



Udskift forreste nedre  
arm - **Opel Zafira F75 |**  
Brugermanvising

## VIDEO UNDERVISNING



### **Vigtigt!**

Denne udskiftningsprocedure kan bruges til:

OPEL Astra G CC (T98) 1.2 16V (F08, F48), OPEL Astra G CC (T98) 1.6 (F08, F48),  
OPEL Astra G CC (T98) 1.6 16V (F08, F48), OPEL Astra G CC (T98) 1.8 16V (F08, F48),  
OPEL Astra G CC (T98) 2.0 16V (F08, F48), OPEL Astra G CC (T98) 1.7 TD (F08, F48),  
OPEL Astra G CC (T98) 2.0 DI (F08, F48), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.2 16V (F35),  
OPEL Astra G Caravan (T98) 1.6 (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.6 16V (F35),  
OPEL Astra G Caravan (T98) 1.8 16V (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 2.0 16V  
(F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.7 TD (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 2.0 DI  
(F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 2.2 DTI (F35), (+ 75)

Trinene kan variere lettere afhængig af bilens udførmning.

## UDSKIFTNING: FORRESTE NEDRE ARM – OPEL ZAFIRA F75. LISTE OVER DE VÆRKTØJER DU FÅR BRUG FOR:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobber fedt
- Kombinationsnøgle №18
- Skruenøgle nr.18
- Hjul slag topnøgle №19
- Skraldenøgle
- Skraldehåndtag
- Gevindskær
- Hammer
- Fladmejsel
- Gummihammer
- Koben
- Hydraulisk gearkasse donkraft
- Hjulstøtte

**KØB VÆRKTØJ**

## Udskiftning: forreste nedre arm – Opel Zafira F75. AUTODOC anbefaler:

- Udskiftningsproceduren er identisk for den venstre som den højre , nedre bæream.
- Alt arbejde bør udføres når motoren er slukket.

## UDSKIFTNING: FORRESTE NEDRE ARM – OPEL ZAFIRA F75. FORETAG FØLGENDE TRIN:

1

Sikre hjulene med klodser.



2

Løsn hjulboltene. Brug hjul slagnøgle #19.



3

Hæv bilen i for og sikre den på støtter.



**4**

Løsen hjulboltene.

**Udskiftning: forreste nedre arm – Opel Zafira F75. Råd:**

- For at unga skader, så støt på øverste del af hjulet når boltene løsnes.

**5**

Fjern hjulet.

**6**

Rens alle leddene i armen. Brug en stålborste. Brug WD-40 spray.



7

Skru kugleleddets beslag af styrekuglen. Brug en kombinøgle № 18. Brug en topnøgle №18. Brug en skraldenøgle.



8

Fjern befæstigelsesbolten.



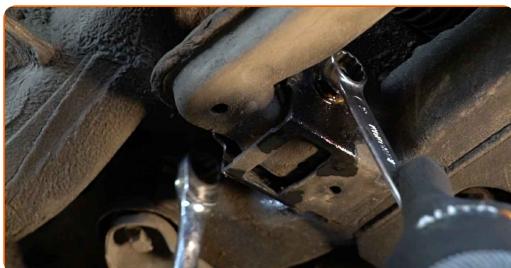
9

Skru forarmens fastgørelse af. Brug en kombinøgle № 18. Brug en topnøgle №18. Brug en skraldenøgle.



10

Løsen de bagste befæstigelser der forbinder bærearmen og underrammen. Brug en kombinøgle № 18 (2 dele).



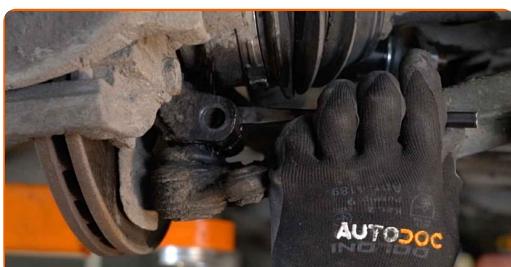
11

Fjern bageste fastgørelse til bærearmen.



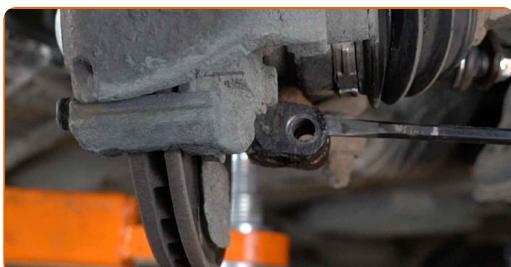
12

Frigør befæstigelserne som forbinder bærearmens styrekugle til styrespindlen. Brug en flad metalmejsel. Brug en hammer.



13

Tag den nedre arm af styrekuglen.



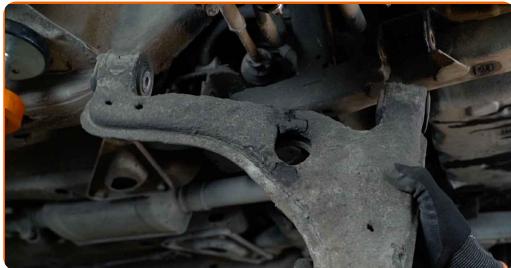
14

Fjern foreste fastgørelse til bærearmen.



15

Fjern armen.



16

Rens montagesædet og gevind af ophængsarmen. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.



17

Installer en ny arm. Brug en gummihammer. Brug et koben.



**Udskiftning: forreste nedre arm – Opel Zafira F75. AUTODOC eksperter  
anbefaler:**

- Under installationsprocessen, må du kan bruge nye bolte og møtrikker.
- Du må ikke skade kugleleddets dæksel.

18

Påsæt bæreammens befæstigelse.



**19**

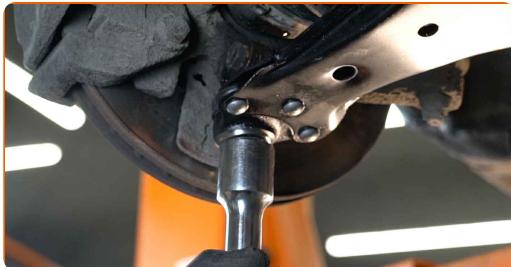
Forbind den nedre arm til styrekuglen.

**20**

Installer fasgørelselsbolt.

**21**

Støt armen. Brug en hydraulisk løfteenhed.

**22**

Skru befæstigelserne til kugleleddet fast. Brug en kombinøgle № 18. Brug en topnøgle №18. Brug en skraldenøgle.

**23**

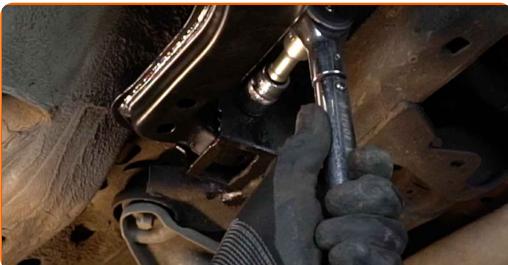
Skru forarmens fastgørelse på. Brug en kombinøgle № 18. Brug en topnøgle №18. Brug en vridenøgle.



- 24** Skru den bageste befæstigelse fast der forbinder bærearmen med underrammen. Brug en kombinøgle № 18. Brug en topnøgle №18. Brug en vridenøgle.



- 25** Stram bageste fastgørelse der forbinder armen til karosseri underrammen. Brug en topnøgle №18. Brug en momentnøgle. Stram den til 100 Nm moment.



- 26** Stram foreste befæstigelse der forbinder bærearmen med underrammen. Brug en topnøgle №18. Brug en momentnøgle. Stram den til 100 Nm moment.

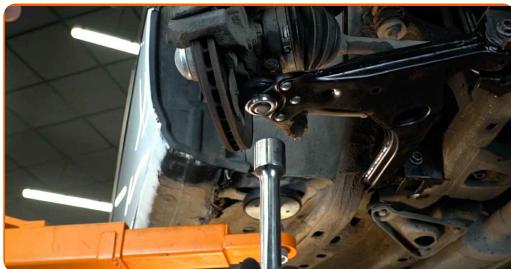


- 27** Stram kugleleddet fastgørelse. Brug en kombinøgle № 18. Brug en topnøgle №18. Brug en momentnøgle. Stram den til 75 Nm moment.



28

Fjern støtten under armen.



#### AUTODOC anbefaler:

- Udskiftning: forreste nedre arm – Opel Zafira F75. Sænk gearkasse donkraften glat, uden ryk, for at undgå skade på komponenter og mekaniske dele.

29

Behandel alle leddene. Brug kobberfedt.



30

Behandle overfladen hvor bremseskiven har kontaktflade til hjulnavet. Brug kobberfedt.



31

Rengør bremseskivens overflade. Brug bremserens.



Udskiftning: forreste nedre arm – Opel Zafira F75. Råd fra AUTODOC:

- Efter påførsel af spray, vent få minutter.

32

Installer hjulet.



AUTODOC anbefaler:

- Vigtigt! Hold på hjulet mens befæstigelses boltene strammes. Opel Zafira F75

33

Skru hjulboltene til. Brug hjul slagnøgle #19.



34

Sænk bilen og stram hjulboltene på kryds med. Brug hjul slagnøgle #19. Brug en momentnøgle. Stram den til 110 Nm moment.



35

Fjern donkraft og klodser.



GODT KLARET! 

[SE FLERE VEJLEDNINGER](#)

## AUTODOC – BILDELE I TOPKVALITET TIL GODE PRISER ONLINE

AUTODOC MOBILE APP: GRIB GODE TILBUD, MENS DU HANDLER BEKVEMT



**AUTODOC**

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

ET STORT UDVALG AF RESERVEDELE TIL DIN BIL

KØB RESERVEDELE TIL OPEL

BÆREARM: ET BREDT UDVALG

**VÆLG BILDELE TIL OPEL ZAFIRA F75****BÆREARM TIL OPEL: KØB NU****BÆREARM TIL OPEL ZAFIRA F75: BEDSTE HANDLER OG  
TILBUD**

## **ANSVARSFRASKRIVELSE:**

Dokumentet indeholder kun generelle anbefalinger, som kan være brugbare, når du udfører reparations- eller udskiftningsarbejde. AUTODOC er ikke ansvarlig for tab, skader, skader på ejendom, som erhverves under reparations- eller udskiftningsprocessen, på grund af forkert brug eller fejfortolkning af den angivne information.

AUTODOC er ikke ansvarlig for mulige fejl og usikkerheder i denne guide. Den angivne information er til informative formål og kan ikke erstatte rådgivning fra specialister.

AUTODOC er ikke ansvarlig for forkert eller farlig brug af udstyr, værktøj og bildele. AUTODOC anbefaler på det kraftigste, at man udviser forsigtighed og tjekker sikkerhedsreglerne, når man udfører reparationer eller reparationsarbejde. Husk: brug af bildele af lav kvalitet garanterer dig ikke den nødvendige vejsikkerhed.

© Copyright 2022 – Alt indhold på denne hjemmeside, i særdeleshed tekster, fotografier og grafik er beskyttet af lov om ophavsbeskyttelse. Alle rettigheder, inklusive kopiering, oplysninger fra 3. part, redigering og oversættelse, ejes af AUTODOC GmbH.