



Udskift stabilisatorstang  
bag - **SEAT Exeo ST (3R5)**  
| Brugermanvisning

## TILSVARENDE VIDEOUNDERVISNING



Denne video viser udskiftningsproceduren af en tilsvarende bildel på et andet køretøj

### **Vigtigt!**

Denne udskiftningsprocedure kan bruges til:

SEAT Exeo ST (3R5) 1.6, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI,  
SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI

Trinene kan variere lettere afhængig af bilens udformning.

Denne undervisning er tilblevet baseret på udskiftningsproceduren for en tilsvarende bildel på: AUDI A4 Sedan (8E2, B6) 1.8 T quattro

**UDSKIFTNING: STABILISATORSTANG – SEAT EXEO ST (3R5). LISTE OVER DE VÆRKTØJER DU FÅR BRUG FOR:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobber fedt
- Kombinationsnøgle №16
- Kombinationsnøgle №18
- Skruenøgle nr.13
- Hjul slag topnøgle №17
- Skraldenøgle
- Skraldehåndtag
- Hydraulisk gearkasse donkraft
- Hjulstøtte

**Køb værktøj**

**AUTODOC anbefaler:**

- Udskift stabilisatorforbindelser på SEAT Exeo ST (3R5) i par.
- Udskiftnings proceduren er identisk for begge krængningsstabilisatorerne på den samme aksel.
- Venligst bemærk: alt arbejde der udføres på bilen – SEAT Exeo ST (3R5) – skal foretages når motoren er slukket.

**UDFØR UDSKIFTNING I FØLGENDE RÆKKEFØLGE:**

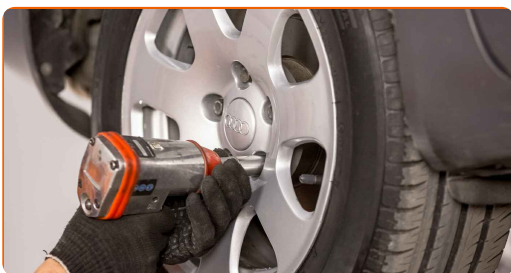
1

Sikre hjulene med klodser.



2

Løsn hjulboltene. Brug hjul slagnøgle #17.



3

Hæv bilen i bag og sikre den på støtter.

4

Løsen hjulboltene.



**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! For at undgå skade, hold på hjulet mens befæstigelses boltene løsnes.  
SEAT Exeo ST (3R5)

5

Fjern hjulet.

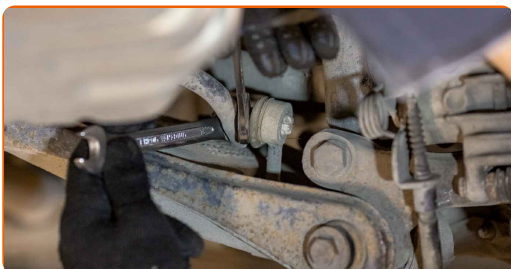


6

Rens krængningsstabilisatorens befæstigelser. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.



- 7** Løsen befæstigelsen der forbinder forbindelsesstangen med krængningsstabilisatoren. Brug en kombinøgle N° 16. Brug en kombinøgle N° 18.



- 8** Løsne befæstigelsen der forbinder krængningsstabilisatoren med bæreamen. Brug en topnøgle N°13. Brug en skraldenøgle.



- 9** Fjern stabilisator stangen.



**Udskiftning: stabilisatorstang – SEAT Exeo ST (3R5). Råd:**

- Undersøg stabilisatorbøsninger. Udskift dem om nødvendigt.

10

Rengør montagesteder til stabilisatorstangen. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.



11

Monter en nu stang, stram skruerne.



12

Stram befæstigelsen der forbinder krængningsstabilisatoren med bæreammen. Brug en topnøgle N°13. Brug en momentnøgle. Stram den til 25 Nm moment.

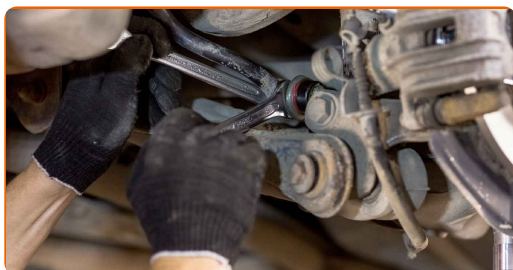


13

Støt armen. Brug en hydraulisk løfteenhed.

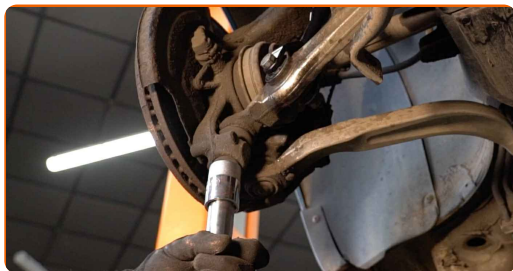
14

Spænd befæstigelsen til der forbinder forbindelsesstangen med krængningsstabilisatoren. Brug en kombinøgle N° 16. Brug en kombinøgle N° 18. Brug en momentnøgle. Stram den til 40 Nm moment.



15

Fjern støtten under armen.



**AUTODOC anbefaler:**

- Udsiftning: stabilisatorstang – SEAT Exeo ST (3R5). Sænk gearkasse donkraften glat, uden ryk, for at undgå skade på komponenter og mekaniske dele.

16

Behandle alle samlinger af krængningsstabilisatoren. Brug kobberfedt.



17

Behandle overfladen hvor bremseskiven har kontaktflade til hjulnavet. Brug kobberfedt.





18

Rens hjulets montagesæde. Brug bremsrens.



**AUTODOC anbefaler:**

- Udsiftning: stabilisatorstang – SEAT Exeo ST (3R5). Efter påførsel af sprayen, vent nogle få minutter.

19

Installer hjulet.



**AUTODOC anbefaler:**

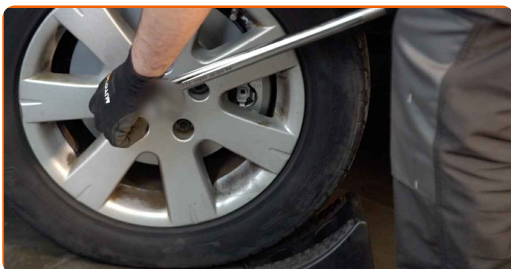
- Advarsel! For at undgå skade, hold på hjulet mens befæstigelses boltene strammes på bilen. SEAT Exeo ST (3R5)

20

Skrul hjulboltene til. Brug hjul slag nøgle #17.



- 21 Sænk bilen og stram hjulboltene på kryds med. Brug hjul slagnøgle #17. Brug en momentnøgle. Stram den til 120 Nm moment.



- 22 Fjern donkraft og klodser.



**GODT KLARET!** 

[SE FLERE VEJLEDNINGER](#)

## AUTODOC – BILDELE I TOPKVALITET TIL GODE PRISER ONLINE

**AUTODOC MOBILE APP: GRIB GODE TILBUD, MENS DU HANDLER BEKVEMT**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**ET STORT UDVALG AF RESERVEDELE TIL DIN BIL**

**STABILISATORSTANG: ET BREDT UDVALG**

### **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet indeholder kun generelle anbefalinger, som kan være brugbare, når du udfører reparations- eller udskiftningsarbejde. AUTODOC er ikke ansvarlig for tab, skader, skader på ejendom, som erhverves under reparations- eller udskiftningsprocessen, på grund af forkert brug eller fejlfortolkning af den angivne information.

AUTODOC er ikke ansvarlig for mulige fejl og usikkerheder i denne guide. Den angivne information er til informative formål og kan ikke erstatte rådgivning fra specialister.

AUTODOC er ikke ansvarlig for forkert eller farlig brug af udstyr, værktøj og bildele. AUTODOC anbefaler på det kraftigste, at man udviser forsigtighed og tjekker sikkerhedsreglerne, når man udfører reparationer eller reparationsarbejde. Husk: brug af bildele af lav kvalitet garanterer dig ikke den nødvendige vejsikkerhed.

© Copyright 2023 – Alt indhold på denne hjemmeside, i særdeleshed tekster, fotografier og grafik er beskyttet af lov om ophavsbeskyttelse. Alle rettigheder, inklusive kopiering, oplysninger fra 3. part, redigering og oversættelse, ejes af AUTODOC SE.