



Udskift støddæmper bag  
- **VW Golf Plus /  
Crossgolf (5M1, 521) |**  
Brugermanvisning

## TILSVARENDE VIDEOUNDERVISNING



Denne video viser udskiftningsproceduren af en tilsvarende bildel på et andet køretøj

### **Vigtigt!**

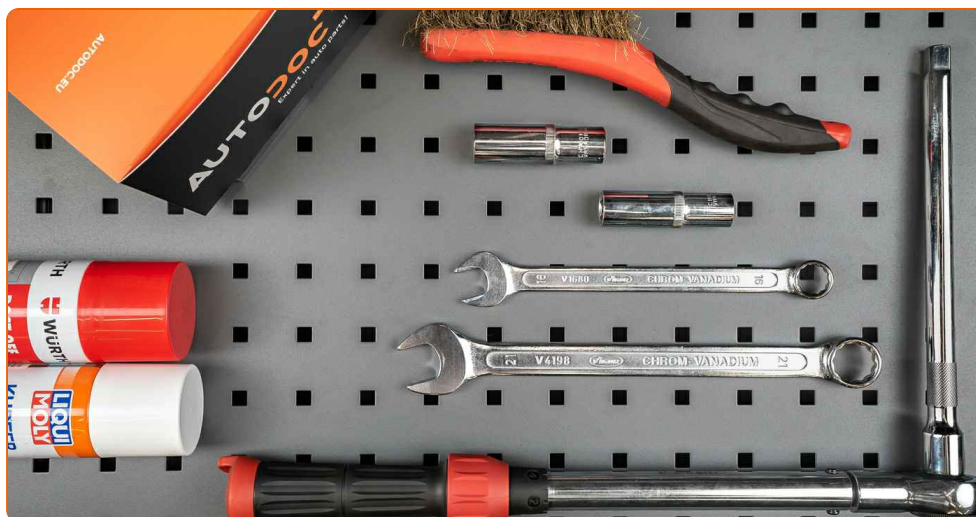
Denne udskiftningsprocedure kan bruges til:

VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 BiFuel, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.2 TSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 16V, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.9 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 TDI 16V, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 TSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 MultiFuel

Trinene kan variere lettere afhængig af bilens udformning.

Denne undervisning er tilblevet baseret på udskiftningsproceduren for en tilsvarende bildel på: VW Touran I (1T3) 1.6 TDI

UDSKIFTNING: STØDDÆMPER – VW GOLF PLUS /  
CROSSGOLF (5M1, 521). VÆRKTØJER DU KUNNE FÅ  
BRUG FOR:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Kombinationsnøgle №16
- Kombinationsnøgle №21
- Skruenøgle nr.16
- Skruenøgle nr.21
- Hydraulisk gearkasse donkraft
- Kobber fedt
- Justerbar skruenøgle
- Skraldehåndtag
- Hjul slag topnøgle №17
- Hjulstøtte

**Køb værktøj**

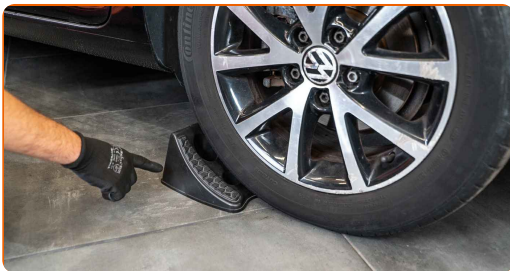
Udskiftning: støddæmper – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Råd fra AUTODOC:

- Begge støddæmpere på bagerste ophæng bør udskiftes samtidig.
- Udskiftningsproceduren er identisk for venstre og højre støddæmper af det bagerste ophæng.
- Alt arbejde bør udføres når motoren er slukket.

**UDFØR UDSKIFTNING I FØLGENDE RÆKKEFØLGE:**

1

Sikre hjulene med klodser.



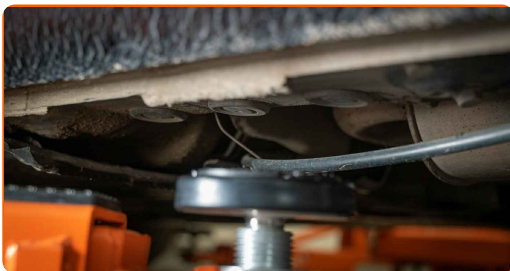
2

Løsn hjulboltene. Brug hjul slagnøgle #17.



3

Hæv bilen i bag og sikre den på støtter.



4 Løsen hjulboltene.



**AUTODOC anbefaler:**

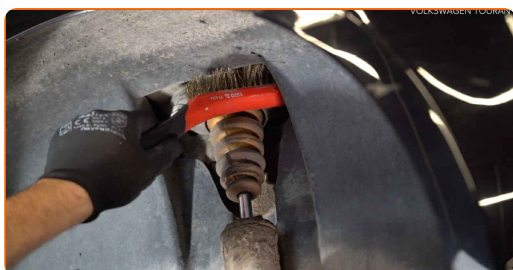
- Vigtigt! Hold på hjulet mens befæstigelses boltene løsnes. VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)

5 Fjern hjulet.



6 Støt armen. Brug en hydraulisk løfteenhed.

7 Rengør fastgørelsen på støddæmperens øverste del. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.



8

Skru støddæmperens fastgørelsesbeslag af. Brug en topnøgle N°16.



9

Skru de nedre skruer af støddæmperen. Brug en kombinøgle N° 21.

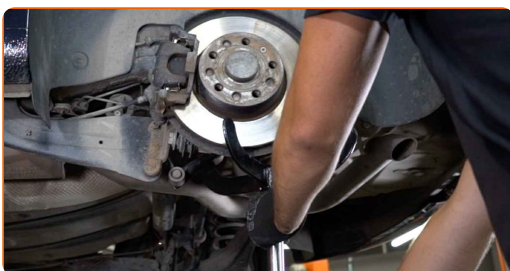


Udskiftning: støddæmper – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). AUTODOC anbefaler:

- For at undgå skader, hold fast på støddæmper når boltene løsnes.

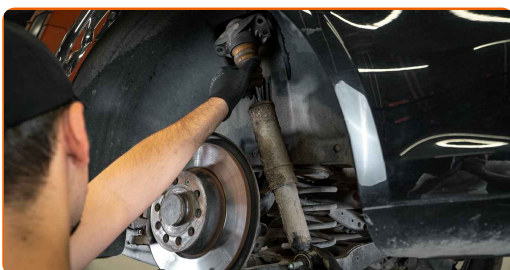
10

Fjern støtten under den bagerste arm.

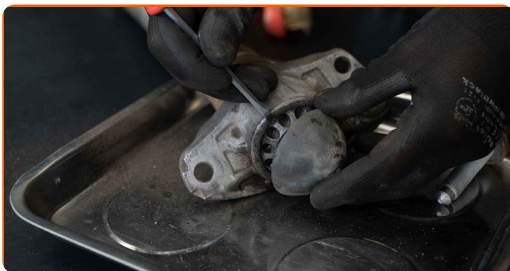


11

Fjern støddæmperen.



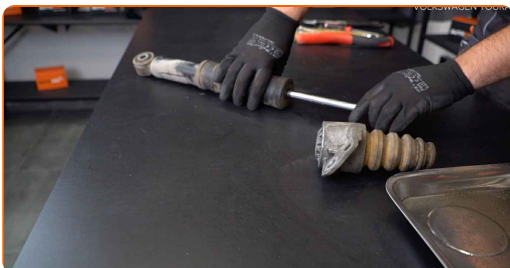
12 Fjern beskyttelseshætten på støddæmperfæstet.



13 Fjern skruerne til støddæmpers stempelstang. Brug en kombinøgle N°16. Brug en skiftenøgle.



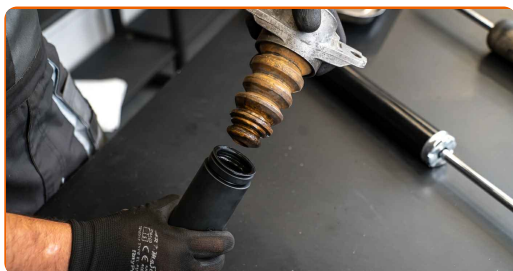
14 Fjern støddæmperbeslaget, sko og stopperen.



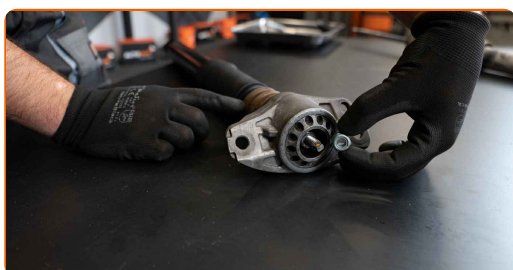
### AUTODOC anbefaler:

- Før du monterer en ny støddæmper, skal du pumpe den 3-5 gange manuelt.
- Udskiftning: støddæmper – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Omhyggelig efterse ophæng, gummi manchete og stødstoppet for støddæmperen. Udskift om nødvendigt.

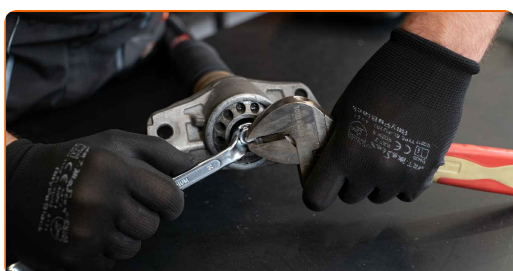
**15** Monter skoen og en stopper på støddæmperen.



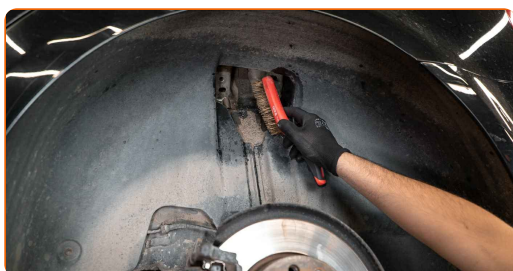
**16** Installer støddæmperens øverste beslag.



**17** Skru det øvre fastgørelseselement på støddæmperens stempelstang. Brug en kombinøgle N°16. Brug en skiftenøgle. Brug en momentnøgle. Stram den til 25 Nm moment.

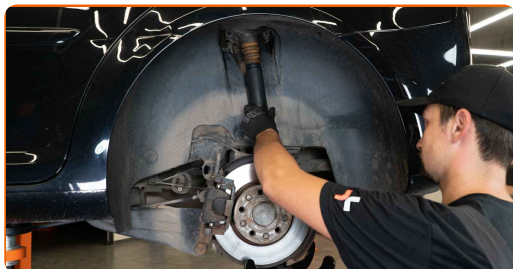


**18** Rengør støddæmperens beslag sæde. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.





19 Placer støddæmperen i hjulkassen og sæt den fast.



20 Støt armen. Brug en hydraulisk løfteenhed.

21 Installer støddæmperes beslag ved at bruge centerhullet som styring.



22 Stram skruerne på støddæmperbeslaget. Vigtigt! Sørg for at bruge nye skruer. Brug en topnøgle N°16. Brug en momentnøgle. Stram den til 50 Nm moment.+45°



23 Stram den nedre fastgørelse på støddæmperen. Brug en topnøgle N°21. Brug en momentnøgle. Stram den til 180 Nm moment.



24 Fjern støtten under den bagerste arm.



25.1 Rens hjulets montagesæde. Brug en stålbørste.



25.2 Behandl kontaktfladen. Brug kobberfedt.



26 Installer hjulet.



Udskiftning: støddæmper – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Råd fra AUTODOC eksperter:

- For at undgå skader, hold hjulet oppe når befæstigelsesboltene skrues ind.

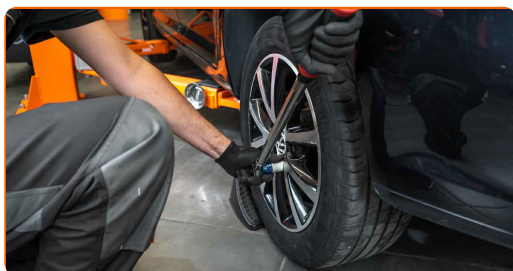
27

Skru hjulboltene til. Brug hjul slagnøgle #17.



28

Sænk bilen og stram hjulboltene på kryds med. Brug en momentnøgle. Stram den til 120 Nm moment.



29

Fjern donkraft og klodser.

**GODT KLARET!** 

**SE FLERE VEJLEDNINGER**

## AUTODOC – BILDELE I TOPKVALITET TIL GODE PRISER ONLINE

AUTODOC MOBILE APP: GRIB GODE TILBUD, MENS DU HANDLER BEKVEMT



**AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UDVALG AF RESERVEDELE TIL DIN BIL**

**STØDDÆMPER: ET BREDT UDVALG**

### **(i) ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet indeholder kun generelle anbefalinger, som kan være brugbare, når du udfører reparations- eller udskiftningsarbejde. AUTODOC er ikke ansvarlig for tab, skader, skader på ejendom, som erhverves under reparations- eller udskiftningsprocessen, på grund af forkert brug eller fejlfortolkning af den angivne information.

AUTODOC er ikke ansvarlig for mulige fejl og usikkerheder i denne guide. Den angivne information er til informative formål og kan ikke erstatte rådgivning fra specialister.

AUTODOC er ikke ansvarlig for forkert eller farlig brug af udstyr, værktøj og bildele. AUTODOC anbefaler på det kraftigste, at man udviser forsigtighed og tjekker sikkerhedsreglerne, når man udfører reparationer eller reparationsarbejde. Husk: brug af bildele af lav kvalitet garanterer dig ikke den nødvendige vejsikkerhed.

© Copyright 2021 – Alt indhold på denne hjemmeside, i særdeleshed tekster, fotografier og grafik er beskyttet af lov om ophavsbeskyttelse. Alle rettigheder, inklusive kopiering, oplysninger fra 3. part, redigering og oversættelse, ejes af AUTODOC GmbH.