



Udskift forreste nedre  
arm - **Toyota RAV4 III** |  
Brugermanvisning

## VIDEO UNDERVISNING

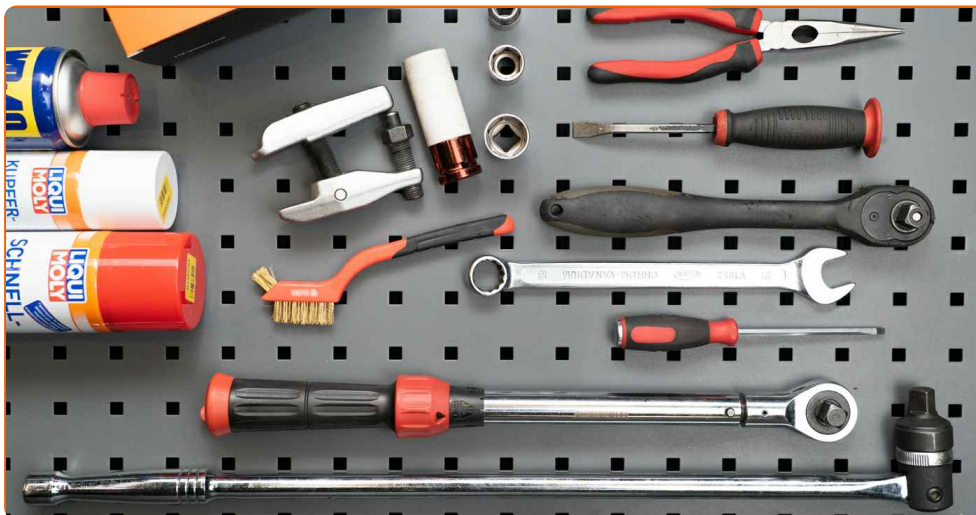
**i** **Vigtigt!**

Denne udskiftningsprocedure kan bruges til:

TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.4 4WD (ACR38), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 4WD (ACA30\_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.2 D 4WD (ALA30\_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 3.5 4WD (GSA33), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 (ZSA35\_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 4WD (ZSA30\_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.2 D (ALA35\_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0, TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 4WD

Trinene kan variere lettere afhængig af bilens udformning.

UDSKIFTNING: FORRESTE NEDRE ARM – TOYOTA RAV4  
III. VÆRKTØJER DU KUNNE FÅ BRUG FOR:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobber fedt
- Kombinationsnøgle №19
- Skruenøgle nr.12
- Skruenøgle nr.17
- Skruenøgle nr.22
- Hjul slag topnøgle №21
- Skraldehåndtag
- Koben
- Gevindskær
- Flad Skruetrækker
- Flad næb tænger
- Kugleledsafrækker
- Hydraulisk gearkasse donkraft
- Hjulstøtte

**KØB VÆRKTØJ**

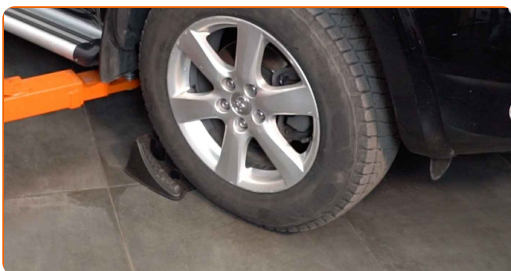
Udskiftning: forreste nedre arm – Toyota RAV4 III. AUTODOC anbefaler:

- Udskiftningsproceduren er identisk for den venstre som den højre , nedre bæream.
- Alt arbejde bør udføres når motoren er slukket.

**UDSKIFTNING: FORRESTE NEDRE ARM – TOYOTA RAV4 III.  
ANBEFALET RÆKKEFØLGE AF TRIN:**

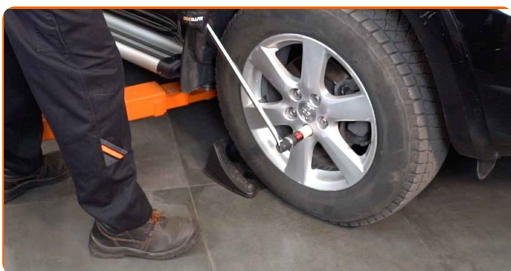
1

Sikre hjulene med klodser.



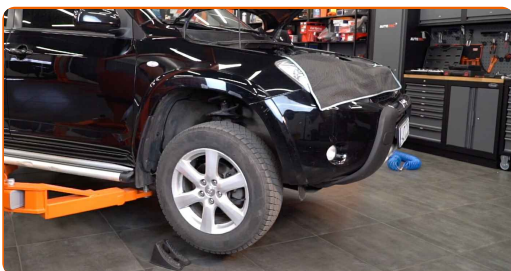
2

Løsn hjulboltene. Brug hjul slagnøgle #21.

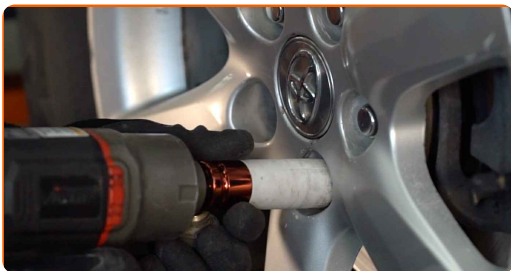


3

Hæv bilen i for og sikre den på støtter.



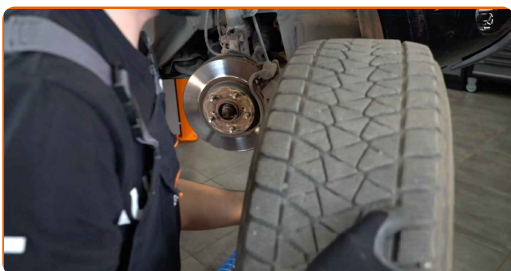
4 Løsen hjulboltene.



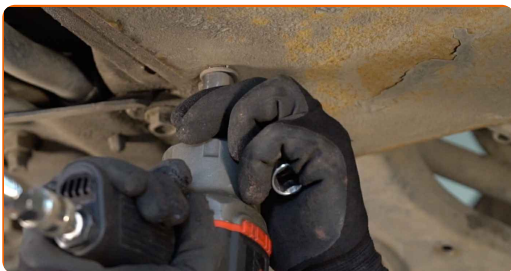
**AUTODOC anbefaler:**

- Vigtigt! Hold på hjulet mens befæstigelses boltene løsnes. Toyota RAV4 III

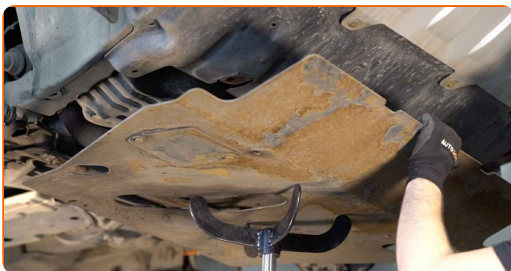
5 Fjern hjulet.



6 Løsen skruerne til nedre oliesump. Brug en topnøgle N°12.

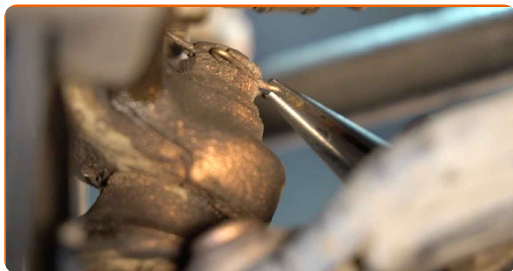


7 Fjern oliesump dæksel.



8

Fjern låsesplit. Brug en skruetrækker med lige kærnv. Brug rundtænger.



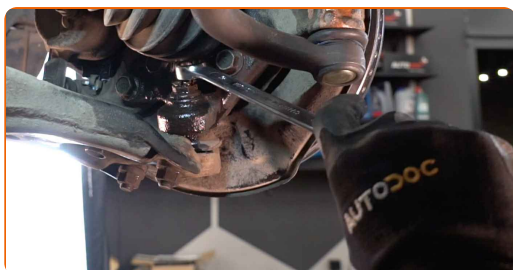
9

Rens alle leddene i armen. Brug en stålborste. Brug WD-40 spray.



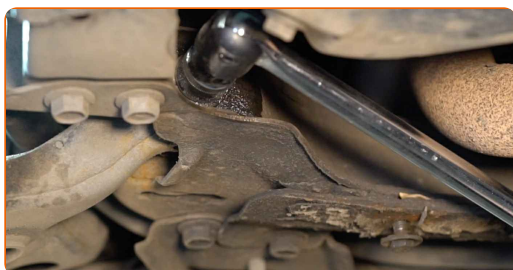
10

Løsen befæstigelsen der forbinder kugleleddet med styrespindlen. Brug en kombinøgle № 19.

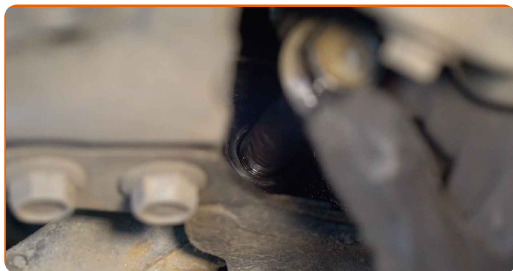


11

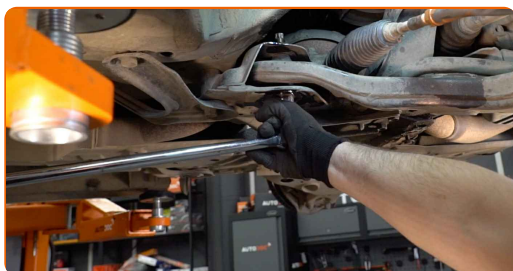
Skrue forarmens fastgørelse af. Brug en topnøgle №22. Brug en vridenøgle.



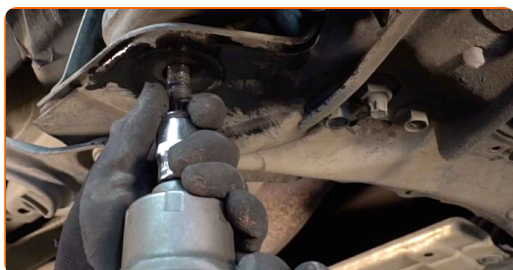
**12** Fjern foreste fastgørelse til bæreamen.



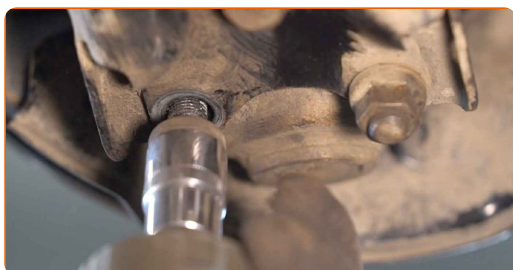
**13** Skru bagarmens fastgørelse af. Brug en topnøgle N°22. Brug en vridenøgle.



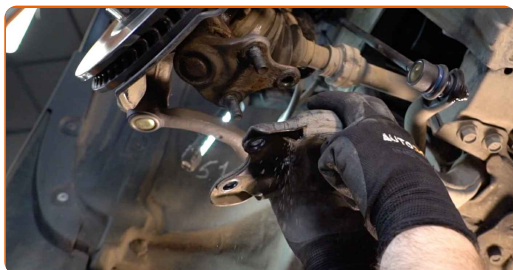
**14** Fjern bageste fastgørelse til bæreamen.



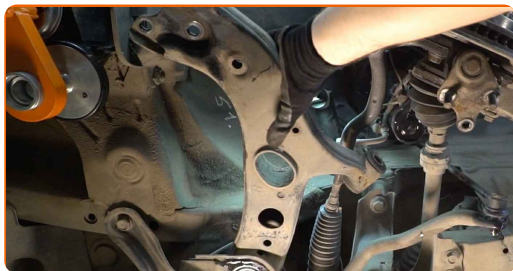
**15** Løsne fastgørelsen der forbinder styrekuglen til ophængets bæream. Brug en topnøgle N°17.



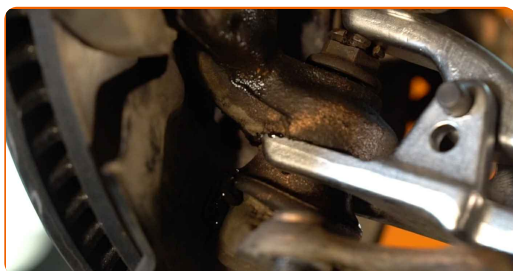
**16** Tag det sfæriske led af armen.



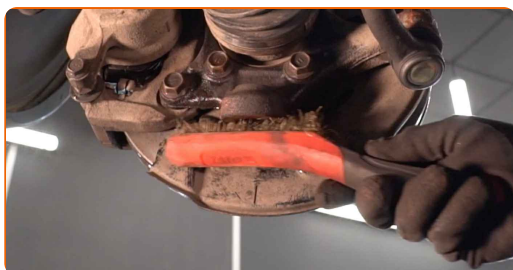
17 Fjern armen. Brug et koben.



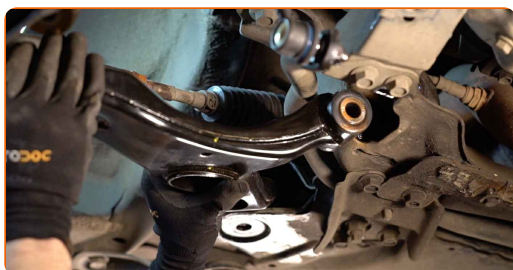
18 Tag kugleledet af styrekuglen. Brug en lejeaftrækker.



19 Rens montagesædet og gevind af ophængsarmen. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.



20 Installer en ny arm.

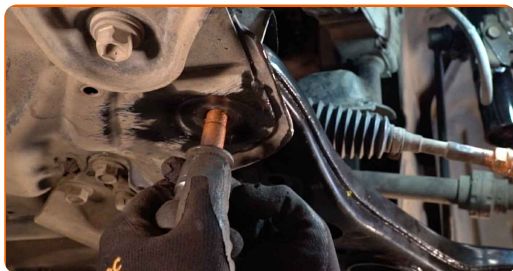


### AUTODOC anbefaler:

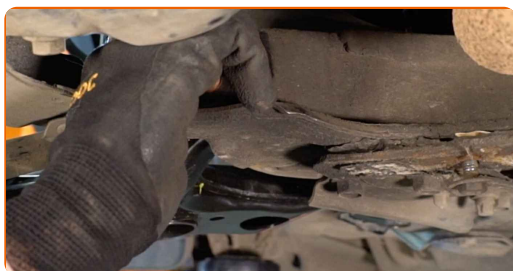
- Under installationsprocessen, må du kan bruge nye bolte og møtrikker.
- Du må ikke skade kugleleddets dæksel.



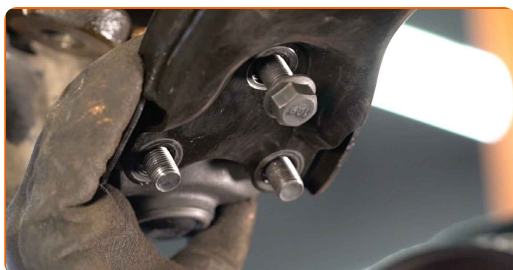
21 Installer bageste fastgørelse af armen.



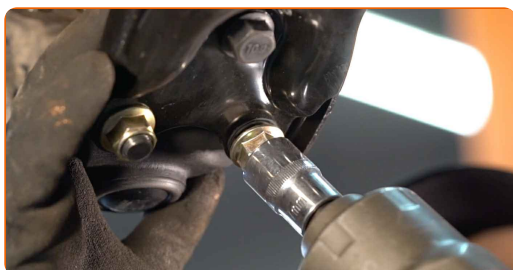
22 Installer forreste fastgørelse af armen.



23 Fastgør styrekuglen til bæreamen.



24 Skru befæstigelseerne til kugleledet fast. Brug en topnøgle №17.



25 Forbind kugleledet til styrekuglen.



- 26** Skru befæstigelsen der forbinder kugleledet til styrespindlen. Brug en kombinøgle № 19. Brug en momentnøgle. Stram den til 133 Nm moment.



**AUTODOC anbefaler:**

- **Vigtigt!** Sørg for at bruge nye skruer.

- 27** Installer låsesplit. Brug rundtænger.

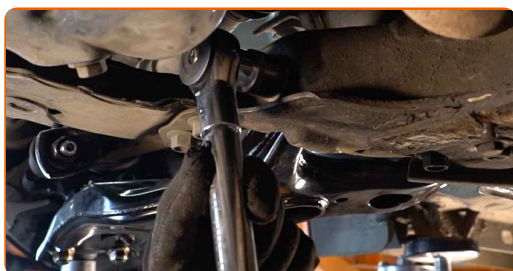


- 28** Støt armen. Brug en hydraulisk løfteenhed.



29

Stram foreste befæstigelse der forbinder bærearmer med underrammen. Brug en topnøgle №22. Brug en momentnøgle. Stram den til 175 Nm moment.



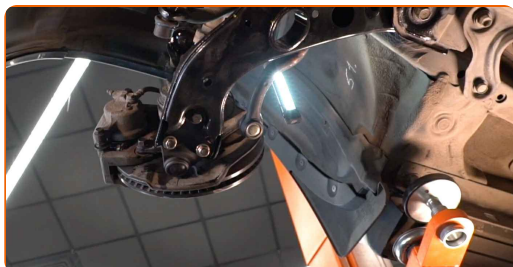
30

Stram den bageste befæstigelse til bærearmer. Brug en kombinøgle № 19. Brug en topnøgle №22. Brug en momentnøgle. Stram den til 214 Nm moment.



31

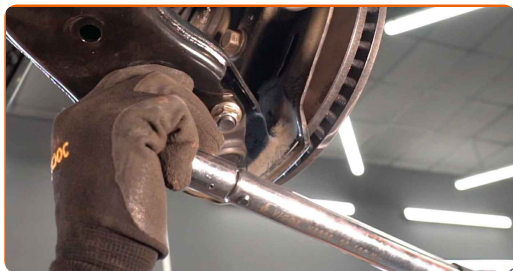
Fjern støtten under armen.



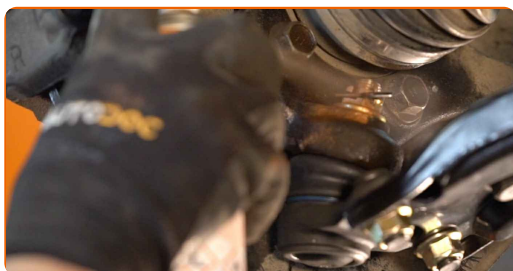
### Udskiftning: forreste nedre arm – Toyota RAV4 III. Råd fra AUTODOC:

- Sænk den hydrauliske løfteenhed smidigt, trinløst, for at undgå at skade på samlinger og mekanismer.

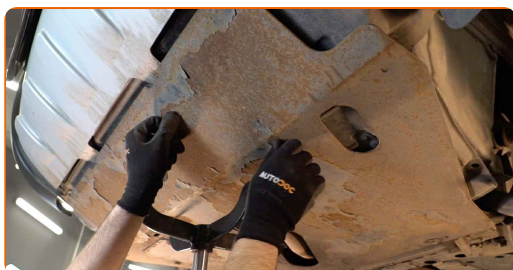
**32** Stram kugleledet fastgørelse. Brug en topnøgle №17. Brug en momentnøgle. Stram den til 92 Nm moment.



**33** Behandel alle leddene. Brug kobberfedt.



**34** Remonter oliesumoens nedre del.

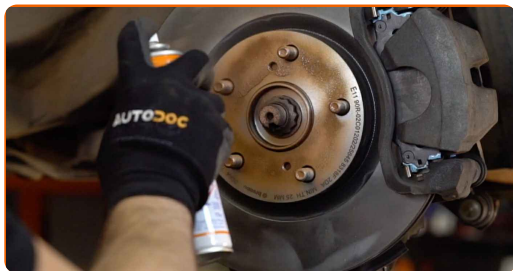


**35** Stram skrue på den nedre oliesump til. Brug en topnøgle №12.



36

Behandle overfladen hvor bremseskiven har kontaktflade til hjulnavet. Brug kobberfedt.



37

Rengør bremseskivens overflade. Brug bremsrens.

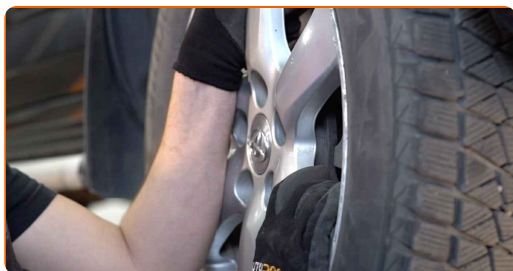


### AUTODOC anbefaler:

- Udskiftning: forreste nedre arm – Toyota RAV4 III. Efter påførsel af sprayen, vent nogle få minutter.

38

Installer hjulet.



### Udskiftning: forreste nedre arm – Toyota RAV4 III. Fagfolk anbefaler:

- For at undgå skader, hold hjulet oppe når befæstigelsesboltene skrues ind.

39

Skru hjulboltene til. Brug hjul slagnøgle #21.



40

Sænk bilen og stram hjulboltene på kryds med. Brug en momentnøgle. Stram den til 103 Nm moment.



41

Fjern donkraft og klodser.



**GODT KLARET!** 

**SE FLERE VEJLEDNINGER**

## AUTODOC – BILDELE I TOPKVALITET TIL GODE PRISER ONLINE

AUTODOC MOBILE APP: GRIB GODE TILBUD, MENS DU HANDLER BEKVEMT



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UDVALG AF RESERVEDELE TIL DIN BIL**

**KØB RESERVEDELE TIL TOYOTA**

**BÆREARM: ET BREDT UDVALG**

**VÆLG BILDELE TIL TOYOTA RAV4 III**

**BÆREARM TIL TOYOTA: KØB NU**

**BÆREARM TIL TOYOTA RAV4 III: BEDSTE HANDLER OG  
TILBUD**

## **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet indeholder kun generelle anbefalinger, som kan være brugbare, når du udfører reparations- eller udskiftningsarbejde. AUTODOC er ikke ansvarlig for tab, skader, skader på ejendom, som erhverves under reparations- eller udskiftningsprocessen, på grund af forkert brug eller fejlfortolkning af den angivne information.

AUTODOC er ikke ansvarlig for mulige fejl og usikkerheder i denne guide. Den angivne information er til informative formål og kan ikke erstatte rådgivning fra specialister.

AUTODOC er ikke ansvarlig for forkert eller farlig brug af udstyr, værktøj og bildele. AUTODOC anbefaler på det kraftigste, at man udviser forsigtighed og tjekker sikkerhedsreglerne, når man udfører reparationer eller reparationsarbejde. Husk: brug af bildele af lav kvalitet garanterer dig ikke den nødvendige vejsikkerhed.

© Copyright 2022 – Alt indhold på denne hjemmeside, i særdeleshed tekster, fotografier og grafik er beskyttet af lov om ophavsbeskyttelse. Alle rettigheder, inklusive kopiering, oplysninger fra 3. part, redigering og oversættelse, ejes af AUTODOC GmbH.