



Udskift støddæmper bag  
- **Opel Zafira B A05** |  
Brugermanvisning

## VIDEO UNDERVISNING

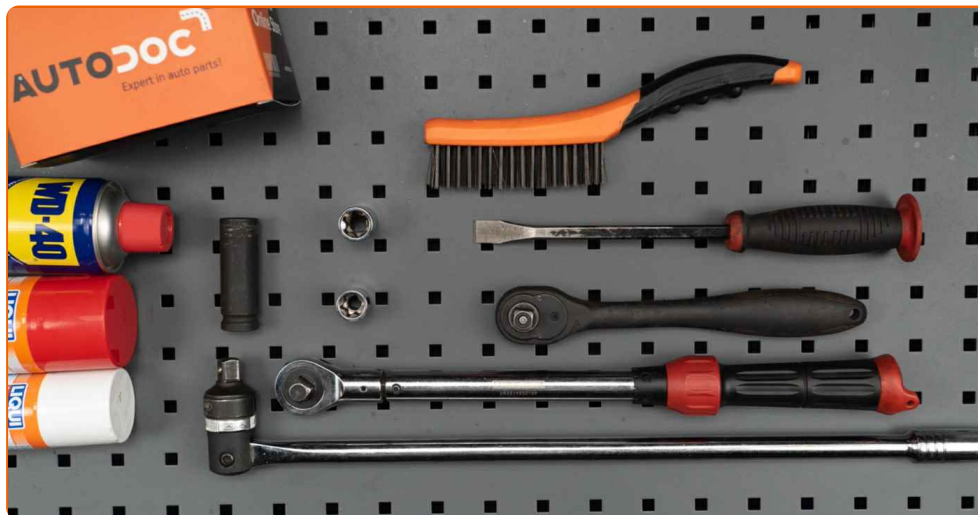
**i** **Vigtigt!**

Denne udskiftningsprocedure kan bruges til:

OPEL Astra H Caravan (A04) 1.6 LPG (L35), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.4 LPG (L35), OPEL ASTRA H kasse (L70) 1.7 CDTI (L70), OPEL ASTRA H kasse (L70) 1.9 CDTI (L70), OPEL ASTRA H kasse (L70) 1.9 CDTI 16V (L70), OPEL ASTRA H kasse (L70) 1.3 CDTI (L70), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.4 (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.6 (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.8 (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.7 CDTI (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 2.0 Turbo (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.9 CDTI (L48), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.4 (L35), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.6 (L35), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.8 (L35), (+ 39)

Trinene kan variere lettere afhængig af bilens udformning.

UDSKIFTNING: STØDDÆMPER – OPEL ZAFIRA B A05.  
VÆRKTØJER DU FÅR BRUG FOR:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobber fedt
- Skruenøgle nr.E18
- Skruenøgle nr.E20
- Hjul slag topnøgle N°17
- Skraldehåndtag
- Gevindskær
- Hydraulisk gearkasse donkraft
- Hjulstøtte

**KØB VÆRKTØJ**

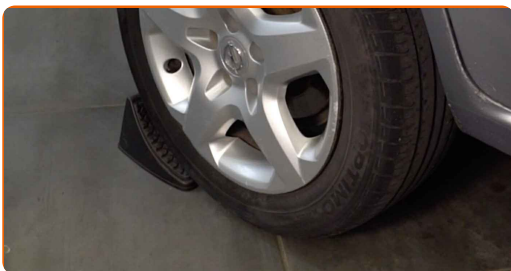
**Udskiftning: støddæmper – Opel Zafira B A05. Råd fra AUTODOC:**

- Begge støddæmpere på bagerste ophæng bør udskiftes samtidig.
- Udskiftningsproceduren er identisk for venstre og højre støddæmper af det bagerste ophæng.
- Advarsel! Sluk motoren før noget arbejde påbegyndes – Opel Zafira B A05.

**UDFØR UDSKIFTNING I FØLGENDE RÆKKEFØLGE:**

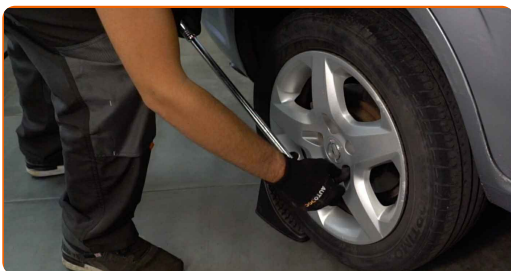
1

Sikre hjulene med klodser.



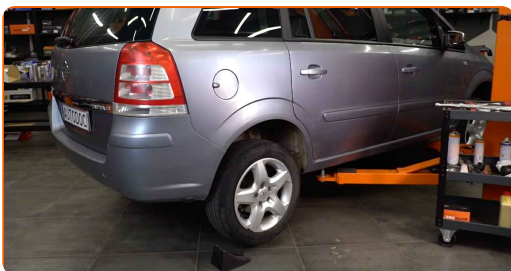
2

Løsn hjulboltene. Brug hjul slagnøgle #17.



3

Hæv bilen i bag og sikre den på støtter.



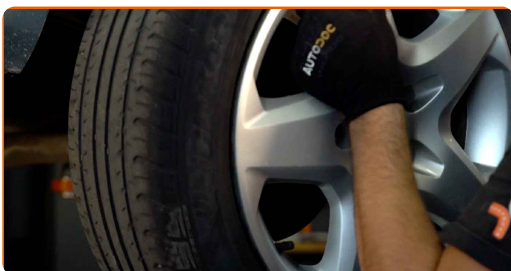
4 Løsen hjulboltene.



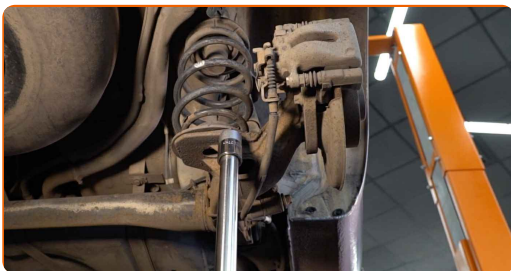
Udskiftning: støddæmper – Opel Zafira B A05. AUTODOC eksperter anbefaler:

- For at undgå skader, så støt på øverste del af hjulet når boltene løsnes.

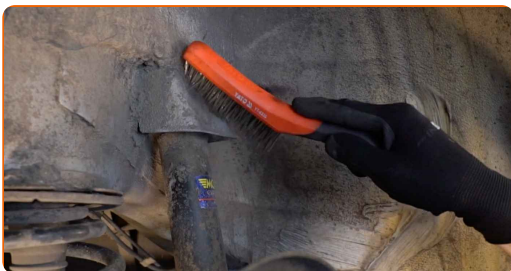
5 Fjern hjulet.



6 Understøt bageste hjulophængs vange. Brug en hydraulisk løfteenhed.

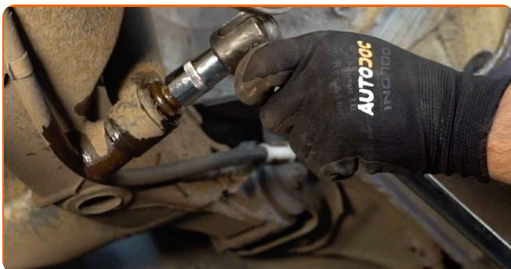


7 Rengør støddæmper fastgørelserne. Brug en stålborste. Brug WD-40 spray.



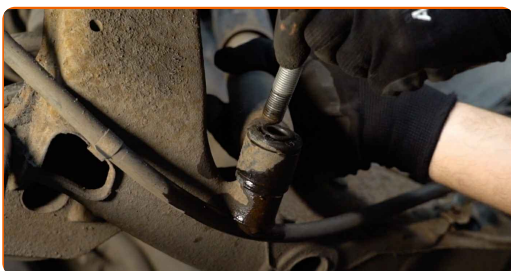
8

Skrue de nedre skrue af støddæmperen. Brug en topnøgle N°E20. Brug en vridenøgle.



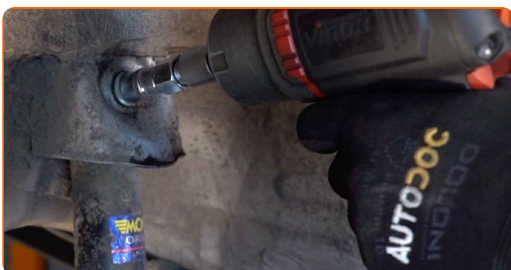
9

Fjern befæstigelsesbolten.



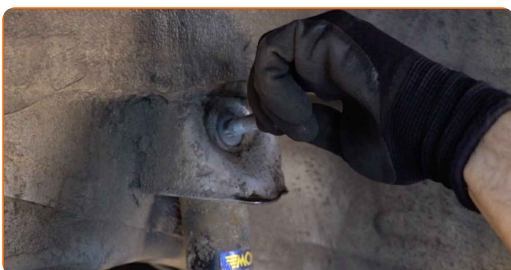
10

Skrue den øvre fastgørelse af støddæmperen. Brug en topnøgle N°E18. Brug en vridenøgle.



11

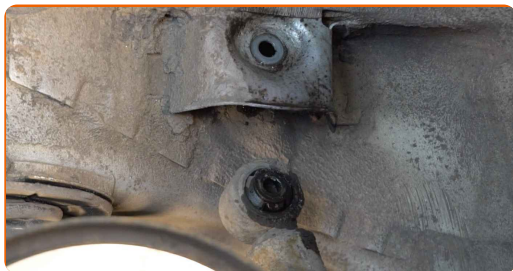
Fjern befæstigelsesbolten.



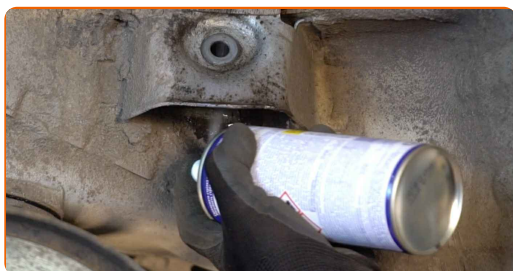
### AUTODOC anbefaler:

- Vigtigt! Hold på støddæmperen mens befæstigelses boltene løsnes. Opel Zafira B A05

**12** Fjern støddæmperen.



**13** Rengør støddæmperens beslag sæde. Brug en stålbørste. Brug WD-40 spray.



### Udskiftning: støddæmper – Opel Zafira B A05. Råd:

- Før du monterer en ny støddæmper, skal du pumpe den 3-5 gange manuelt.

**14** Placer støddæmperen i hjulkassen og sæt den fast.



### Udskiftning: støddæmper – Opel Zafira B A05. Råd fra AUTODOC eksperter:

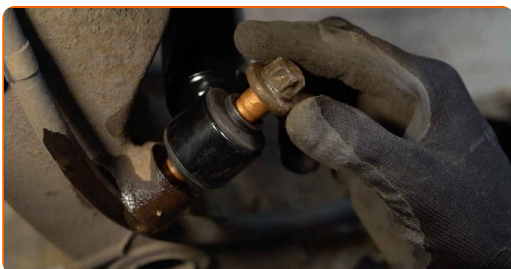
- For at undgå skader, hold støddæmperen vertikalt og med fast greb når du skruer boltene fast.

**15** Installer fastgørelsesbolt.

**16** Skru den øvre befæstigelse på støddæmperen. Brug en topnøgle N°E18.

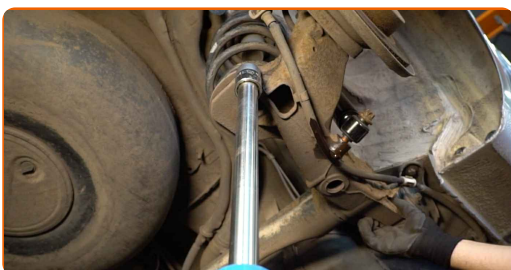


**17** Installer fastgørelsesbolt.

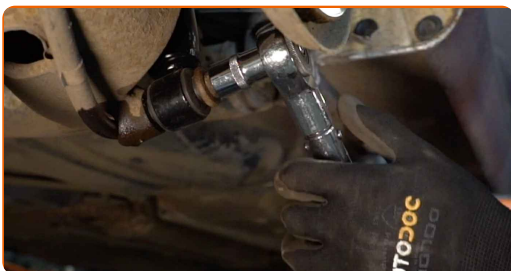


**18** Fastgør den nedre befæstigelsen af støddæmperen. Brug en topnøgle N°E20.

**19** Hæv den hydrauliske donkraft med 10-15 cm.



**20** Stram den nedre fastgørelse på støddæmperen. Brug en topnøgle N°E20. Brug en momentnøgle. Stram den til 130 Nm moment.

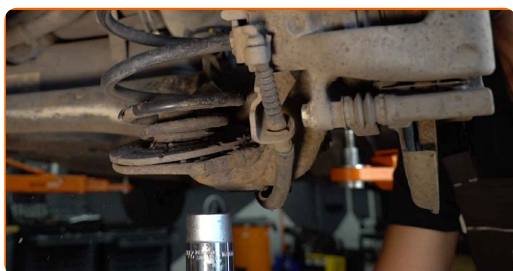




- 21** Stram det øvre beslag på støddæmperen. Brug en topnøgle N°18. Brug en momentnøgle. Stram den til 90 Nm moment.



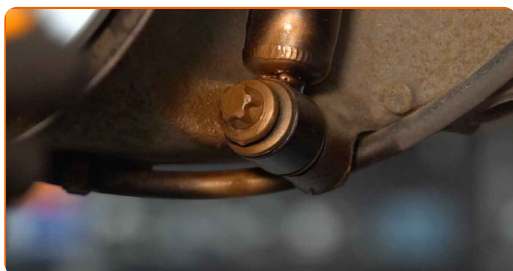
- 22** Fjern monteringen fra under den bagerske akselstang.



### AUTODOC anbefaler:

- Udskiftning: støddæmper – Opel Zafira B A05. Sænk gearkasse donkraften glat, uden ryk, for at undgå skade på komponenter og mekaniske dele.

- 23** Behandl støddæmper befæstigelseerne. Brug kobberfedt.



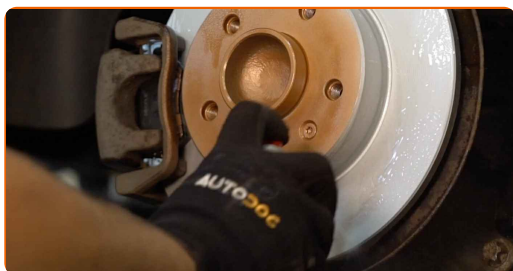
24

Behandle overfladen hvor bremseskiven har kontaktflade til hjulnavet. Brug kobberfedt.



25

Rengør bremseskivens overflade. Brug bremsrens.

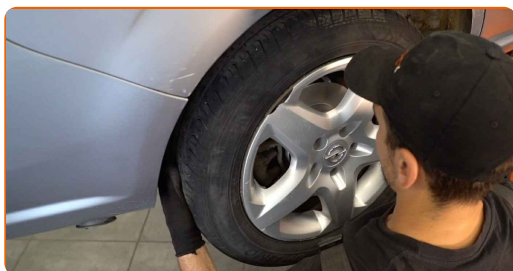


**AUTODOC anbefaler:**

- Efter påførsel af spray, vent få minutter.

26

Installer hjulet.

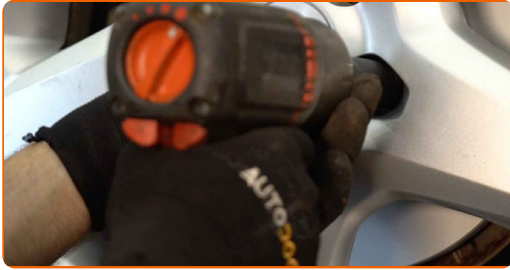


**Udskiftning: støddæmper – Opel Zafira B A05. Fagfolk anbefaler:**

- For at undgå skader, hold hjulet oppe når befæstigelsesboltene skrues ind.

27

Skru hjulboltene til. Brug hjul slagnøgle #17.



28

Sænk bilen og stram hjulboltene på kryds med. Brug en momentnøgle. Stram den til 110 Nm moment.



29

Fjern donkraft og klodser.



**GODT KLARET!** 

**SE FLERE VEJLEDNINGER**

## AUTODOC – BILDELE I TOPKVALITET TIL GODE PRISER ONLINE

AUTODOC MOBILE APP: GRIB GODE TILBUD, MENS DU HANDLER BEKVEMT



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UDVALG AF RESERVEDELE TIL DIN BIL**

**KØB RESERVEDELE TIL OPEL**

**STØDDÆMPER: ET BREDT UDVALG**

**VÆLG BILDELE TIL OPEL ZAFIRA B A05**

**STØDDÆMPER TIL OPEL: KØB NU**

**STØDDÆMPER TIL OPEL ZAFIRA B A05: BEDSTE HANDLER  
OG TILBUD**

## **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet indeholder kun generelle anbefalinger, som kan være brugbare, når du udfører reparations- eller udskiftningsarbejde. AUTODOC er ikke ansvarlig for tab, skader, skader på ejendom, som erhverves under reparations- eller udskiftningsprocessen, på grund af forkert brug eller fejlfortolkning af den angivne information.

AUTODOC er ikke ansvarlig for mulige fejl og usikkerheder i denne guide. Den angivne information er til informative formål og kan ikke erstatte rådgivning fra specialister.

AUTODOC er ikke ansvarlig for forkert eller farlig brug af udstyr, værktøj og bildele. AUTODOC anbefaler på det kraftigste, at man udviser forsigtighed og tjekker sikkerhedsreglerne, når man udfører reparationer eller reparationsarbejde. Husk: brug af bildele af lav kvalitet garanterer dig ikke den nødvendige vejsikkerhed.

© Copyright 2023 – Alt indhold på denne hjemmeside, i særdeleshed tekster, fotografier og grafik er beskyttet af lov om ophavsbeskyttelse. Alle rettigheder, inklusive kopiering, oplysninger fra 3. part, redigering og oversættelse, ejes af AUTODOC SE.