



Udskift støddæmper bag
- **Toyota RAV4 III** |
Brugermanvisning

VIDEO UNDERVISNING

**i** **Vigtigt!**

Denne udskiftningsprocedure kan bruges til:

TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.4 4WD (ACR38), TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.0 4WD (ACA30_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.2 D 4WD (ALA30_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.4 (ACA33), TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.0 (ZSA35_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.0 4WD (ZSA30_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.2 D (ALA35_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.0, TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.0 D (ALA40_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.0 4WD (ZSA44_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.2 D 4WD (ALA49), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.0 (ZSA42), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.5 4WD (ASA44), (+ 8)

Trinene kan variere lettere afhængig af bilens udformning.

**UDSKIFTNING: STØDDÆMPER – TOYOTA RAV4 III.
VÆRKTØJER DU VIL FÅ BRUG FOR:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Universal rengøringspray
- Kobber fedt
- Kombinationsnøgle №17
- Skruenøgle nr.12
- Skruenøgle nr.17
- Hjul slag topnøgle №21
- Skraldenøgle
- Skraldehåndtag
- Gevindskær
- Koben
- Hydraulisk gearkasse donkraft
- Hjulstøtte

KØB VÆRKTØJ

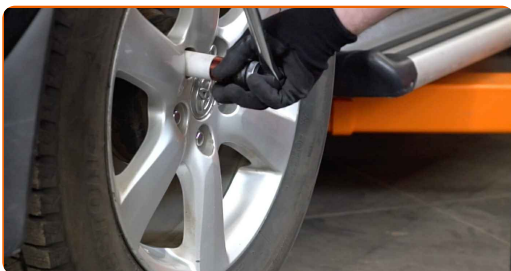
Udskiftning: støddæmper – Toyota RAV4 III. AUTODOC anbefaler:

- Begge støddæmpere på bagerste ophæng bør udskiftes samtidig.
- Udskiftningsproceduren er identisk for venstre og højre støddæmper af det bagerste ophæng.
- Udskiftning: støddæmper – Toyota RAV4 III. Brug følgende procedure:

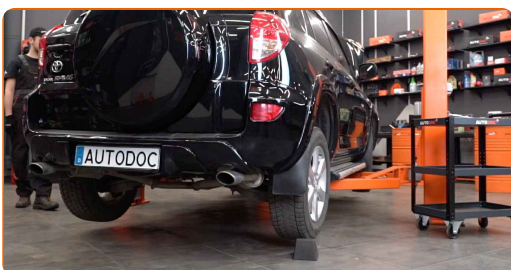
UDFØR UDSKIFTNING I FØLGENDE RÆKKEFØLGE:

1 Sikre hjulene med klodser.

2 Løsn hjulboltene. Brug hjul slagnøgle #21.

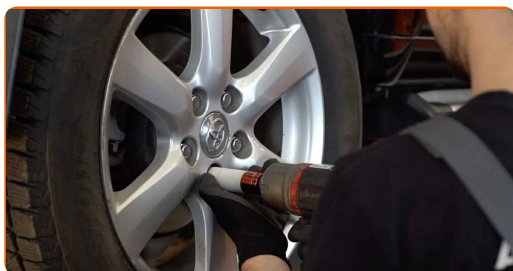


3 Hæv bilen i bag og sikre den på støtter.



4

Løsen hjulboltene.

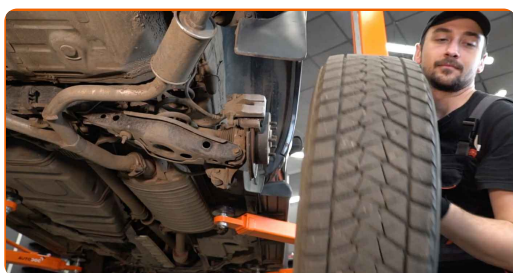


AUTODOC anbefaler:

- Vigtigt! Hold på hjulet mens befæstigelses boltene løsnes. Toyota RAV4 III

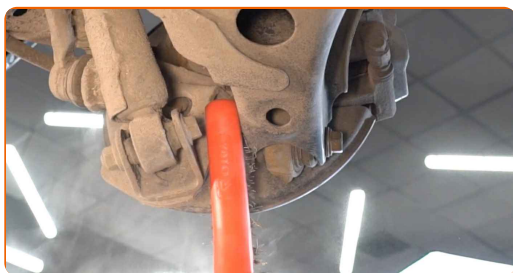
5

Fjern hjulet.



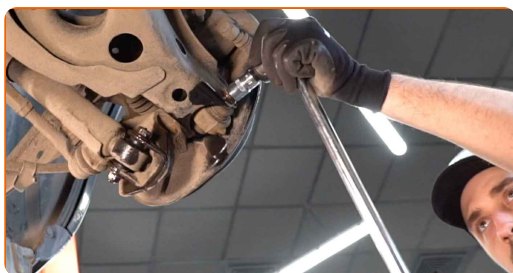
6

Rens alle leddene i armen. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.



7

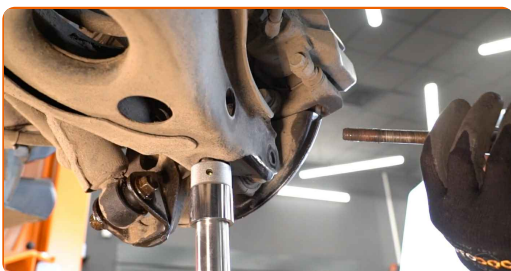
Skru den bagerste tværgående arms fastgørelse på akseltappen. Brug en topnøgle N°17. Brug en vridenøgle.



8 Støt armen. Brug en hydraulisk løfteenhed.



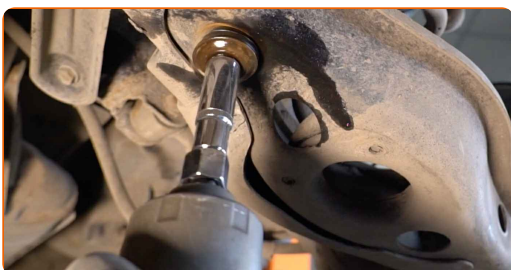
9 Fjern befæstigelsesbolten.



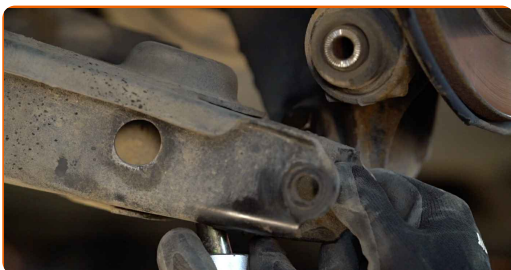
10 Rens krængningsstabilisatorens befæstigelser. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.



11 Løsne befæstigelsen der forbinder krængningsstabilisatoren med bæreamen. Brug en topnøgle N°17.



12 Fjern støtten under armen.

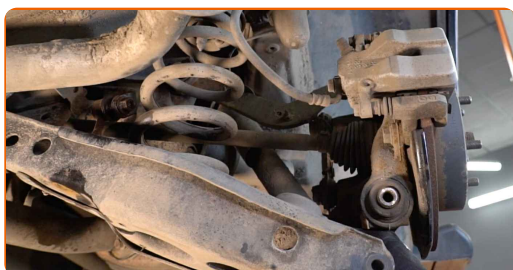


Udskiftning: støddæmper – Toyota RAV4 III. Råd fra AUTODOC eksperter:

- Sænk den hydrauliske løfteenhed smidigt, trinløst, for at undgå at skade på samlinger og mekanismer.

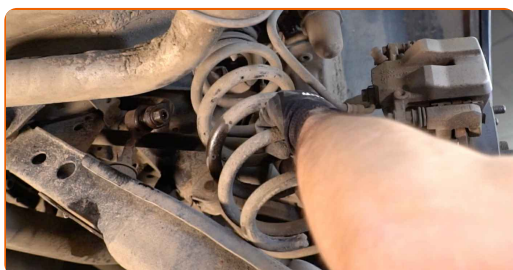
13

Frigør ophæng bæreamen fra bageste styrespindel.



14

Fjern fjedren.

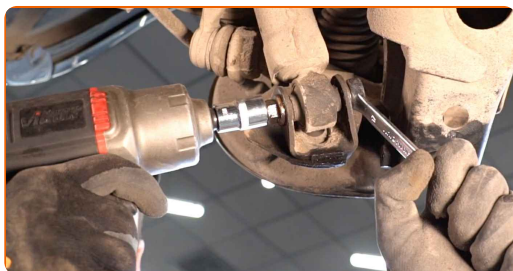


Udskiftning: støddæmper – Toyota RAV4 III. Råd:

- Efterse gummiophængene af støddæmperne. Udskift dem om nødvendig.

15

Skru de nedre skruer af støddæmperen. Brug en kombinøgle N° 17. Brug en topnøgle N°17.



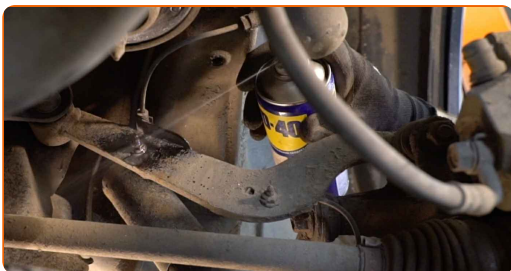
16 Træk ophængets bæream ned. Fjern befæstigelsesbolten.



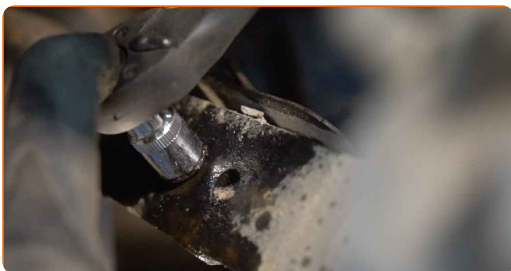
17 Løsgør den nedre del af støddæmperen. Brug et koben.



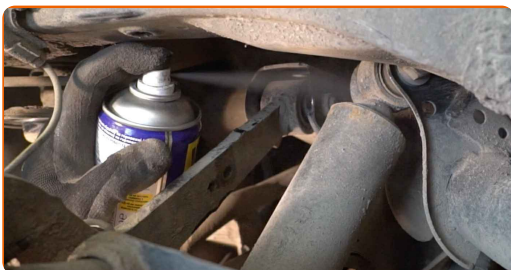
18 Rengør befæstigelsen på ABS-sensor beslag. Brug WD-40 spray.



19 Skru ABS kabelholderen af. Brug en topnøgle N°12. Brug en skraldenøgle.

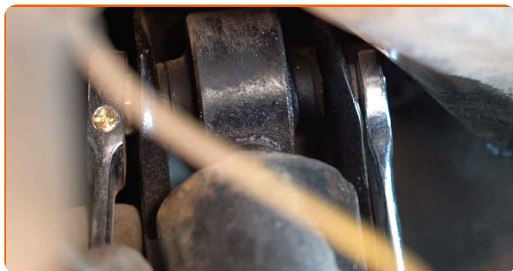


20 Rengør støddæmper fastgørelserne. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.



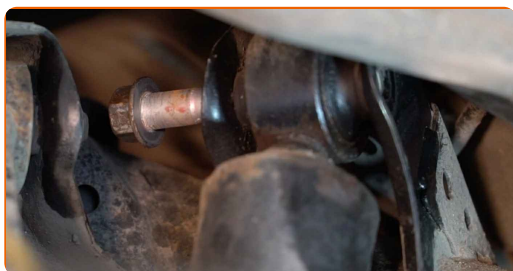
21

Skru den øvre fastgørelse af støddæmperen. Brug en kombinøgle N° 17 (2 dele).



22

Fjern befæstigelsesbolten.

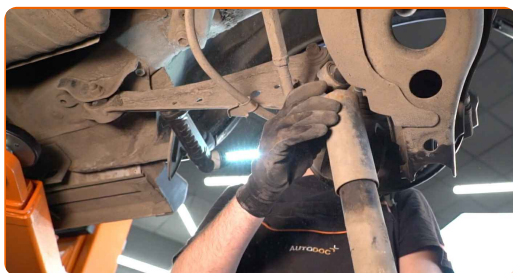


Udskiftning: støddæmper – Toyota RAV4 III. Råd fra AUTODOC eksperter:

- For at undgå skader, hold fast på støddæmperen når boltene løsnes.

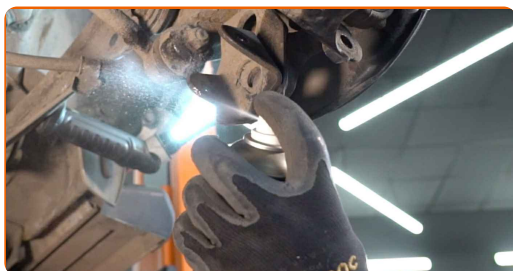
23

Fjern støddæmperen.



24

Rengør støddæmperens beslag sæde. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.

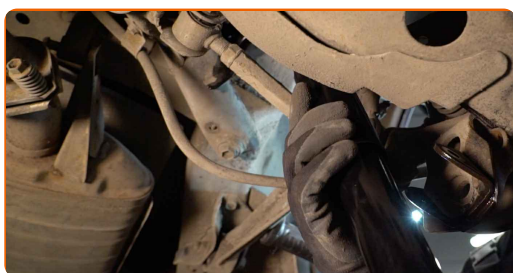


Udskiftning: støddæmper – Toyota RAV4 III. Råd fra AUTODOC:

- Før du monterer en ny støddæmper, skal du pumpe den 3-5 gange manuelt.

25

Placer støddæmperen i hjulkassen og skru den fast.

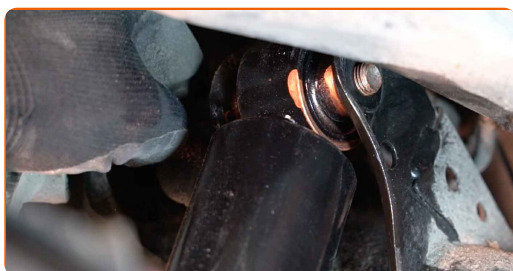


AUTODOC anbefaler:

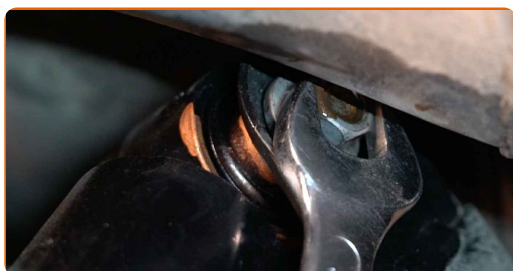
- Vigtigt! Hold på støddæmperen mens befæstigelses boltene strammes. Toyota RAV4 III

26

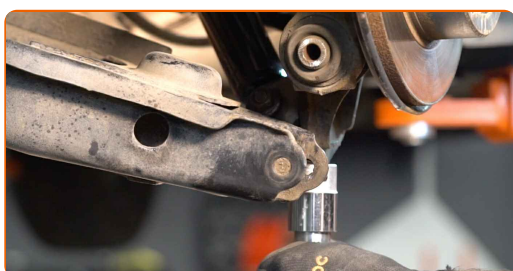
Installer fastgørelsesboltene.



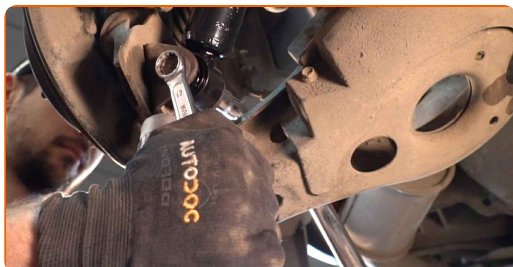
- 27** Stram det øvre beslag på støddæmperen. Brug en kombinøgle N° 17 (2 dele). Brug en momentnøgle. Stram den til 80 Nm moment.



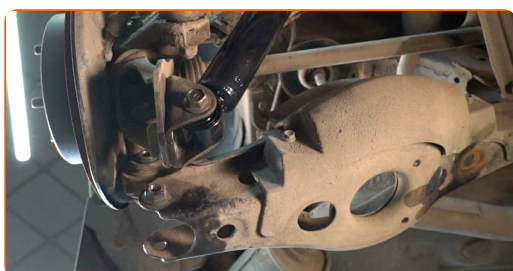
- 28** Understøt hjulspindelen. Brug en hydraulisk løfteenhed.



- 29** Stram den nedre fastgørelse på støddæmperen. Brug en kombinøgle N° 17. Brug en topnøgle N°17. Brug en momentnøgle. Stram den til 80 Nm moment.



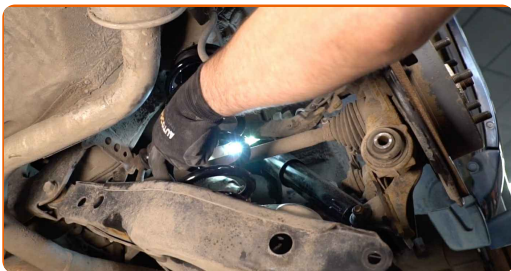
- 30** Fjern understøtningen fra hjulspindelen.



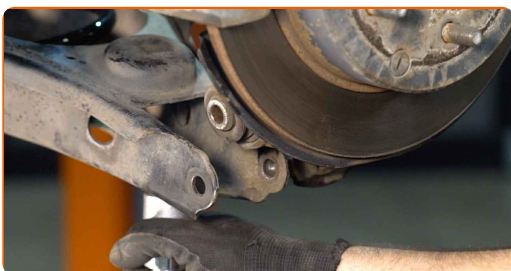
AUTODOC anbefaler:

- Udskiftning: støddæmper – Toyota RAV4 III. Sænk gearkasse donkraften glat, uden ryk, for at undgå skade på komponenter og mekaniske dele.

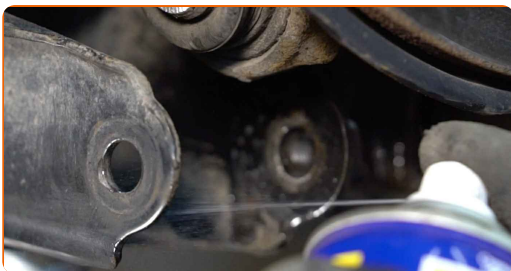
31 Installer spiralfjederen sammen med gummiophæng ind på monteringssædet.



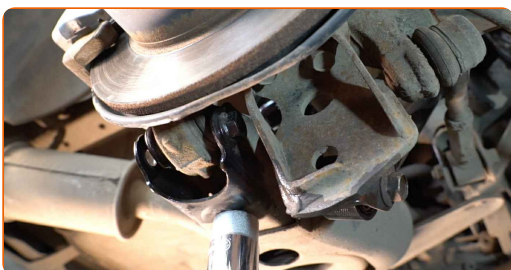
32 Støt armen. Brug en hydraulisk løfteenhed.



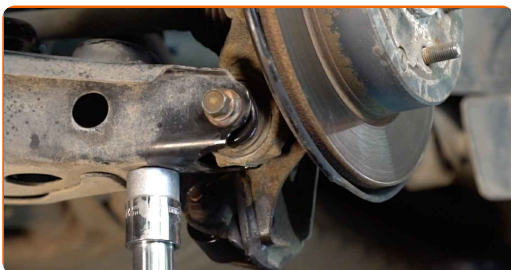
33 Rens montagesædet og gevind af ophængsarmen. Brug en stålborste. Brug WD-40 spray.



34 Fastgør ophæng bæream til bageste styrespindel.

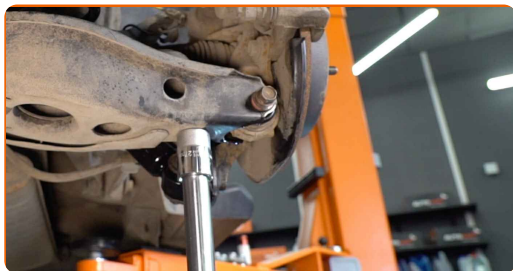


35 Installer fastgørelsesbolt. Brug et koben.



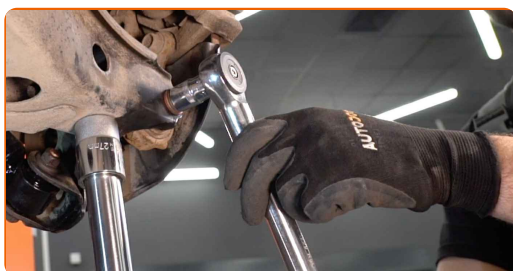
36

Hæv den hydrauliske donkraft med 10-15 cm.



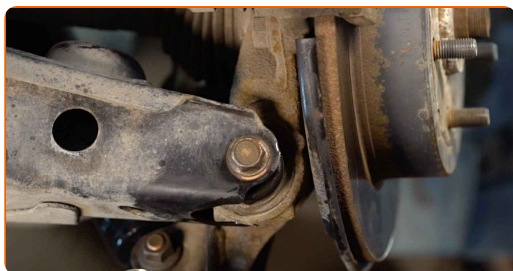
37

Stram styrearmens fastgørelse på akseltappen. Brug en topnøgle N°17. Brug en momentnøgle. Stram den til 90 Nm moment.



38

Fjern støtten under armen.



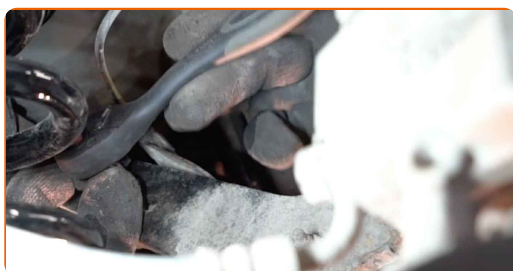
Udskiftning: støddæmper – Toyota RAV4 III. AUTODOC eksperter anbefaler:

- Sænk den hydrauliske løfteenhed smidigt, trinløst, for at undgå at skade på samlinger og mekanismer.

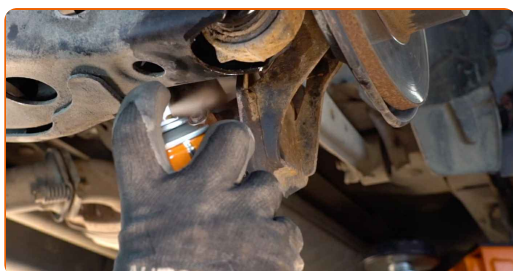
- 39** Stram befæstigelsen der forbinder krængningsstabilisatoren med bærearmen. Brug en kombinøgle N° 17. Brug en topnøgle N°17. Brug en momentnøgle. Stram den til 30 Nm moment.



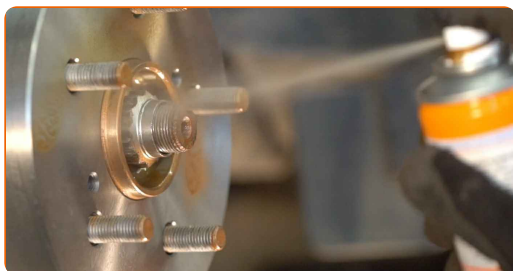
- 40** Stram ABS kabelholderen. Brug en topnøgle N°12. Brug en skraldenøgle.



- 41** Behandl alle leddene. Brug kobberfedt.



- 42** Behandle overfladen hvor bremseeskiven har kontaktflade til hjulnavet. Brug kobberfedt.



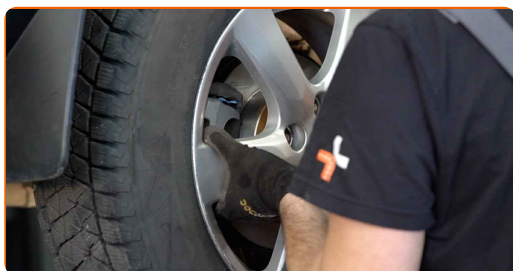
43

Rengør bremseskivens overflade. Brug universal rengøringsmiddel.



44

Installer hjulet.



Udskiftning: støddæmper – Toyota RAV4 III. Fagfolk anbefaler:

- For at undgå skader, hold hjulet oppe når befæstigelsesboltene skrues ind.

45

Skrue hjulboltene til. Brug hjul slagnøgle #21.



46

Sænk bilen og stram hjulboltene på kryds med. Brug en momentnøgle. Stram den til 103 Nm moment.



47

Fjern donkraft og klodser.



GODT KLARET! 

[SE FLERE VEJLEDNINGER](#)

AUTODOC – BILDELE I TOPKVALITET TIL GODE PRISER ONLINE

AUTODOC MOBILE APP: GRIB GODE TILBUD, MENS DU HANDLER BEKVEMT



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UDVALG AF RESERVEDELE TIL DIN BIL

KØB RESERVEDELE TIL TOYOTA

STØDDÆMPER: ET BREDT UDVALG

VÆLG BILDELE TIL TOYOTA RAV4 III

STØDDÆMPER TIL TOYOTA: KØB NU

**STØDDÆMPER TIL TOYOTA RAV4 III: BEDSTE HANDLER OG
TILBUD**

ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet indeholder kun generelle anbefalinger, som kan være brugbare, når du udfører reparations- eller udskiftningsarbejde. AUTODOC er ikke ansvarlig for tab, skader, skader på ejendom, som erhverves under reparations- eller udskiftningsprocessen, på grund af forkert brug eller fejlfortolkning af den angivne information.

AUTODOC er ikke ansvarlig for mulige fejl og usikkerheder i denne guide. Den angivne information er til informative formål og kan ikke erstatte rådgivning fra specialister.

AUTODOC er ikke ansvarlig for forkert eller farlig brug af udstyr, værktøj og bildele. AUTODOC anbefaler på det kraftigste, at man udviser forsigtighed og tjekker sikkerhedsreglerne, når man udfører reparationer eller reparationsarbejde. Husk: brug af bildele af lav kvalitet garanterer dig ikke den nødvendige vejsikkerhed.

© Copyright 2023 – Alt indhold på denne hjemmeside, i særdeleshed tekster, fotografier og grafik er beskyttet af lov om ophavsbeskyttelse. Alle rettigheder, inklusive kopiering, oplysninger fra 3. part, redigering og oversættelse, ejes af AUTODOC SE.