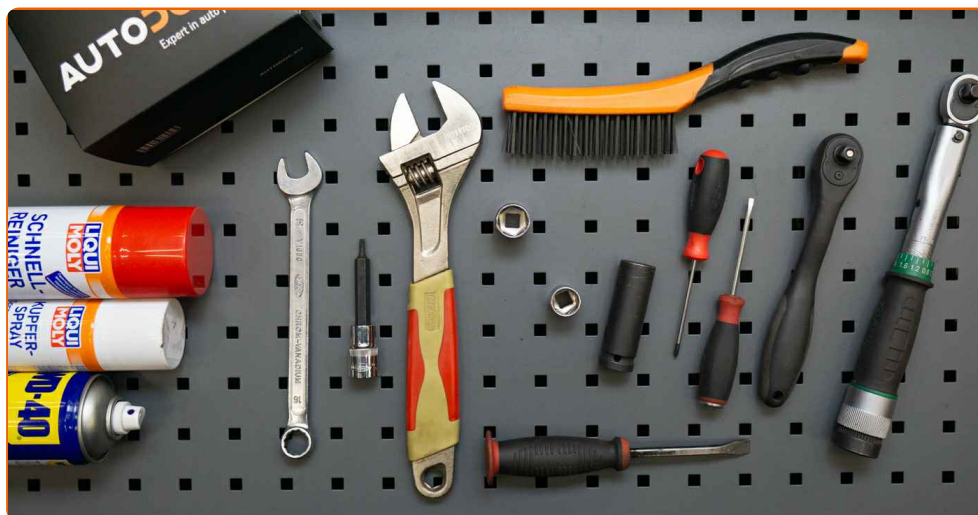
**i** **Vigtigt!**

Denne udskiftningsprocedure kan bruges til:

BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 318d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW 1 Coupe (E82) 118d 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 318i 2.0, BMW 3 Cabriolet (E93) 318i 2.0, BMW 3 Cabriolet (E93) 325d 3.0, BMW 1 Hatchback (E81) 116i 1.6, BMW 1 Hatchback (E81) 120d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E90) 330i 3.0, BMW 3 Sedan (E90) 320d 2.0, (+ 67)

Trinene kan variere lettere afhængig af bilens udformning.

UDSKIFTNING: STØDDÆMPER – BMW E90.
VÆRKTØJER DU FÅR BRUG FOR:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobber fedt
- Kombinationsnøgle №16
- Skruenøgle nr.16
- Skruenøgle nr.17
- Torx bits T25
- Hjul slag topnøgle №17
- Skraldenøgle
- Flad Skruetrækker
- Phillips skruetrækker
- Justerbar skruenøgle
- Koben
- Hydraulisk gearkasse donkraft
- Hjulstøtte

KØB VÆRKTØJ

Udskiftning: støddæmper – BMW E90. Råd fra AUTODOC:

- Begge støddæmpere på bagerste ophæng bør udskiftes samtidig.
- Udskiftningsproceduren er identisk for venstre og højre støddæmper af det bagerste ophæng.
- Venligst bemærk: alt arbejde der udføres på bilen – BMW E90 – skal foretages når motoren er slukket.

UDFØR UDSKIFTNING I FØLGENDE RÆKKEFØLGE:

1

Sikre hjulene med klodser.



2

Løsn hjulboltene. Brug hjul slagnøgle #17.

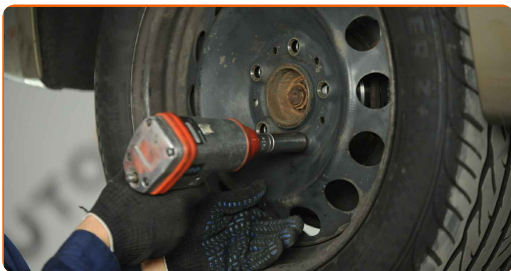


3

Hæv bilen i bag og sikre den på støtter.

4

Løsen hjulboltene.

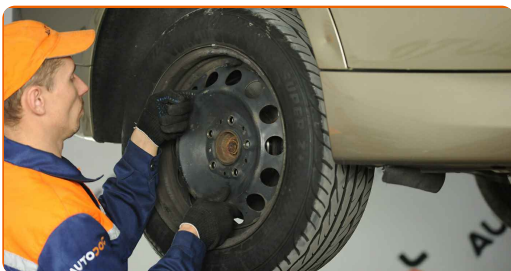


AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! For at undgå skade, hold på hjulet mens befæstigelses boltene løsnes.
BMW E90

5

Fjern hjulet.



6

Understøt hjulspindelen. Brug en hydraulisk løfteenhed.

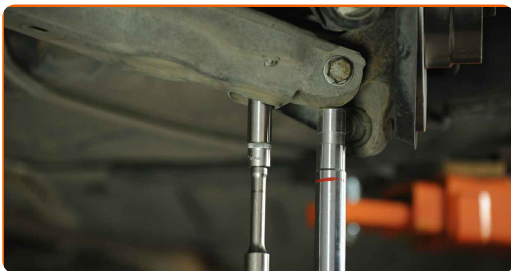


7

Rengør støddæmper fastgørelserne. Brug en stålborste. Brug WD-40 spray.

8

Skru de nedre skruer af støddæmperen. Brug en topnøgle №17. Brug en skraldenøgle.

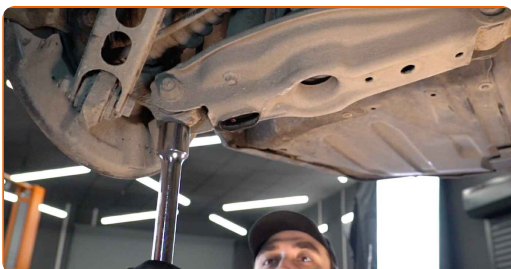


9

Fjern befæstigelsesbolten.

10

Fjern understøtningen fra hjulspindelen.

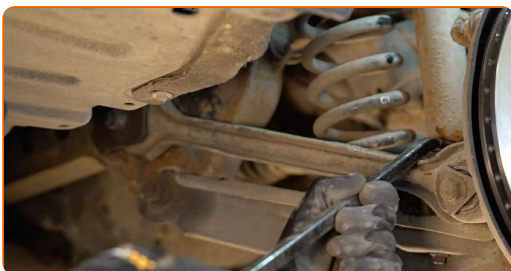


AUTODOC anbefaler:

- BMW E90 – Sænk ikke gearkasse donkraften aggressivt for at undgå at skade komponenter og mekaniske dele på bilen.

11

Løsgør den nedre del af støddæmperen. Brug et koben.



12 Sænk bilen.



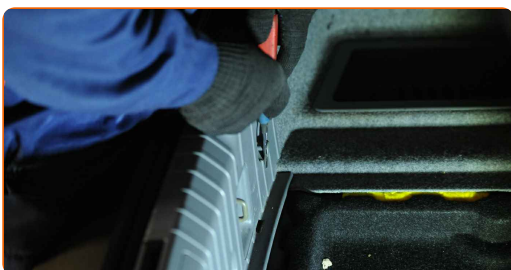
13 Åbn bagklappen.



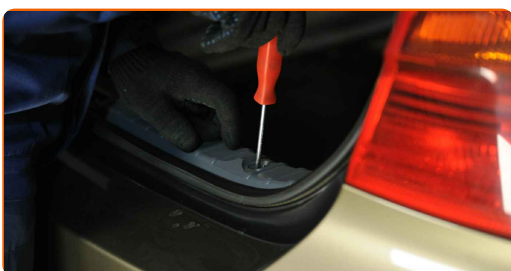
14 Fjern bagagerummets forreste nedre foring.



15 Fjern klipsene fra bagagerum beskyttelsesliste. Brug lige kærvt skruetrækkere (2 dele).



16 Skru befæstigelse af bagagerum beskyttelsesliste. Brug en Phillips skruetrækker.



17 Fjern plastik dørkarm afdækningen.



18 Fjern dækslet til bagagerummets side foring.



19 Fjern klipsene til bagagerummets side foring. Brug en skruetrækker med lige kær.



20 Løsne befæstigelsesbolten til bagagerummets side foring. Brug Torx T25. Brug en skraldenøgle.



21 Fjern bagagerummets side foring.



22

Fjern beskyttelseshætten på støddæmperens beslag. Brug en skruetrækker med lige kær.

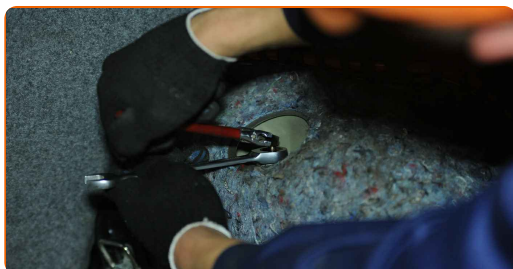


23

Rengør fastgørelsen på støddæmperens øverste del. Brug en stålborste. Brug WD-40 spray.

24

Skrue den øvre fastgørelse af støddæmperen. Brug en kombinøgle N° 16. Brug en skiftenøgle.

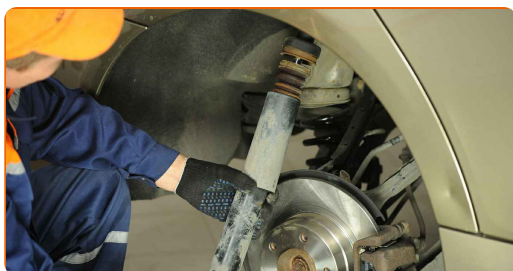


AUTODOC anbefaler:

- **Vigtigt!** Hold på støddæmperen mens befæstigelses boltene løsnes. BMW E90

25

Fjern støddæmperen.



26

Fjern støddæmperens fjederskål.

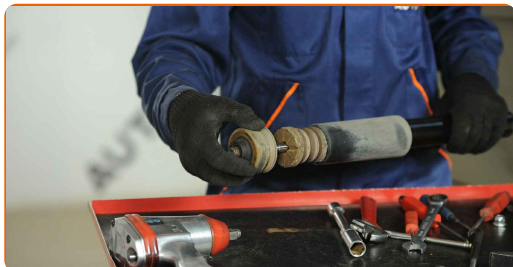
27 Fjern støvhætten og bumpstopperen fra støddæmperen.



AUTODOC anbefaler:

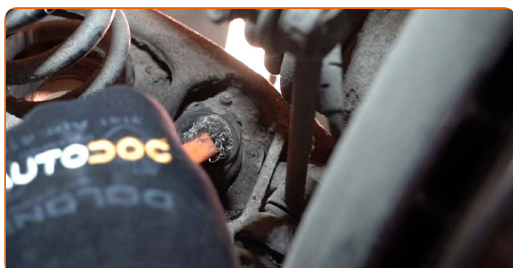
- Udskiftning: støddæmper – BMW E90. Omhyggelig efterse ophæng, gummi manchert og stødstoppet for støddæmperen. Udskift om nødvendigt.
- Før du monterer en ny støddæmper, skal du pumpe den 3-5 gange manuelt.

28 Monter støvhætten og stopklodsen på den nye støddæmper.

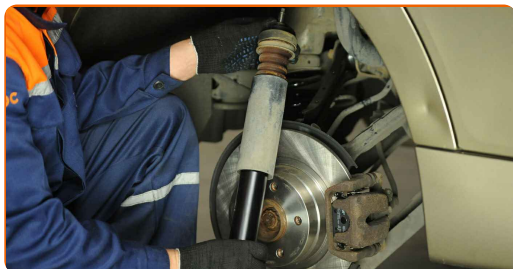


29 Installer støddæmperens øverste beslag.

30 Rengør støddæmperens beslag sæde. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.



31 Placer støddæmperen i hjulkassen og sæt den fast.



AUTODOC anbefaler:

- **Vigtigt!** Hold på støddæmperen mens befæstigelses boltene strammes. BMW E90

32 Stram det øvre beslag på støddæmperen. Brug en kombinøgle N° 16. Brug en topnøgle N°16. Brug en momentnøgle. Stram den til 27 Nm moment.



33 Behandl støddæmper befæstigelserne. Brug kobberfedt.

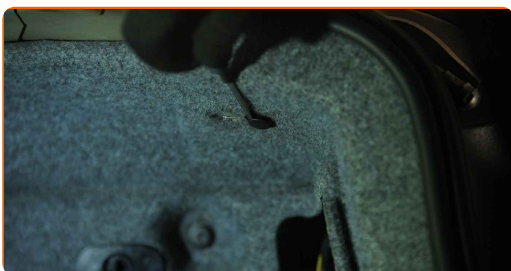
34 Monter støddæmperbeslagets øvre del.



35 Fastgør side foringen i bagagerummet.



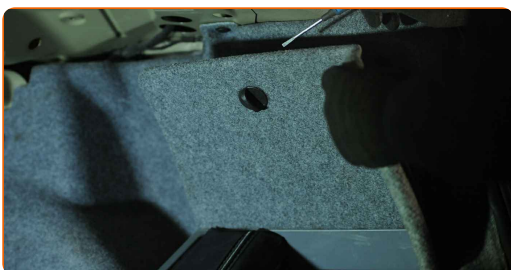
36 Skru befæstigelse ind til bagagerum side foring. Brug Torx T25. Brug en skraldenøgle.



37 Installer klipsene til bagagerums side foring.



38 Installer dækslet til bagagerum side foring.

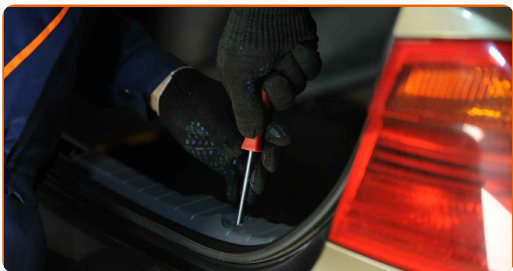


39 Installer plastik dørkarm afdækningen.



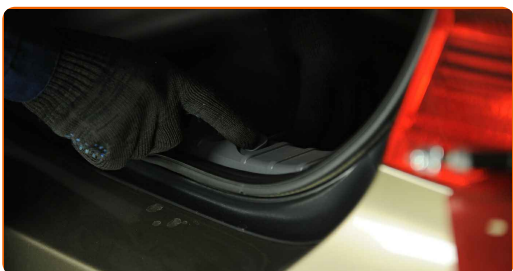
40

Skru befæstigelse til på bagagerum beskyttelsesliste. Brug en Phillips skruetrækker.



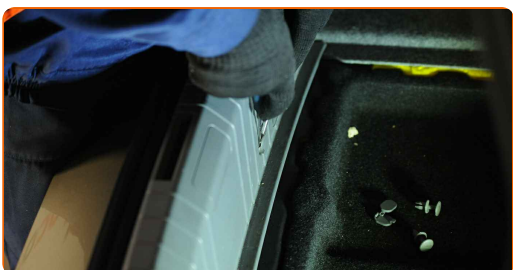
41

Sæt klipsene tilbage på plads.



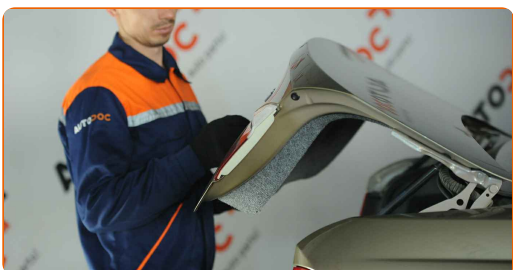
42

Installer foreste bagagerums nedre foring.



43

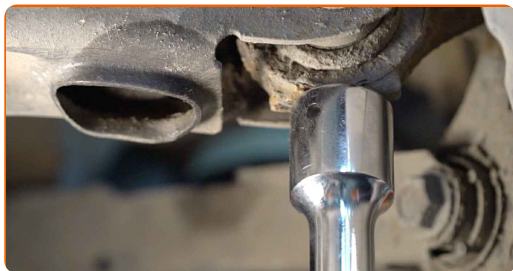
Luk bagklappen i bagagerummet.



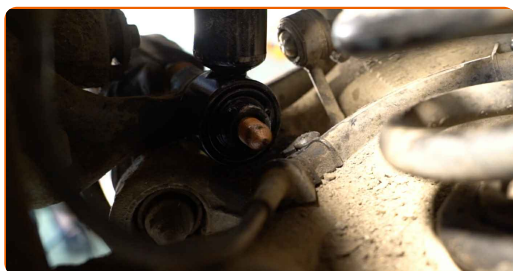
44

Hæv bilen i bag og sikre den på støtter.

45 Understøt hjulspindelen. Brug en hydraulisk løfteenhed.

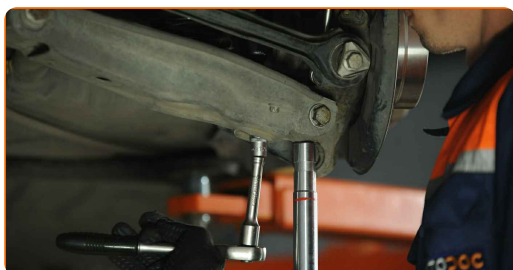


46 Fastgør den nedre del af støddæmperen. Brug et koben. Brug en skruetrækker med lige kær.

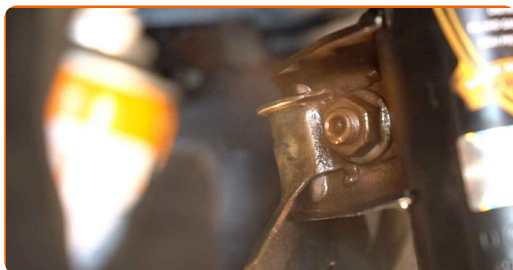


47 Installer fastgørelsesbolt.

48 Stram den nedre fastgørelse på støddæmperen. Brug en topnøgle N°17. Brug en momentnøgle. Stram den til 60 Nm moment.



49 Behandl støddæmper befæstigelse. Brug kobberfedt.



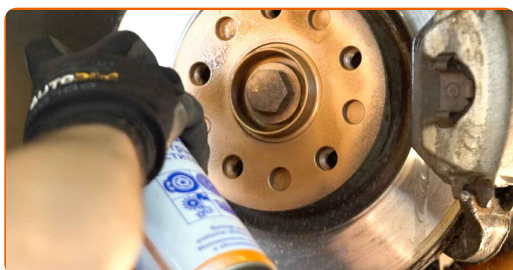
50 Fjern understøtningen fra hjulspindelen.

AUTODOC anbefaler:

- Udskiftning: støddæmper – BMW E90. Sænk gearkasse donkraften glat, uden ryk, for at undgå skade på komponenter og mekaniske dele.

51

Behandle overfladen hvor bremseskiven har kontaktflade til hjulnavet. Brug kobberfedt.



52

Rengør bremseskivens overflade. Brug bremsrens.

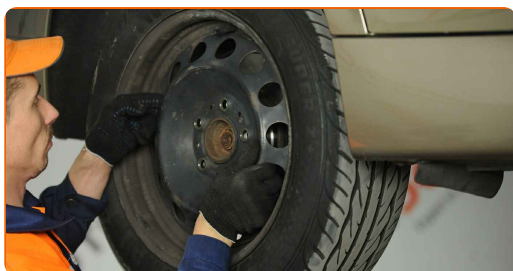


AUTODOC anbefaler:

- Udskiftning: støddæmper – BMW E90. Efter påførsel af sprayen, vent nogle få minutter.

53

Installer hjulet.

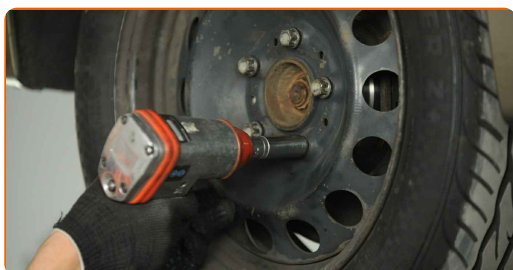


AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! For at undgå skade, hold på hjulet mens befæstigelses boltene strammes på bilen. BMW E90

54

Skru hjulboltene til. Brug hjul slagnøgle #17.



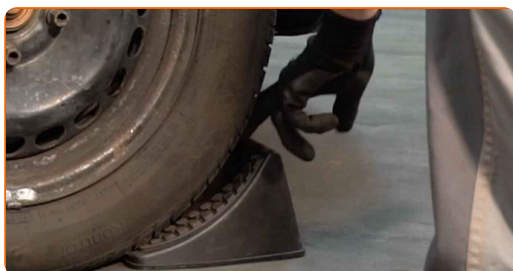
55

Sænk bilen og stram hjulboltene på kryds med. Brug hjul slagnøgle #17. Brug en momentnøgle. Stram den til 120 Nm moment.



56

Fjern donkraft og klodser.



GODT KLARET! 

SE FLERE VEJLEDNINGER

AUTODOC – BILDELE I TOPKVALITET TIL GODE PRISER ONLINE

AUTODOC MOBILE APP: GRIB GODE TILBUD, MENS DU HANDLER BEKVEMT



+ AUTODOC

GET IT ON
 Google Play

Download on the
 App Store

Download

ET STORT UDVALG AF RESERVEDELE TIL DIN BIL

KØB RESERVEDELE TIL BMW

STØDDÆMPER: ET BREDT UDVALG

VÆLG BILDELE TIL BMW E90

STØDDÆMPER TIL BMW: KØB NU

**STØDDÆMPER TIL BMW E90: BEDSTE HANDLER OG
TILBUD**

ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet indeholder kun generelle anbefalinger, som kan være brugbare, når du udfører reparations- eller udskiftningsarbejde. AUTODOC er ikke ansvarlig for tab, skader, skader på ejendom, som erhverves under reparations- eller udskiftningsprocessen, på grund af forkert brug eller fejlfortolkning af den angivne information.

AUTODOC er ikke ansvarlig for mulige fejl og usikkerheder i denne guide. Den angivne information er til informative formål og kan ikke erstatte rådgivning fra specialister.

AUTODOC er ikke ansvarlig for forkert eller farlig brug af udstyr, værktøj og bildele. AUTODOC anbefaler på det kraftigste, at man udviser forsigtighed og tjekker sikkerhedsreglerne, når man udfører reparationer eller reparationsarbejde. Husk: brug af bildele af lav kvalitet garanterer dig ikke den nødvendige vejsikkerhed.

© Copyright 2023 – Alt indhold på denne hjemmeside, i særdeleshed tekster, fotografier og grafik er beskyttet af lov om ophavsbeskyttelse. Alle rettigheder, inklusive kopiering, oplysninger fra 3. part, redigering og oversættelse, ejes af AUTODOC SE.