



Udskift bageste øvre arm  
- **BMW X5 E53** |  
Brugermanvisning

## VIDEO UNDERVISNING

**i** **Vigtigt!**

Denne udskiftningsprocedure kan bruges til:

BMW X5 (E53) 4.4 i, BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i,  
BMW X5 (E53) 4.8 is

Trinene kan variere lettere afhængig af bilens udformning.

**UDSKIFTNING: BAGESTE ØVRE ARM – BMW X5 E53.  
LISTE OVER DE VÆRKTØJER DU FÅR BRUG FOR:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Kobber fedt
- Kombinationsnøgle №16
- Kombinationsnøgle №18
- Skruenøgle nr.8
- Skruenøgle nr.18
- Hjul slag topnøgle №19
- Skraldenøgle
- Skraldehåndtag
- Koben
- Hydraulisk gearkasse donkraft
- Hjulstøtte

**KØB VÆRKTØJ**

Udskiftning: bageste øvre arm – BMW X5 E53. Råd fra AUTODOC eksperter:

- Udskiftningsproceduren er identisk for den højre og venstre øvre bæream.
- Alt arbejde bør udføres når motoren er slukket.

## UDSKIFTNING: BAGESTE ØVRE ARM – BMW X5 E53. ANBEFALET RÆKKEFØLGE AF TRIN:

1

Sikre hjulene med klodser.



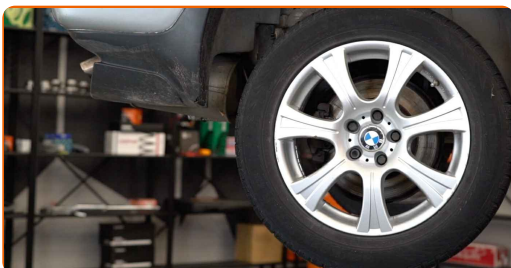
2

Løsn hjulboltene. Brug hjul slag nøgle #19.



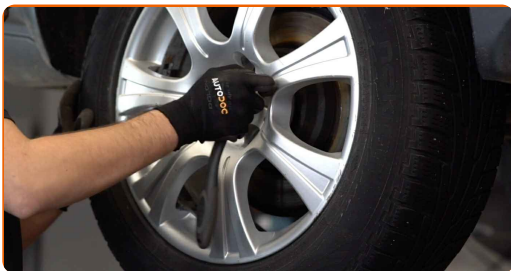
3

Hæv bilen i bag og sikre den på støtter.



4

Løsen hjulboltene.

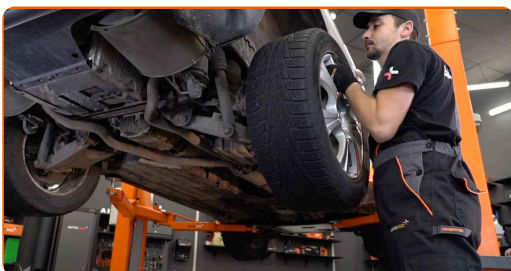


Udskiftning: bageste øvre arm – BMW X5 E53. Råd:

- For at undgå skader, så støt på øverste del af hjulet når boltene løsnes.

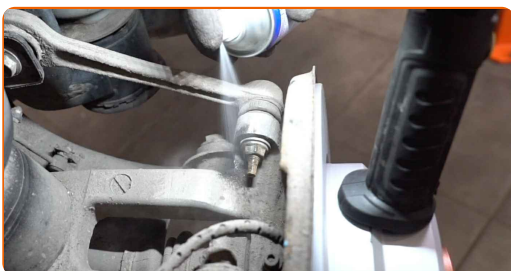
5

Fjern hjulet.



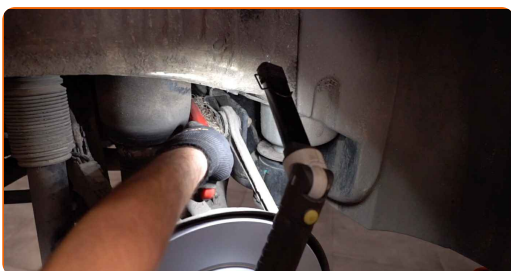
6.1

Rens alle leddene i armen. Brug en stålbørste.



6.2

Behandel alle leddene. Brug WD-40 spray.

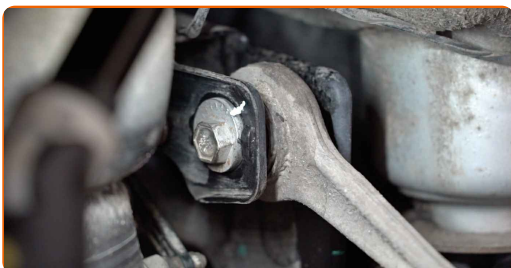


**AUTODOC anbefaler:**

- Udskiftning: bageste øvre arm – BMW X5 E53. Efter påførsel af sprayen, vent nogle få minutter.

**7**

Lav et mærke på forbro og på nedre del af støddæmper justeringsbolten.



**8**

Skrub bageste øvre arms monteringsdel af hjulspindlen. Brug en topnøgle N°8. Brug en kombinøgle N° 16. Brug en skraldenøgle.



**9**

Skrub armens fastgørelse til bjælken af. Brug en topnøgle N°18. Brug en kombinøgle N° 18. Brug en skraldenøgle.



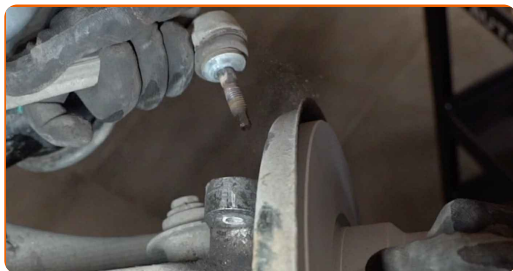
**10**

Fjern befæstigelsesbolten. Brug et koben.





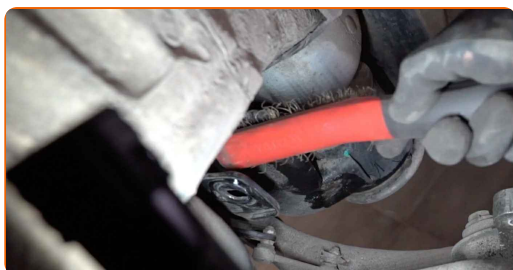
**11** Fjern kugleleddet fra spindlen.



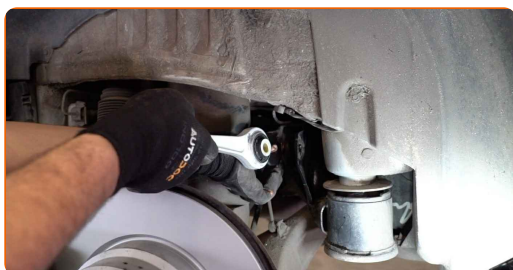
**12** Fjern bagerste øvre arm. Brug et koben.



**13** Rens montagesædet og gevind af ophængsarmen. Brug en stålborste. Brug WD-40 spray.



**14** Monter bagerste øvre arm.



Udskiftning: bageste øvre arm – BMW X5 E53. AUTODOC anbefaler:

- Under installationsprocessen, må du kan bruge nye bolte og møtrikker.
- Du må ikke skade kugleleddets dæksel.

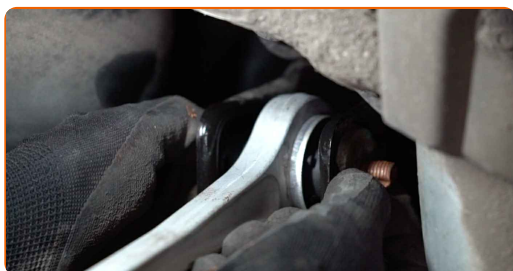
15

Påsæt kugleleddet på spindlen. Brug et koben.



16

Påsæt bæreamens befæstigelse.



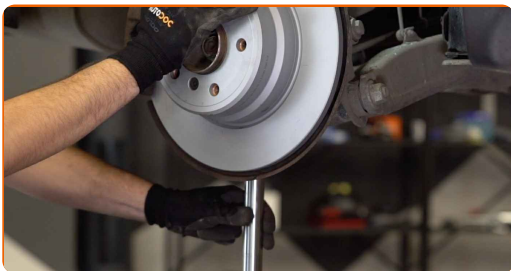
17

Stram armens fastgørelse til bjælken. Brug en kombinøgle № 18. Brug en momentnøgle. Stram den til 59 Nm moment.

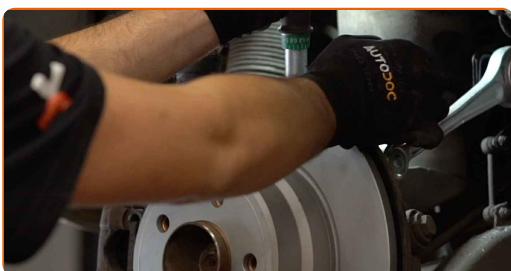




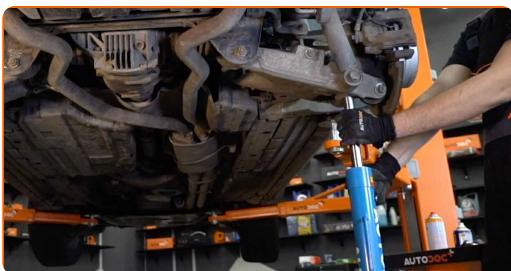
**18** Støt armen. Brug en hydraulisk løfteenhed.



**19** Stram styrearmens fastgørelse på akseltappen. Brug en topnøgle N°16. Brug en momentnøgle. Stram den til 56 Nm moment.



**20** Fjern støtten under armen.



**AUTODOC anbefaler:**

- Udskiftning: bageste øvre arm – BMW X5 E53. Sænk gearkasse donkraften glat, uden ryk, for at undgå skade på komponenter og mekaniske dele.

**21** Rens hjulets montagesæde. Brug en stålbørste. Behandl kontaktfladen. Brug kobberfedt.

22

Installer hjulet.

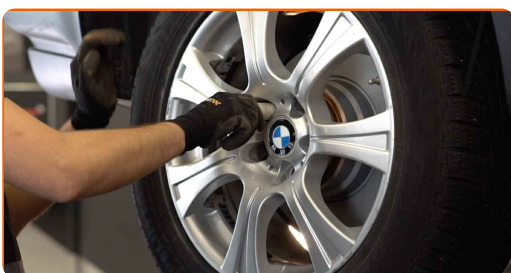


Udskiftning: bageste øvre arm – BMW X5 E53. AUTODOC eksperter anbefaler:

- For at undgå skader, hold hjulet oppe når befæstigelsesboltene skrues ind.

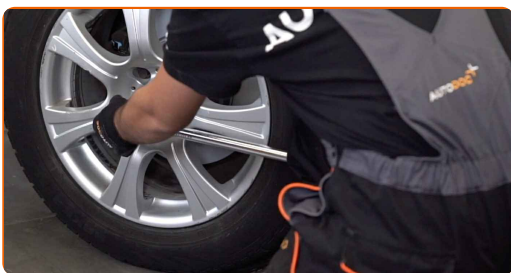
23

Skrue hjulboltene til. Brug hjul slagnøgle #19.



24

Sænk bilen og stram hjulboltene på kryds med. Brug en momentnøgle. Stram den til 140 Nm moment.



25

Fjern donkraft og klodser.



**GODT KLARET!** 

**SE FLERE VEJLEDNINGER**

## AUTODOC – BILDELE I TOPKVALITET TIL GODE PRISER ONLINE

AUTODOC MOBILE APP: GRIB GODE TILBUD, MENS DU HANDLER BEKVEMT



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UDVALG AF RESERVEDELE TIL DIN BIL**

**KØB RESERVEDELE TIL BMW**

**BÆREARM: ET BREDT UDVALG**

[VÆLG BILDELE TIL BMW X5 E53](#)[BÆREARM TIL BMW: KØB NU](#)[BÆREARM TIL BMW X5 E53: BEDSTE HANDLER OG TILBUD](#)

## ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet indeholder kun generelle anbefalinger, som kan være brugbare, når du udfører reparations- eller udskiftningsarbejde. AUTODOC er ikke ansvarlig for tab, skader, skader på ejendom, som erhverves under reparations- eller udskiftningsprocessen, på grund af forkert brug eller fejlfortolkning af den angivne information.

AUTODOC er ikke ansvarlig for mulige fejl og usikkerheder i denne guide. Den angivne information er til informative formål og kan ikke erstatte rådgivning fra specialister.

AUTODOC er ikke ansvarlig for forkert eller farlig brug af udstyr, værktøj og bildele. AUTODOC anbefaler på det kraftigste, at man udviser forsigtighed og tjekker sikkerhedsreglerne, når man udfører reparationer eller reparationsarbejde. Husk: brug af bildele af lav kvalitet garanterer dig ikke den nødvendige vejsikkerhed.

© Copyright 2023 – Alt indhold på denne hjemmeside, i særdeleshed tekster, fotografier og grafik er beskyttet af lov om ophavsbeskyttelse. Alle rettigheder, inklusive kopiering, oplysninger fra 3. part, redigering og oversættelse, ejes af AUTODOC SE.