



Udskift fjederben for -  
**Toyota RAV4 II** |  
Brugermanvisning

## VIDEO UNDERVISNING



### **Vigtigt!**

Denne udskiftningsprocedure kan bruges til:

TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 1.8 (ZCA25\_, ZCA26\_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.0 D 4WD (CLA20\_, CLA21\_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.4 4WD, TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.4 4WD (ACA23, ACA22), TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.4 4WD (ACA23)

---

Trinene kan variere lettere afhængig af bilens udformning.

**UDSKIFTNING: FJEDERBEN – TOYOTA RAV4 II. LISTE  
OVER DE VÆRKTØJER DU FÅR BRUG FOR:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Keramisk fedt
- Kobber fedt
- Skraldehåndtag
- Kombinationsnøgle N°19
- Skruenøgle nr.12
- Skruenøgle nr.14
- Skruenøgle nr.19
- Skruenøgle nr.22
- 19mm fjederben møtrik topnøgle
- Hjul slag topnøgle N°19
- HEX bit nr. H6
- Skraldenøgle
- Koben
- Hydraulisk gearkasse donkraft
- Skærmbeskytter
- Hjulstøtte

**KØB VÆRKTØJ**

**Udskiftning: fjederben – Toyota RAV4 II. Råd fra AUTODOC eksperter:**

- Begge de forreste fjederben skal udskiftes samtidig.
- Udskiftningsproceduren er identisk for venstre og højre fjederben af forreste ophæng.
- Venligst bemærk: alt arbejde der udføres på bilen – Toyota RAV4 II – skal foretages når motoren er slukket.

**UDFØR UDSKIFTNING I FØLGENDE RÆKKEFØLGE:**

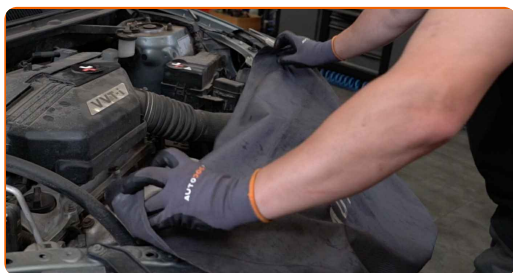
1

Åbn motorhjelmen.



2

Brug et kofanger beskyttelsesdækken for at undgå skader på lak og plastik dele på bilen.



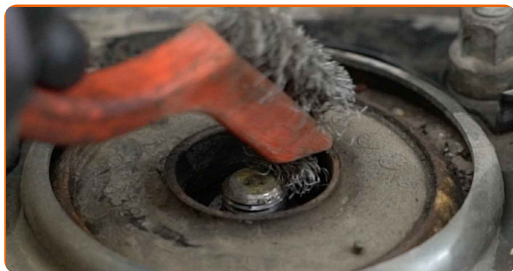
3

Fjern hættten til fjederben ophængen. Brug et koben.



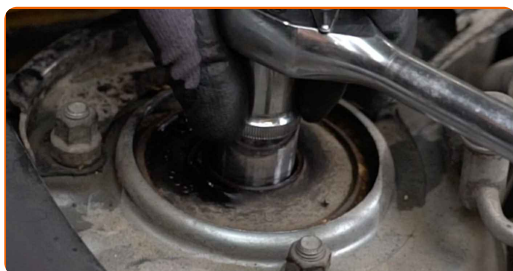
4

Rengør støddæmperens stang. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.



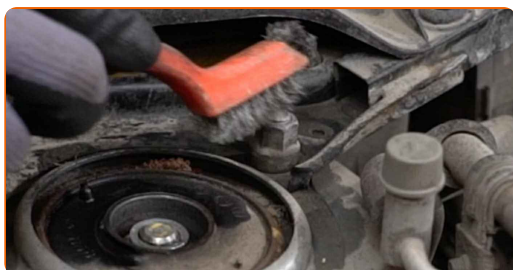
5

Løsn ophænget til fjederstangmøtrikken. Skru den ikke helt af. Brug en topnøgle N°22. Brug en skraldenøgle.



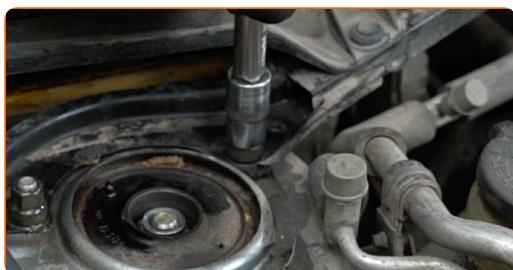
6

Rens befæstigelse til fjederbenet øverst. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.



7

Løsen de øvre befæstigelse på fjederbenet. Brug en topnøgle N°14. Brug en skraldenøgle.



Udskiftning: fjederben – Toyota RAV4 II. Råd fra AUTODOC:

- Skru ikke de øverste fastgørelser helt af, da de også holder andre dele af affjedringen.

8

Sikre hjulene med klodser.



9

Løsn hjulboltene. Brug hjul slagnøgle #19.



10

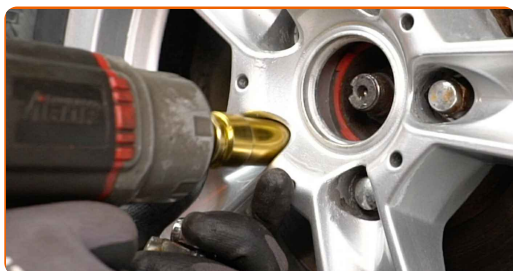
Hæv bilen.

Udskiftning: fjederben – Toyota RAV4 II. AUTODOC eksperter anbefaler:

- Hvis du bruger en donkraft, vær da sikker på at den står på en flad overflade uden ujævnheder.
- Bilen skal også sikres ved hjælp af støttebukke.

11

Løsen hjulboltene.



**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! For at undgå skade, hold på hjulet mens befæstigelses boltene løsnes.  
Toyota RAV4 II

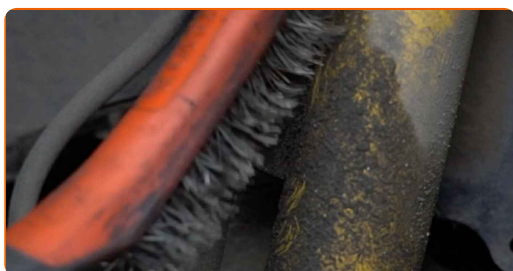
12

Fjern hjulet.



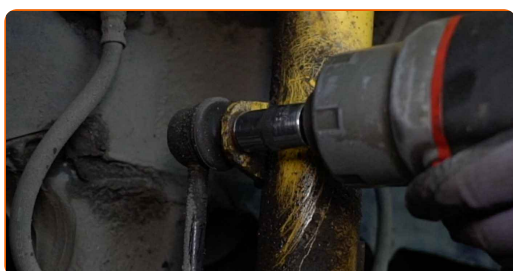
13

Rengør krængningsstabilisatorens fastgørelse. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.

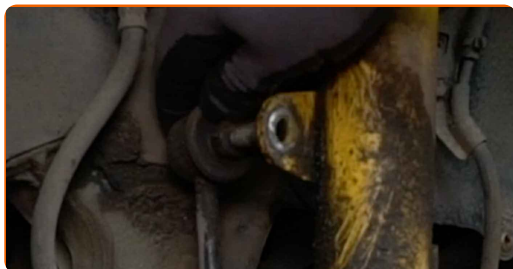


14

Løsen befæstigelsen af forbindelsen mellem forbindelstangen og fjederbenet. Brug en topnøgle N°14. Brug en skraldenøgle.



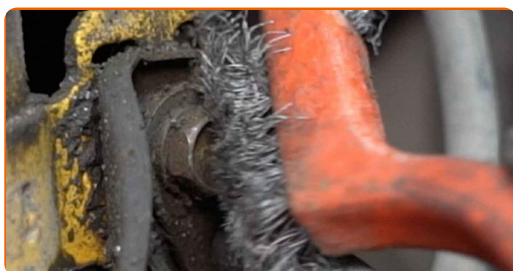
**15** Fjern stabilisator stangen. Brug et koben.



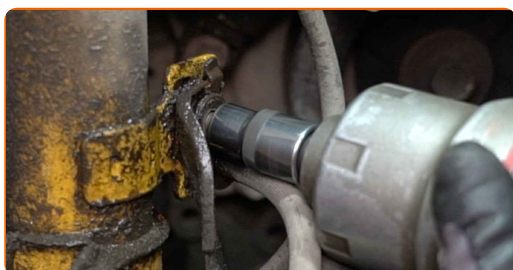
**AUTODOC anbefaler:**

- Undersøg stabilisatorbøsninger. Udskift dem om nødvendigt.

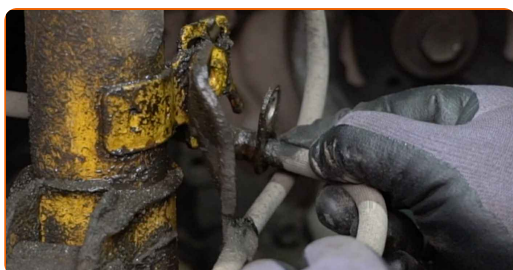
**16** Rengør befæstigelsen der forbinder bremseslangebeslaget med støddæmperen. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.



**17** Skru befæstigelsen der forbinder beslaget til bremseslangen med fjederbenet af. Brug en topnøgle №12. Brug en skraldenøgle.



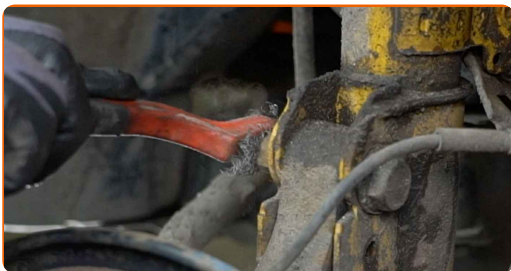
**18** Tag beslaget til bremseslangen af.





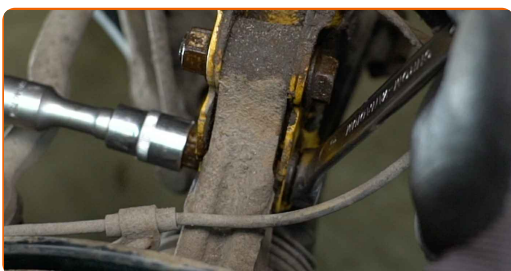
19

Rengør befæstigelseerne der forbinder fjederbenet til stubakslen. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.



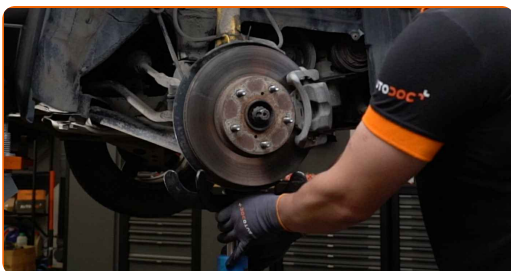
20

Skrue befæstigelseerne af der forbinder fjederbenet med styrespindlen. Brug en kombinøgle N° 19. Brug en topnøgle N°19. Brug en skraldenøgle.



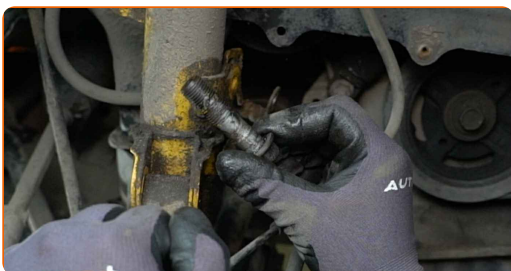
21

Støt styrekuglen. Brug en hydraulisk løfteenhed.

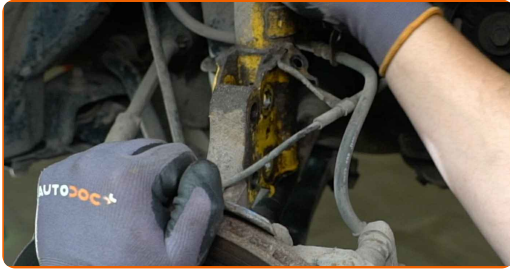


22

Fjern befæstigelsesboltene.



**23** Tag styrekuglen af støddæmperens stiver.



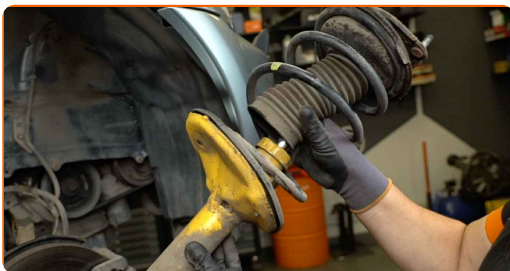
**24** Skru de øverste befæstigelse på fjederbenet af.



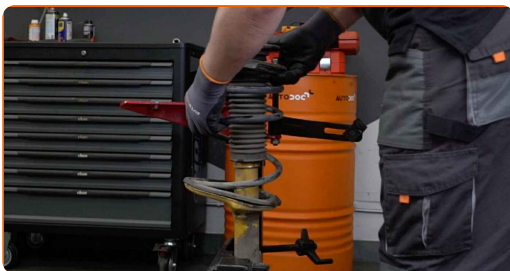
**AUTODOC anbefaler:**

- Vigtigt! Hold på fjederbenet mens befæstigelses boltene løsnes. Toyota RAV4 II

**25** Fjern affjedningsstiveren.



**26** Isæt fjederbenet i fjederklemme værktøjet.

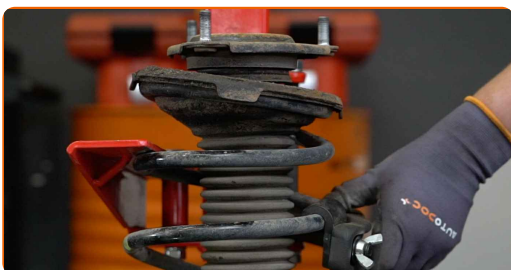


**AUTODOC anbefaler:**

- Bemærk at skruefjedre skal gribes sikkert, når du komprimerer fjedren på de modsatte sider, når du bruger en fjeder-komprimator.
- Sørg for at fjedren har den rigtige position i holderen.
- Sørg for at skruefjedrene kommer stramt ned i låsehåndtagene.

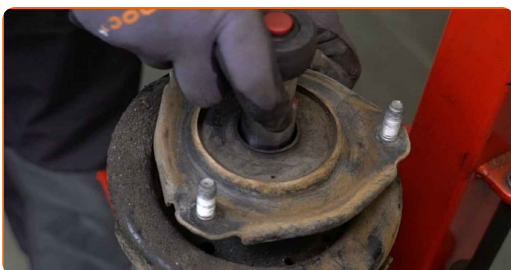
27

Tryk fjederen sammen.



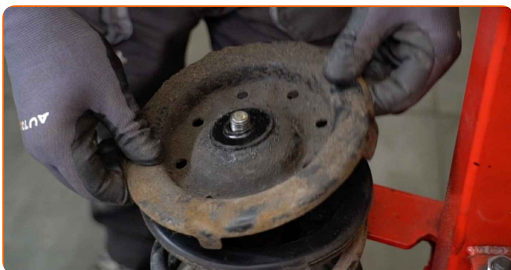
28

Fjern møtrikken på stiverens stempelstang. Brug en topnøgle N°22. Brug en skraldenøgle.

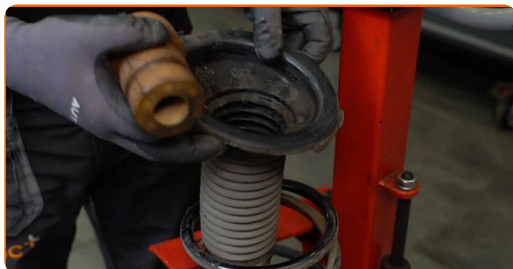


29

Fjern tårnlejets beslag.



**30** Fjern støvhætten og bumpstopperen fra støddæmperen.



**AUTODOC anbefaler:**

- Udskiftning: fjederben – Toyota RAV4 II. Omhyggelig efterse ophæng, gummi manchete og stødstoppet for støddæmperen. Udskift om nødvendig.

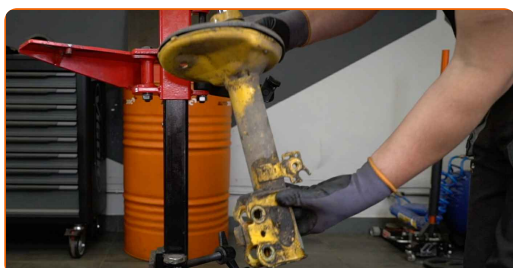
**31** Frigør spolefjederen.



**32** Fjern fjedren.



**33** Fjern den gamle støddæmper fra den hydrauliske spolefjeder sammenpresser.



Udskiftning: fjederben – Toyota RAV4 II. Fagfolk anbefaler:

- Før du monterer en ny støddæmper, skal du pumpe den 3-5 gange manuelt.

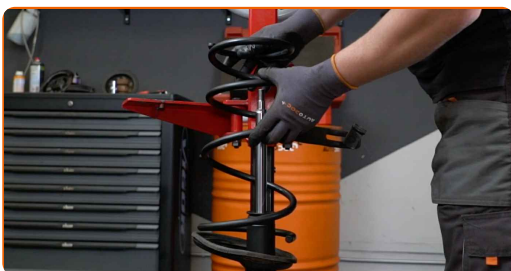
34

Installer de nye støddæmpere på den hydrauliske spolefjeder sammenpresser.



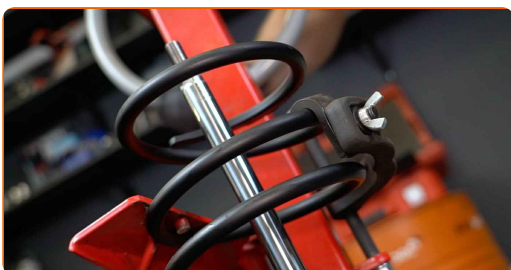
35

Monter fjederen på støddæmperen.



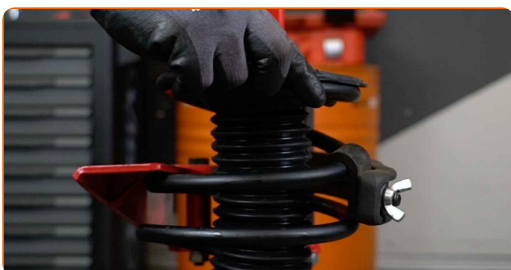
36

Tryk fjederen sammen.



37

Monter støvhætten og stopklodsen på den nye støddæmper.



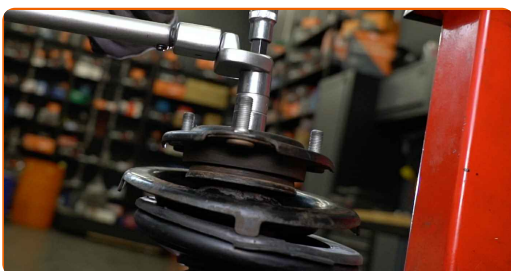
38

Installer fjederbenets øverste leje beslag.



39

Stram støddæmperstiverens plejlstangs møtrik. Brug en 19mm fjederben møtrik topnøgle. Brug HEX nr. H6. Brug en momentnøgle. Stram den til 47 Nm moment.

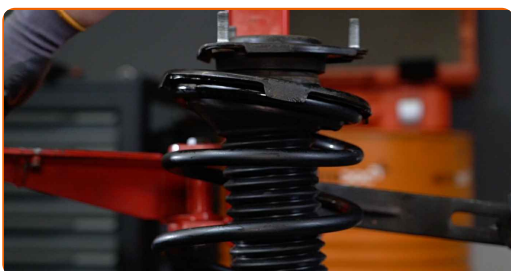


**AUTODOC anbefaler:**

- Kontroller at fjederens stilling er korrekt. Undgå fejljustering.

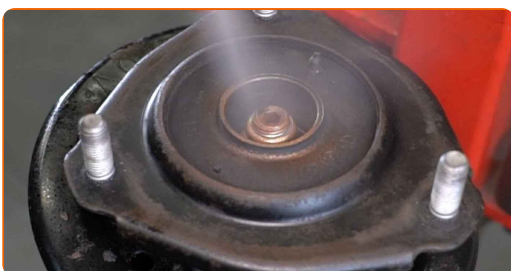
40

Dekomprimer fjederen.

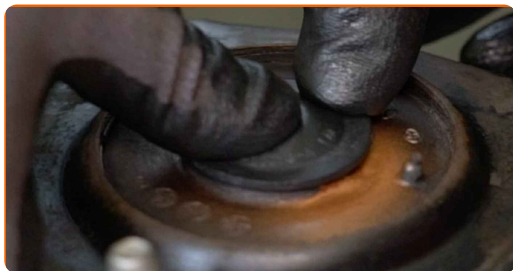


41

Behandel fjederbenets stang. Brug kobberfedt.



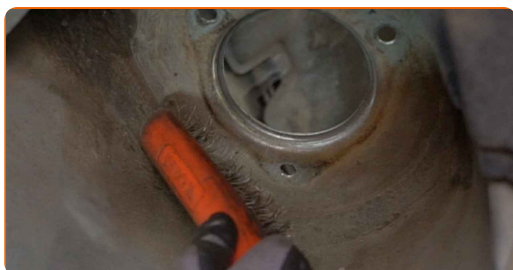
**42** Påsæt hættten til fjederben ophænget.



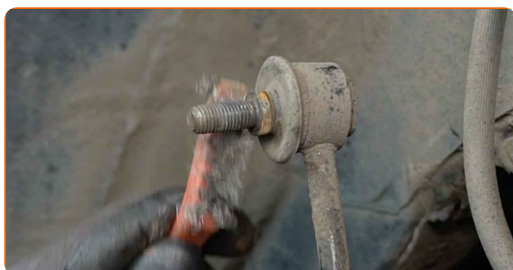
**43** Fjern det samlede fjederben.



**44** Rengør montagestedet til fjederbenet. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.

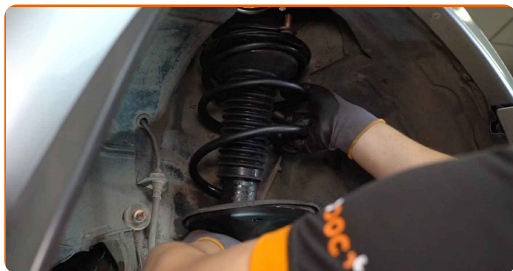


**45** Rengør krængningsstabilisatorens fastgørelse. Brug en stålbørste.

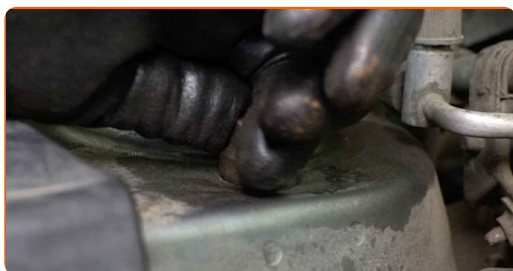


**46** Behandl fastgørelserne der forbinder krængningsstabilisatoren med fjederbenet. Brug kobberfedt.

**47** Monter støddæmperstiveren i hjulkassen.



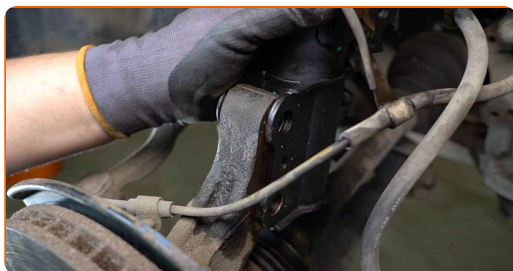
**48** Fastgør øverste befæstigelse af fjederbenene. Spænd den ikke til.



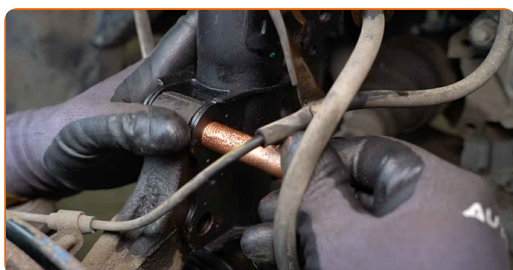
**AUTODOC anbefaler:**

- Toyota RAV4 II – For at undgå skade, hold på fjederbenet mens befæstigelses boltene strammes.

**49** Sæt støddæmperens stiver fast på styrekuglen.



**50** Installer fastgørelsesboltene.





51

Stram fjederbenets nederste fastgørelser. Brug en kombinøgle № 19. Brug en topnøgle №19. Brug en skraldenøgle.



52

Fjern støtten fra under styrekuglen.

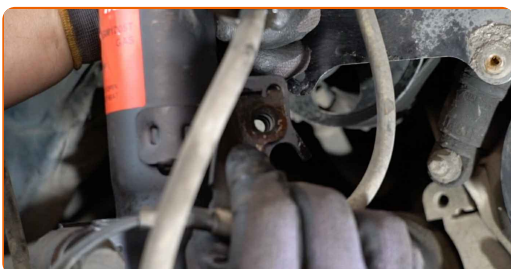


### AUTODOC anbefaler:

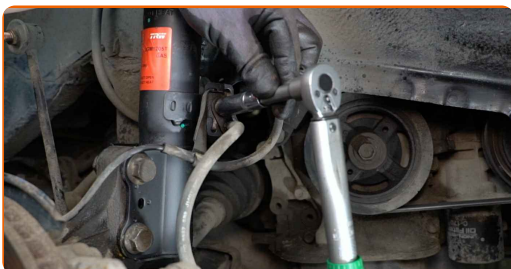
- Udskitning: fjederben – Toyota RAV4 II. Sænk gearkasse donkraften glat, uden ryk, for at undgå skade på komponenter og mekaniske dele.

53

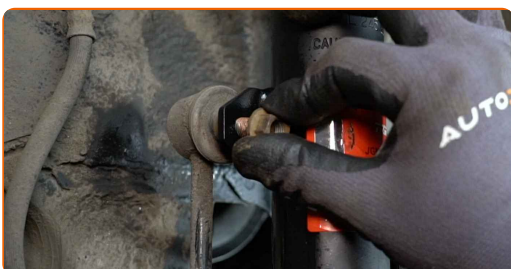
Monter beslaget til bremseslangen.



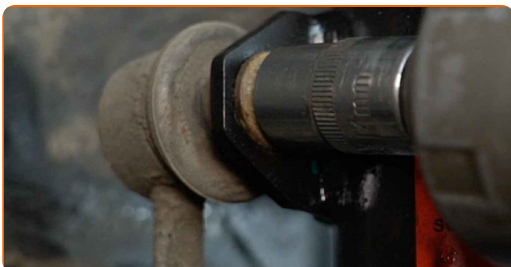
- 54** Stram fastgørelsen der forbinder bremseslangebeslaget med fjederbenet. Brug en topnøgle N°12. Brug en momentnøgle. Stram den til 10 Nm moment.



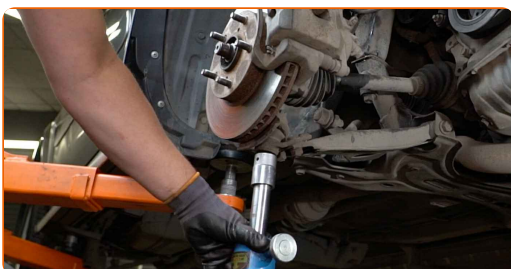
- 55** Monter den tværgående stabilisatorforbindelse. Brug et koben.



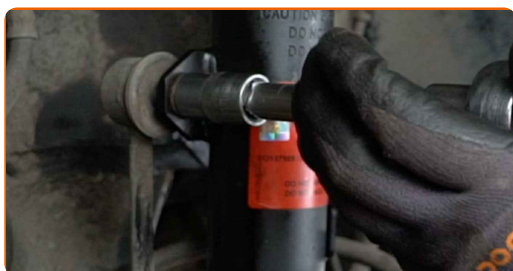
- 56** Skru fastgørelsesen, der forbinder krængningsstabilisator-leddet med fjederbenet, i. Brug en topnøgle N°14. Brug en skraldenøgle.



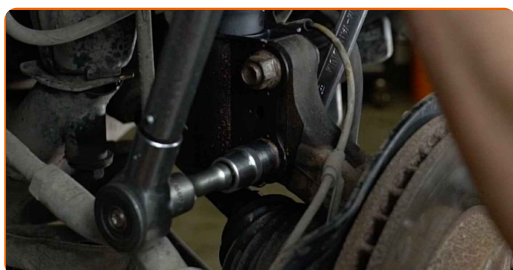
- 57** Støt styrekuglen. Brug en hydraulisk løfteenhed.



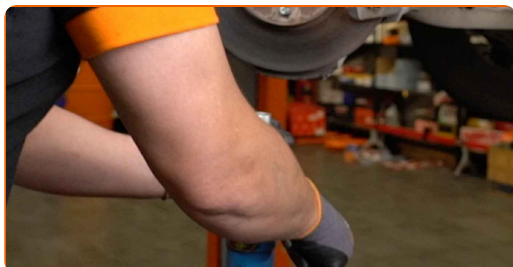
- 58** Spænd befæstigelsen til der forbinder forbindelsesstangen med fjederbenet. Brug en topnøgle N°14. Brug en momentnøgle. Stram den til 44 Nm moment.



- 59** Stram den nedre befæstigelses forbindelse mellem fjederben og styrespindel. Brug en kombinøgle N° 19. Brug en topnøgle N°19. Brug en momentnøgle. Stram den til 143 Nm moment.



- 60** Fjern støtten fra under styrekuglen.



**AUTODOC anbefaler:**

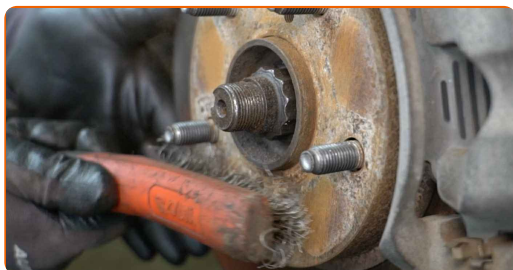
- Sænk den hydrauliske løfteenhed smidigt, trinløst, for at undgå at skade på samlinger og mekanismer.

- 61** Behandl fastgørelserne der forbinder krængningsstabilisatoren med fjederbenet. Brug kobberfedt.

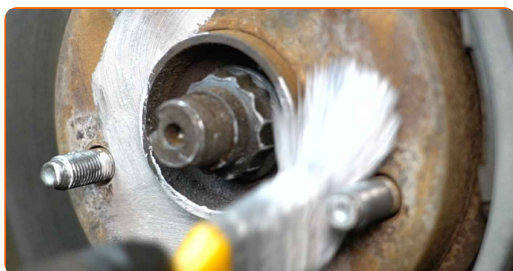
**62** Behandl de underste fastgørelser der forbinder fjederbenet med styrespindlen. Brug kobberfedt.

**63** Behandl fastgørelsen der forbinder bremseslangebeslaget med fjederbenet. Brug kobberfedt.

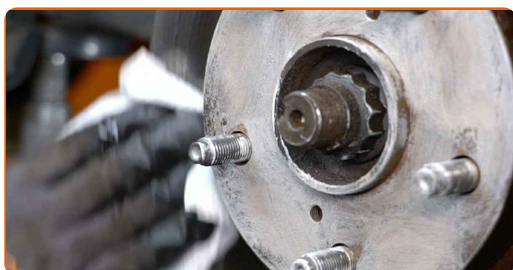
**64** Rens hjulets montagesæde. Brug en stålborste.



**65** Behandle overfladen hvor bremseskiven har kontaktflade til hjulnavet. Brug keramisk fedt.



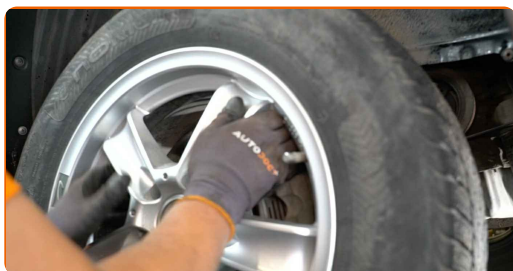
**66** Rengør bremseskivens overflade. Brug bremsrens.



**AUTODOC anbefaler:**

- Udskiftning: fjederben – Toyota RAV4 II. Efter påførsel af sprayen, vent nogle få minutter.

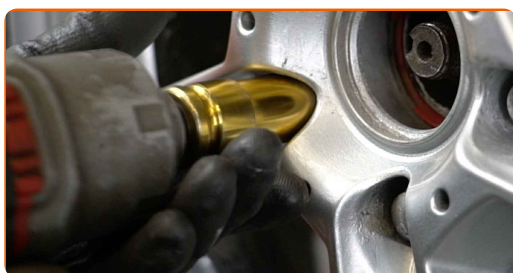
**67** Installer hjulet.



**AUTODOC anbefaler:**

- **Vigtigt!** Hold på hjulet mens befæstigelses boltene strammes. Toyota RAV4 II

**68** Skru hjulboltene til. Brug hjul slag nøgle #19.



**69** Sænk bilen og stram hjulboltene på kryds med. Brug hjul slag nøgle #19. Brug en momentnøgle. Stram den til 103 Nm moment.



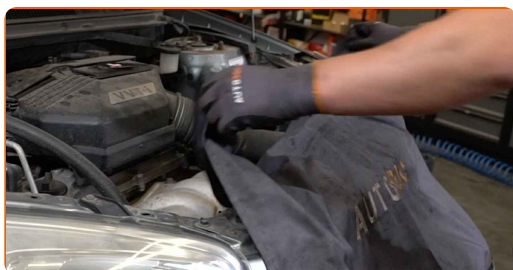
**70** Fjern donkraft og klodser.

- 71** Stram de øvre befæstigelse til fjedrebenet. Brug en topnøgle N°54. Brug en momentnøgle. Stram den til 50 Nm moment.



- 72** Behandl fjederbenets befæstigelse. Brug kobberfedt.

- 73** Fjern kofanger beskyttelsesdækket.



- 74** Luk motorhjælmen.



**GODT KLARET!** 

**SE FLERE VEJLEDNINGER**

## AUTODOC – BILDELE I TOPKVALITET TIL GODE PRISER ONLINE

AUTODOC MOBILE APP: GRIB GODE TILBUD, MENS DU HANDLER BEKVEMT



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UDVALG AF RESERVEDELE TIL DIN BIL**

**KØB RESERVEDELE TIL TOYOTA**

**STØDDÆMPER: ET BREDT UDVALG**

**VÆLG BILDELE TIL TOYOTA RAV4 II**

**STØDDÆMPER TIL TOYOTA: KØB NU**

**STØDDÆMPER TIL TOYOTA RAV4 II: BEDSTE HANDLER OG  
TILBUD**

## **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet indeholder kun generelle anbefalinger, som kan være brugbare, når du udfører reparations- eller udskiftningsarbejde. AUTODOC er ikke ansvarlig for tab, skader, skader på ejendom, som erhverves under reparations- eller udskiftningsprocessen, på grund af forkert brug eller fejlfortolkning af den angivne information.

AUTODOC er ikke ansvarlig for mulige fejl og usikkerheder i denne guide. Den angivne information er til informative formål og kan ikke erstatte rådgivning fra specialister.

AUTODOC er ikke ansvarlig for forkert eller farlig brug af udstyr, værktøj og bildele. AUTODOC anbefaler på det kraftigste, at man udviser forsigtighed og tjekker sikkerhedsreglerne, når man udfører reparationer eller reparationsarbejde. Husk: brug af bildele af lav kvalitet garanterer dig ikke den nødvendige vejsikkerhed.

© Copyright 2022 – Alt indhold på denne hjemmeside, i særdeleshed tekster, fotografier og grafik er beskyttet af lov om ophavsbeskyttelse. Alle rettigheder, inklusive kopiering, oplysninger fra 3. part, redigering og oversættelse, ejes af AUTODOC GmbH.